

«СОГЛАСОВАНО»

Первый заместитель  
Министра спорта  
Российской Федерации

  
« \_\_\_\_\_ »  
  
О. Ж. Байсултанов  
2026

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный секретарь  
Общероссийской общественной  
организации  
«Федерация многоборья готов к труду  
и обороне России»

  
« \_\_\_\_\_ »  
  
В. К. Войтеховский  
2026 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о Всероссийском физкультурном мероприятии  
«IV Народные Игры ГТО»

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Всероссийское физкультурное мероприятие «IV Народные Игры ГТО» (далее – Мероприятие) проводится в рамках реализации Единого календарного плана межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий на 2026 год, на основании решения Президиума Общероссийской общественной организации Федерация многоборья готов к труду и обороне России № 1109 от 10.11.2025 года.

Цели и задачи Мероприятия:

- пропаганда Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО) как одного из инструментов вовлечения населения в систематические занятия физической культурой и спортом;
- популяризация вида спорта «многоборье готов к труду и обороне» как пропаганды здорового образа жизни и инструмента вовлечения населения в систематические занятия физической культурой и спортом;
- создание условий, мотивирующих различные категории населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- совершенствование форм и методов физкультурно-спортивной и оздоровительной работы;
- выявление сильнейших спортсменов среди профессиональных спортсменов, популяризирующих вид спорта «многоборье готов к труду и обороне»;
- поощрение лиц, систематически занимающихся физической культурой и спортом;
- формирование активной гражданской позиции через участие в массовых спортивных мероприятиях и укрепление социальной сплоченности путем вовлечения различных возрастных и социальных групп в спортивную деятельность;
- создание единой системы соревнований, позволяющей участникам прогрессировать от любительского до профессионального уровня.

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЯ**

Мероприятие проводится в два этапа:

I этап (подготовительный) проводится в режиме «онлайн» с 15 января по 15 марта 2026 года.

II этап (финальный) проводится на федеральной территории «Сириус», расположенной по адресу: федеральная территория «Сириус», Олимпийский парк, ул. Триумфальная, 26/1, с 2 по 6 апреля 2026 года, в том числе день приезда – 2 апреля, день отъезда – 6 апреля.

### **III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство проведением Мероприятия осуществляется Общероссийской общественной организацией «Федерация многоборья готов к труду и обороне России» (далее – Федерация) при поддержке Министерства спорта Российской Федерации (далее – Минспорт России) и администрации федеральной территории «Сириус».

Непосредственное проведение финального этапа Мероприятия возлагается на Федерацию.

Состав Главной судейской коллегии (далее – ГСК) и комиссия по допуску участников формируются Федерацией.

### **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ МЕРОПРИЯТИЯ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

Мероприятие проводится среди граждан Российской Федерации, занимающихся физической культурой и спортом и направивших свои заявки в установленные сроки в соответствии с требованиями настоящего Положения.

К участию в I этапе Мероприятия допускаются все желающие граждане Российской Федерации в возрасте от 6 до 70 лет и старше, отдельно среди мужчин и женщин. Необходимо пройти регистрацию и подать заявку в Телеграмм-приложении «Народные Игры ГТО»: [t.me/narodgto\\_bot/app](https://t.me/narodgto_bot/app).

К участию во II этапе Мероприятия допускаются все желающие граждане Российской Федерации в возрасте от 6 до 70 лет и старше, отдельно среди мужчин и женщин. Необходимо пройти регистрацию и подать заявку в Телеграмм-приложении «Народные Игры ГТО»: [t.me/narodgto\\_bot/app](https://t.me/narodgto_bot/app).

Условия, определяющие допуск участников категории Герой ГТО IV степени «Первая попытка», возраст 6+ лет: свободный допуск всех желающих, кто впервые хочет попробовать свои силы в соревнованиях по виду спорта «многоборье готов к труду и обороне». Для несовершеннолетних участников требуется согласие законного представителя.

Условия, определяющие допуск участников категории Герой ГТО III степени «Любители», возраст 12+ лет: свободный допуск всех желающих граждан, занимающихся физической культурой и спортом. Для несовершеннолетних участников требуется согласие законного представителя.

Условия, определяющие допуск участников категории Герой ГТО II степени «Профессионалы», возраст 16+ лет: свободный допуск всех желающих, занимающихся физической культурой и спортом. Для несовершеннолетних участников требуется согласие законного представителя.

К участию в категории «Герой ГТО I степени», возраст 18+ лет допускаются спортсмены, получившие пригласительные письма для участия в Мероприятии.

К участию в категории «Без границ» возраст 18+ лет (категория для людей с ограниченными возможностями) допускаются все желающие с поражением нижней или нижних конечностей/ поражением верхней конечности.

Для участия в категориях Герой ГТО III степени «Любители», возраст 12+ лет, Герой ГТО II степени «Профессионалы», возраст 16+ лет, необходимо подать заявку на участие во II этапе Мероприятия (Финале) в установленные сроки через Телеграмм-приложение «Народные Игры ГТО»: [t.me/narodgto\\_bot/app](https://t.me/narodgto_bot/app).

Для участия в категории Герой ГТО IV степени «Первая попытка», возраст 6+ лет предварительная заявка не требуется. Регистрация на мероприятие проводится на площадке по живой очереди.

Все участники должны быть ознакомлены со спортивной программой Мероприятия.

Все участники Мероприятия проходят обязательное медицинское обследование.

К участию в Мероприятии не допускаются:

- лица, не соответствующие установленным Положением требованиям;
- лица, у которых отсутствует документ, удостоверяющий личность участника;
- лица, у которых отсутствует индивидуальное медицинское заключение о допуске к занятиям физической культурой и спортом в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 №1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях»;
- лица без спортивной формы и обуви.

При проведении Мероприятия осуществляется обработка персональных данных.

Возраст участников определяется на первый день соревнований в своей категории участия в Мероприятии.

## **V. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ**

Спортивная программа I этапа Мероприятия состоит из личного зачета соответствующей категории. Участникам необходимо выполнить комплекс, состоящий из физических упражнений, за наименьшее время.

Спортивная программа II этапа Мероприятия (Финала) состоит из личного зачета соответствующей категории. Участникам необходимо выполнить комплекс, состоящий из физических упражнений, за наименьшее время.

II этап Мероприятия проходит по следующему расписанию:

<b>2 апреля</b>	Заезд участников, комиссия по допуску участников.
<b>3 апреля</b>	Заезд участников, комиссия по допуску участников.
<b>4 апреля</b>	Заезд участников, комиссия по допуску участников, тренировки; соревнования участников категории «Без границ», награждение победителей и призеров категорий «Без границ».
<b>5 апреля</b>	Проведение соревнований для категорий Герой ГТО III степени «Любители», Герой ГТО II степени «Профессионалы», «Герой ГТО I степени»; награждение победителей и призеров категорий Герой ГТО III степени «Любители», Герой ГТО II степени «Профессионалы», «Герой ГТО I степени»; отъезд участников категории «Без границ».
<b>6 апреля</b>	Отъезд участников.

Комплексы функциональных упражнений определяются Регламентом Мероприятия, утвержденным организаторами и главным судьёй соревнований, которые включают в себя:

- бег;
- отжимание;
- выход в упор на перекладине;
- зашагивания на короб;
- строгие подтягивания до подбородка;
- приседания на месте;
- поднимание туловища в положении лежа (пресс).

## **VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Победители определяются по наименьшему количеству очков, что соответствует наименьшему затраченному времени на выполнение комплекса упражнений, с учетом штрафного времени, в соответствии с установленным заданием отдельно по полу в своей категории участия, в абсолютной возрастной категории.

При одинаковых показателях очков у двух и более участников, преимущество получает участник, показавший наименьшее время в комплексе функциональных упражнений (подтягивания, отжимания, приседания, заходы на короб, пресс).

По итогам соревнования формируется общий рейтинг участников Мероприятия по категории участия, полу, возрастной группе, территориальной принадлежности, а также общероссийский рейтинг. Каждый участник сможет увидеть своё место в общем рейтинге.

Порядок и условия подачи заявления, протеста, апелляции.

В случае неправильных, по мнению участников, решений отдельных спортивных судей на виде или при возникновении каких-либо вопросов, участник может обратиться в ГСК с заявлением.

Заявление делается в устной форме непосредственно в ходе соревнования соответствующему старшему судье на виде или заместителю главного судьи

не позднее, чем через 30 мин после обнаружения нарушения Положения о Мероприятии, но не позднее, чем через 15 мин после окончания выполнения соответствующего упражнения всеми участниками.

Если по устному заявлению решение не принято на месте, или участник не удовлетворен принятым решением, он может изложить свое заявление в виде обоснованного письменного протеста на имя Главного судьи и подать его не позднее, чем через один час после окончания выполнения соответствующего упражнения всеми участниками, а протест на результаты соревнования – не позднее одного часа с момента представления на информационных стендах предварительных результатов соревнований по виду программы.

В протесте должны быть указаны разделы и пункты Положения, которые, по мнению подающего протест, были нарушены спортивными судьями или участниками.

Протест подается на имя Главного судьи через Главного секретаря, который, проставив на протесте время получения, немедленно передает его Главному судье и дает указание секретариату ГСК о подготовке документации, касающейся вопросов протеста, а также берет на контроль опротестованные результаты.

Решение по протесту должно быть принято в тот же день, если не требуется дополнительной проверки фактов, и оформлено письменным заключением главного судьи, которое он доводит до сведения участника.

Если участник подает необоснованный протест, мешая этим ходу соревнования, Главный судья имеет право сделать ему предупреждение, а в случае повторного необоснованного протеста имеет право отстранить его от участия в соревнованиях и удалить за пределы места проведения соревнований.

Протесты, связанные с возрастом участников, подаются не позднее, чем за 30 мин до начала первого упражнения Программы и рассматриваются Комиссией по допуску или Главным судьей. До решения Главного судьи или Апелляционного жюри по протесту, участник может быть допущен к соревнованию «под протестом» решением Главного судьи Мероприятия.

Подписание итогового протокола возможно только после завершения работы Главной судейской коллегии, с учетом удовлетворения всех заявленных протестов в письменной форме.

Результаты (протоколы) соревнований Фестиваля ГСК представляет в Федерацию в течение 3 (трех) рабочих дней.

Результаты (протоколы) соревнований Фестиваля, фотоальбомы и справки об итогах проведения физкультурного мероприятия на бумажном и электронном носителях Федерация представляет в Министерство спорта Российской Федерации в течение 10 (десяти) рабочих дней с момента предоставления результатов (протоколов) соревнований Фестиваля ГСК Федерации.

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Все участники среди мужчин и женщин в категориях «Первая попытка», «Любители», «Профессионалы», «Герой ГТО I степени» награждаются медалями Федерации, независимо от занятого ими места.

Участники, занявшие 1, 2, 3 места в категориях «Любители», «Профессионалы», «Без границ», отдельно среди женщин и мужчин, награждаются медалями, дипломами и ценными призами Федерации.

Участники, занявшие 1 - 5 места в категории «Герой ГТО I степени» награждаются медалями, дипломами и ценными призами Федерации.

Организаторы и спонсоры Фестиваля вправе устанавливать дополнительные призы участникам.

## **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Финансовое обеспечение осуществляется за счет средств Федерации.

Федерация осуществляет финансирование расходов по организации проведения Мероприятия в части разработки концепции и спортивной программы, подбора судейской коллегии и оплаты работы судей, расходов по техническому обеспечению Мероприятия, включая монтажно-демонтажные работы, доставке материалов и оборудования, расходы по дизайну и декору площадки, оплате услуг и логистики режиссерско-постановочной группы, работы технического персонала, охраны и медицинского сопровождения мероприятия, расходы по созданию визуального контента, обеспечение спортивным оборудованием, наградной и брендированной продукцией.

Расходы по оплате проезда и экипировке участников страхованию жизни и здоровья участник несет самостоятельно/командировочная сторона.

Финансирование затрат по проведению Мероприятия также может осуществляться за счет иных средств, привлеченных на эти цели организаторами, в соответствии с законодательством Российской Федерации.

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей Мероприятия осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Мероприятия по предотвращению распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19 осуществляются в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Минспортом России и Главным санитарным врачом Российской Федерации от 31 июля 2020 года (с изменениями и дополнениями).

## **X. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ**

Участие в Мероприятии осуществляется только при наличии договора страхования жизни и здоровья от несчастных случаев во время участия в физкультурно-спортивных соревнованиях по видам испытаний, включенным в спортивную программу Мероприятия на период его проведения.

Ответственность по заключению Договора страхования возлагается на участника.

## **XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Заявки на участие в Мероприятии заполняются по форме в приложении в Телеграмм-приложении: [t.me/narodgto\\_bot/app](https://t.me/narodgto_bot/app).

Срок предоставления заявок I этапа Мероприятия: с 15 января по 15 февраля 2026 г. включительно.

Срок предоставления заявок II этапа Мероприятия: с 5 по 28 марта 2026 г. включительно.

Каждый участник должен заполнить регистрационную форму в приложении, указав данные о себе, выбрать подходящую своим физическим качествам категорию участия. Участник несёт ответственность за достоверность сведений в заявке. Перед отправкой заявки участник должен проверить: категорию участия, ФИО и дополнительные данные анкеты.

У каждого участника должен быть свой личный кабинет. Заявки подаются только из своего личного кабинета на себя.

Запрещено из своего аккаунта подавать заявки на другое лицо.

Заявки за несовершеннолетних подаются из аккаунта законного представителя, при этом в Профиле указываются данные законного представителя, а в Заявке данные несовершеннолетнего участника.

В случае выявления нарушений регистрация участника может быть признана недействительной.

По всем вопросам, касающимся подачи заявок, участники могут обращаться по адресу электронной почты [info@gto.com.ru](mailto:info@gto.com.ru).

Допуск участников к Мероприятию осуществляет комиссия по допуску участников.

Комиссия по допуску участников формируется Организатором и главным спортивным судьёй из числа сотрудников Федерации с включением в состав представителя Главной судейской коллегии.

Комиссия по допуску участников работает в месте проведения Мероприятия 02 – 03 апреля 2026 года – комиссия по допуску для категории «Без границ», 04 апреля – комиссия по допуску для категории участников Герой ГТО III степени «Любители», Герой ГТО II степени «Профессионалы», «Герой ГТО I степени».

Участник представляет в комиссию по допуску участников необходимый перечень документов:

- документ, удостоверяющий личность;
- медицинское заключение о допуске к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, выданное медицинским учреждением на основании приказа Минздрава России от 23.10.2020 №1144н.

Допускается предъявление коллективной заявки от командирующей организации.

Организаторы Мероприятия имеют право вносить изменения в Положение и оставляют за собой право вносить изменения в программу Фестиваля.