

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный секретарь

Общероссийской общественной организации

«Федерация многоборья готов к труду и обороне России»

на основании Решения Президиума ФМГТОР

Протокола № _____ от _____ 2026 г.


В.К. Войтеховский

_____ 2026 г.

РЕГЛАМЕНТ О СОРЕВНОВАНИЯХ

ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ПО МНОГОБОРЬЮ ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ (ЧЕТЫРЕХБОРЬЕ С БЕГОМ)

мужчины и женщины 18+

I. ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ

СТАТУС СОРЕВНОВАНИЙ	Официальные всероссийские спортивные соревнования № ЕКП Минспорта России
КЛАССИФИКАЦИОННЫЕ ТИПЫ СОРЕВНОВАНИЙ	Выполнение норм ЕВСК Индивидуальные (дисциплина «четыреборье с бегом»)
ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ	02 – 06 апреля 2026 г.
МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ	Сириус Автодром, Федеральная территория «Сириус»

II. ОРГАНИЗАТОРЫ

Федерация многоборья готов к труду и обороне России

119048, г. МОСКВА, вн.тер.г. муниципальный округ

Хамовники, ул. Лужники, д. 24, стр. 59, помещ. 2

Почта: info@gto.com.ru

Оргкомитет:

Председатель

заместитель Председателя

Комендант

помощник Коменданта

Врач соревнований

Войтеховский Владимир Константинович

Михайлин Алексей Васильевич

Черниговский Александр Владимирович

Свищев Иосиф Юрьевич

по назначению

Ответственность за организацию соревнований несет Оргкомитет, ответственность за проведение соревнований несет Главная судейская коллегия. Оргкомитет и Главная судейская коллегия оставляют за собой право вносить изменения в программу соревнований в случае непредвиденных обстоятельств.

III. ОБЩИЕ УСЛОВИЯ

Соревнования проводятся в соответствии с:

- Правилами вида спорта «многоборье готов к труду и обороне» утв. приказом Министерства спорта Российской Федерации № 697 от 28 августа 2025 г., в действующей редакции;
- Общероссийскими антидопинговыми правилами, утв. Ассоциацией «Российское антидопинговое агентство «РУСАДА» 19 января 2026 г., в действующей редакции;
- Всеми иными документами, принятыми в установленном порядке и опубликованными ФМГТОР.

Факт участия в соревнованиях подразумевает, что Участники выражают свое безусловное согласие с тем, что их инициалы (имена, отчества, фамилии), дата рождения, изображения, фото- и видеоматериалы, а также интервью и иные материалы о них могут быть использованы в рекламных и иных коммерческих целях, направленных на продвижение спортивных мероприятий, в какой бы то ни было форме, как на территории Российской Федерации, так и за рубежом в течение неограниченного срока и без выплаты каких-либо вознаграждений.

IV. ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ И ОФИЦИАЛЬНЫЕ ЛИЦА

	ФИО	Регион
Чемпионат России		
Главный судья	Мазей Владимир Евгеньевич	Приморский край, г. Владивосток
Заместитель Главного судьи	Лукин Максим Ревович	Краснодарский край, г. Сочи
Главный секретарь	Антипов Максим Борисович	г. Санкт-Петербург
Заместитель Главного секретаря	Сурина Лидия Александровна	Краснодарский край, г. Сочи

V. ТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ

Соревнования проводятся:	на открытой площадке, специально подготовленной для проведения официального спортивного соревнования
Размеры площадки:	30 x 22 м. (Длина x Ширина)
Размеры разминочной зоны:	8 x 8 м. (Длина x Ширина)
Тип покрытия:	Резина

VI. ПРИГЛАШЕНИЯ И ДОПУСК

Категории приглашенных участников:	взрослые
Регионы, приглашенные к участию:	не ограничено
Количество приглашенных спортсменов из одного региона:	не ограничено

VII. ЗАЧЕТЫ, ВОЗРАСТНЫЕ ОГРАНИЧЕНИЯ, СОСТАВ ПРОГРАММ:

Возрастная категория, группа тех. сложности	Возрастные критерии допуска участников	Спортивный разряд (не ниже)	Состав программы
Индивидуальные соревнования			

<p>Взрослые, мужчины Взрослые, женщины</p>	<p>Мужчины 18 лет и старше Женщины 18 лет и старше</p>	<p>б/р</p> <p>1. Бег 10 000 м</p> <p>2. Комплекс Физических Упражнений «Сила»: Часть А: Найти максимальный вес в силовой связке за 6 минут: 1 рывок штанги с помоста + 1 рывок штанги с вися + 2 приседания штанга над головой</p> <p>Отдых 1 минута:</p> <p>Часть Б: Собрать максимальный тоннаж за 2 минуты в упражнении: Рывок штанги с помоста *Участник выполняет упражнение любым весом, но не менее 40/25 кг.</p> <p>3. Комплекс Физических Упражнений «Гимнастика»: Выполнить максимальное количество повторений за 9 минут 2 раунда 28/22 отжимания от платформы 12/8 строгие подтягивания до подбородка Затем: 2 раунда: 7 прыжков в длину 220/180 см 14 приседаний на одной ноге Затем: 4 раунда 16 пресс на турнике 8/6 выход силой на турнике</p> <p>4. Комплекс Физических Упражнений «Выносливость»: Выполнить максимально быстро: Часть А: 1750/1500м Велотренажере Сонсер 2 30 бери с прыжком на короб 60/50см 20 приседаний со штангой на груди 70/50 кг 100 двойные прыжки через скакалку 20 взятие + швунг штанги с вися 70/50 кг 30 берпи с прыжком через короб 60/50 см 1750/1500м Велотренажере Сонсер 2</p> <p>1 минута отдых</p> <p>Часть Б: Максимальное количество калорий за 4 минуты на Велотренажере Сонсер 2</p>
--	--	---

Возраст участников определяется на момент (день) проведения комиссии по допуску участников спортивного соревнования.

В рамках спортивной дисциплины соревнований спортсмен может выступать только в одной возрастной категории.

VIII. ЗАЯВКИ

Заявки на участие в спортивных соревнованиях, подписанные руководителем органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации в области физической культуры и спорта и/или руководителем региональной спортивной федерации и врачом, подаются в ФМГТОР по электронной почте на адрес info@gto.com.ru (спортивная дисциплина «4-борье с бегом»).

Состав команды: не более 6 человек.

Срок приема заявок: до 26 марта 2026 г.

Комиссия по допуску участников формируется Организатором из числа его сотрудников с включением в состав представителя Главной судейской коллегии;

Комиссия по допуску участников работает за один день до проведения спортивного соревнования непосредственно в его месте проведения: 02.04.2026 г.

В случае невозможности посещения комиссии по допуску в установленную дату ввиду форс-мажорных обстоятельств/обстоятельств непреодолимой силы, возможно прохождение комиссии по допуску непосредственно утром в день проведения мероприятия: 03.04.2026 г.

Просим уведомить об этом заранее ответственное лицо:

Свищев Иосиф Юрьевич: +7 (964) 645 75 34

Оригиналы заявок на участие в спортивных соревнованиях, подписанные руководителем органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации в области физической культуры и спорта и/или руководителем региональной спортивной федерации, а также иные необходимые документы представляются в комиссию по допуску к участию в спортивных соревнованиях в оригиналах в одном экземпляре.

IX. УЧАСТИЕ

Окончательные заявки предоставляются комиссии по допуску с приложением следующего пакета документов:

- паспорт гражданина Российской Федерации;
- зачетная классификационная книжка (при наличии);
- оригинал полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев;
- полис обязательного медицинского страхования;
- медицинское заключение о допуске к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, выданное медицинским учреждением на основании приказа Минздрава России от 23.10.2020 №1144н;
- согласие на обработку персональных данных;
- согласие на участие совершеннолетнего в соревнованиях по многоборью готов к труду и обороне;
- действующий сертификат об успешном прохождении дистанционного обучения РАА «РУСАДА».

В случае предоставления неполного пакета документов в сроки работы комиссии по допуску, участник не допускается к участию в соревнованиях.

Форма одежды спортсменов:

- *спортивный костюм;*
- *футболка;*
- *носки.*

Х. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

02 апреля	День заезда	
Четверг	08.00	Заезд участников
	XX.XX	Подготовка места проведения соревнований
	XX.XX	Официальные тренировки (по предварительным заявкам)
	11.00-20.00	Комиссия по допуску
	20.00-21.00	Техническое совещание, жеребьёвка участников
03 апреля	Площадка	
Пятница	09.00-09.45	Комиссия по допуску (для тех, кто прилетел поздно ночью или рано с утра)
	09.45-10.15	Брифинг 1-го комплекса функциональных упражнений
	10.15-10.30	Разминка 1 комплекса
	10.35-12.47	1 комплексе функциональных упражнений
	12.47-13.07	Брифинг 2-го комплекса функциональных упражнений
	13.07-14.55	2 комплексе функциональных упражнений
04 апреля	Площадка	
Суббота	10.00-10.30	Брифинг 3-го комплекса функциональных упражнений
	10.30-10.45	Разминка 3 комплекса
	10.50-13.38	3 комплексе функциональных упражнений
	13.38-13.58	Брифинг 4-го комплекса функциональных упражнений
	13.58-15.22	4 комплексе функциональных упражнений
05 апреля	Площадка	
Воскресенье	10.00-10.55	Бег 10 км.
	14.08-15.20	Церемония награждения
06 апреля	День отъезда	
Понедельник	10.00-14.00	Отъезд участников, выдача технических результатов

Программа и время могут быть уточнены по окончании комиссии по допуску.

XI. ЖЕРЕБЬЁВКА УЧАСТНИКОВ

Порядок старта определяется простой жеребьёвкой с корректировкой.

XII. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ

Соревнования судятся 21 или более судьями. Судейские места располагаются равномерно по всей площадке.

В спортивной дисциплине «четырёхборье с бегом» разыгрывается 2 комплекта медалей: один - среди мужчин, один – среди женщин.

Победитель и призёры определяются по наибольшему баллу, определяемому как среднее арифметическое результатов 1-го, 2-го раундов и Финала.

XIII. НАГРАЖДЕНИЕ

Награждение проводится в соответствии с программой соревнований в пешем строю.

Победители индивидуальных соревнований награждаются кубками, медалями и грамотами. Призёры индивидуальных соревнований награждаются медалями и грамотами соответствующих степеней.

Все участники соревнований получают памятные сувениры.

Оргкомитет соревнований оставляет за собой право на учреждение дополнительного призового фонда.

XIV. РАЗМЕЩЕНИЕ

Оплата размещения и питания за счет командирующей организации или заинтересованных лиц. Бронирование гостиницы производится самостоятельно.

XV. СТРАХОВАНИЕ

Ответственность организаторов перед участниками и третьими лицами – в соответствии с Федеральным Законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 23 ноября 2007 года.

Настоятельно рекомендуется каждому участнику соревнований иметь во время соревнований при себе действующий страховой полис о договоре страхования гражданской ответственности.

**НАСТОЯЩИЙ РЕГЛАМЕНТ
ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ**

З А Я В К А

от команды _____

на участие в спортивном соревновании по многоборью готов к труду и обороне

«Чемпионат России по многоборью готов к труду и обороне»

в спортивной дисциплине **четырёхборье с бегом,**

проводимом на **«Сириус Автодроме» на Федеральной территории «Сириус»**

в период с **«02» апреля 2026 г. по «06» апреля 2026 г.**

№ п/п	Фамилия, имя, отчество (при наличии)	Число, месяц, год рождения	Возрастная группа ¹⁾	Спортивный разряд, звание	Виза врача
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					

Представитель команды _____

К соревнованию допущено _____ чел.

Врач _____ / _____ /

м.п. «__» _____ 20__ г.

Руководитель органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации в области физической культуры и спорта²⁾

м.п.

Руководитель региональной спортивной федерации Многоборье готов к труду и обороне

(при наличии)

м.п.

--

¹⁾ указывается возрастная группа, в которую заявляется участник (может не совпадать с фактической); при заявлении участника 14-15 лет в более старшую возрастную группу, необходимо добавить в этой графе пометку «лично» (согласно Примечанию 1 к п. 1.13.2.5 Правил они допускаются только на личное первенство)

²⁾ в случае оформления заявки от спортивного клуба подпись руководителя соответствующей организации

СОГЛАСИЕ НА ОБРАБОТКУ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ

Я, _____

_____ (ФИО полностью)

дата рождения _____ зарегистрированный(ая) по адресу: _____

паспорт: серия _____ номер _____, выдан _____

_____ (кем и когда выдан, код подразделения)

в соответствии со статьей 9 Федерального закона от 27 июля 2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных» настоящим даю свое согласие **Общероссийской общественной организации «Федерации многоборья готов к труду и обороне России» (далее – Федерация многоборья ГТО России)** ИНН 7707477760, ОГРН 1227700754896, юридический адрес 119048, г. МОСКВА, вн.тер.г. муниципальный округ Хамовники, ул. Лужники, д. 24, стр. 59, помещ. 2 (далее – Оператор)

на автоматизированную, неавтоматизированную и смешанную обработку моих персональных данных, включая сбор, запись, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), извлечение, использование, обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение моих персональных данных.

Цели обработки персональных данных:

- участие в соревнованиях **«Чемпионат России по многоборью готов к труду и обороне» (дисциплина «четырёхборье с бегом»)** проводимых Федерацией многоборья ГТО России в период с «02» апреля 2026 г. по «06» апреля 2026 г. на «Сириус Автодроме» на Федеральной территории «Сириус»;
- обеспечение соблюдения законодательства Российской Федерации и иных нормативных правовых актов;
- организация и проведение тренировочных мероприятий, участие в спортивных соревнованиях;
- обеспечение соблюдения общероссийских антидопинговых правил, прохождение допинг-контроля;
- страхование моей жизни и здоровья, медицинское страхование в целях получения дополнительных медицинских и иных услуг;
- передача моих персональных данных в общероссийскую спортивную федерацию по соответствующему виду спорта, а также в федеральный и/или региональный орган исполнительной власти, осуществляющий функции по проведению государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере физической культуры и спорта, в случае моего включения в состав спортивной сборной команды Российской Федерации.

Перечень обрабатываемых персональных данных:

- фамилия, имя, отчество;

- дата и место рождения;
- паспортные данные (серия, номер, дата выдачи, кем выдан);
- адрес регистрации по месту жительства, адрес фактического проживания;
- контактные данные (номер телефона, адрес электронной почты);
- сведения о гражданстве;
- сведения о спортивной квалификации, спортивных достижениях, принадлежности к спортивной организации;
- сведения о состоянии здоровья, необходимые для определения пригодности к выполнению спортивной деятельности и предупреждения профессиональных заболеваний и травм, в соответствии с медицинскими рекомендациями;
- биометрические персональные данные (например, фотография);
- иные персональные данные, которые необходимы Оператору в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

Передача персональных данных третьим лицам, путем предоставления

в том числе:

- государственным органам и ведомствам в рамках исполнения ими своих полномочий;
- общероссийской спортивной федерации соответствующего вида спорта;
- федеральным органам исполнительной власти, осуществляющим функции в сфере физической культуры и спорта;
- уполномоченным организациям и партнёрам Оператора, участвующим в проведении Соревнования, включая медицинские учреждения, страховые компании, антидопинговые организации и иные лица, необходимые для выполнения целей обработки персональных данных.

Распространение персональных данных

Настоящим даю согласие на распространение персональных данных, включая аудио-, видео-, кино- и фото- материалы, содержащие моё изображение, в целях освещения и продвижения Соревнований в средствах массовой информации, на официальных сайтах, в социальных сетях и иных интернет-ресурсах, без ограничения по времени и территории.

Данное согласие предоставляется безвозмездно и не предполагает выплаты какой-либо компенсации.

Распространение персональных данных осуществляется в соответствии с законодательством Российской Федерации и с соблюдением прав субъекта персональных данных.

Права субъекта персональных данных

Я, как субъект персональных данных, настоящим подтверждаю, что ознакомлен(а) с положениями Федерального закона от 27 июля 2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных», касающимися обработки персональных данных. Мне разъяснены мои права, включая право на доступ к своим персональным данным, право на их уточнение, удаление, блокирование, изменение, а также право отозвать данное согласие.

Срок действия согласия

Настоящее согласие действует с момента его подписания и до достижения целей обработки указанных персональных данных, а также в течение сроков,

установленных законодательством Российской Федерации для хранения персональных данных.

Отзыв согласия

Я оставляю за собой право отозвать данное согласие в порядке, установленном законодательством Российской Федерации, путем подачи письменного заявления Оператору. Ответственность за неблагоприятные последствия отзыва согласия беру на себя.

Подтверждение

Настоящим подтверждаю, что все сведения, указанные мной в данном согласии, являются полными, точными и достоверными.

Я предупрежден(а), что обработка моих персональных данных осуществляется с использованием бумажных носителей и средств вычислительной техники, с соблюдением принципов и правил обработки персональных данных, предусмотренных Федеральным законом от 27 июля 2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных», а также необходимых правовых, организационных и технических мер, обеспечивающих их защиту от неправомерного или случайного доступа к ним, уничтожения, изменения, блокирования, копирования, предоставления, распространения персональных данных, а также от иных неправомерных действий в отношении персональных данных.

Я предупрежден(а), что в случае отзыва согласия на обработку персональных данных, Оператор вправе продолжить обработку персональных данных без согласия при наличии оснований, указанных в п. 2-11 ч.1 ст.6 и п. 2-10 ч.2 ст.10 Федерального закона от 27 июля 2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных».

« _____ » _____ 2026 г.
(дата)

_____/_____
(подпись) (расшифровка)

**СОГЛАСИЕ НА УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИИ СОВЕРШЕННОЛЕТНЕГО
ПО МНОГОБОРЬЮ ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ**

Я, _____

_____ (ФИО полностью)

дата рождения _____ зарегистрированный(ая) по адресу: _____

_____ паспорт: серия _____ номер _____, выдан _____

_____ (кем и когда выдан, код

подразделения)

даю своё согласие на участие в соревнованиях по многоборью готов к труду и обороне **«Чемпионат России по многоборью готов к труду и обороне» (дисциплина «четырёхборье с бегом»)** в период с «02» апреля 2026 г. по «06» апреля 2026 г. на «Сириус Автодроме» на Федеральной территории «Сириус», проводимых **Общероссийской общественной организацией «Федерации многоборья готов к труду и обороне России»** ИНН 7707477760, ОГРН 1227700754896, юридический адрес 119048, г. МОСКВА, вн.тер.г. муниципальный округ Хамовники, ул. Лужники, д. 24, стр. 59, помещ. 2 (далее – Организатор), при этом:

1. в случае если во время соревнования со мной произойдет несчастный случай, прошу незамедлительно сообщить об этом:

_____;

(ФИО, номер телефона, email)

2. выражаю согласие на оказание мне необходимой медицинской помощи в ходе участия в Соревновании;

3. гарантирую, что буду следовать всем требованиям организаторов Соревнования и членов Главной судейской коллегии (далее – ГСК), по вопросам безопасности и иным, в ходе участия в Соревновании;

4. с Регламентом о проведении соревнования, Положением о Соревновании, Правилами многоборья готов к труду и обороне ознакомлен(а) и согласен(на) с их содержанием;

5. настоящим даю свое согласие на аудио-, видео-, кино-, фото- запись во время моего участия в Соревнованиях, на публичное использование полученных материалов (включая мое изображение и участие в Соревнованиях), а также интервью со мной в средствах массовой информации, в сети Интернет, в том числе в целях освещения Соревнования, без ограничений по времени и формату, безвозмездно;

6. гарантирую наличие у меня действующего страхового полиса от несчастного случая на спортивных мероприятиях и принимаю на себя

ответственность за отсутствие такого полиса во время моего участия в Соревновании;

7. самостоятельно несу ответственность за личное имущество, оставленное на месте проведения Соревнования, и в случае его утери не претендую на компенсацию от организаторов Соревнования;

8. самостоятельно несу личную ответственность за порчу мной имущества организаторов и соорганизаторов Соревнования.

«_____» _____ 2026 г.
(дата)

_____/_____
(подпись) (расшифровка)