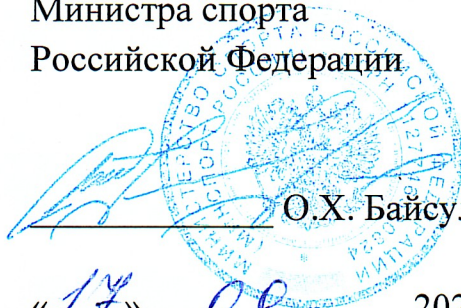


УТВЕРЖДАЮ

Первый заместитель
Министра спорта
Российской Федерации



О.Х. Байсултанов

«17»

09

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Президент Общероссийской
общественной организации
«Федерация многоборья готов
к труду и обороне России»



К.Х.Шаманов

2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о Всероссийском физкультурном мероприятии «Герой ГТО»

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Всероссийское физкультурное мероприятие «Герой ГТО» (далее – Мероприятие) проводится в рамках реализации Единого календарного плана межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий на 2025 год, на основании решения Президиума Общероссийской общественной организации Федерация многоборья готов к труду и обороне России № 2 от 29.07.2025 года.

Цели и задачи проведения Мероприятия:

- пропаганда Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО) как одного из инструментов вовлечения населения в систематические занятия физической культурой и спортом;
- популяризация вида спорта «многоборье готов к труду и обороне» как пропаганды здорового образа жизни и инструмента вовлечения населения в систематические занятия физической культурой и спортом;
- создание условий, мотивирующих различные категории населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- совершенствование форм и методов физкультурно-спортивной и оздоровительной работы;
- выявление сильнейших спортсменов среди профессиональных спортсменов, популяризирующих вид спорта «многоборье готов к труду и обороне»;
- поощрение лиц, систематически занимающихся физической культурой и спортом;
- формирование активной гражданской позиции через участие в массовых спортивных мероприятиях и укрепление социальной сплоченности путем вовлечения различных возрастных и социальных групп в спортивную деятельность;
- создание единой системы соревнований, позволяющей участникам прогрессировать от любительского до профессионального уровня.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

Мероприятие проводится в г. Владивосток (ул. Корабельная набережная, 1), Приморский край, 27 сентября 2025 г.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство проведением Мероприятия осуществляется Федерацией при поддержке Министерства спорта Российской Федерации и Министерства физической культуры и спорта Приморского края.

Непосредственное проведение Мероприятия возлагается на Общероссийскую общественную организацию «Федерация многоборья готов к труду и обороне России» (далее – Федерация), Автономную некоммерческую организацию «Спортум» (далее – АНО «Спортум»).

Состав Главной судейской коллегии (далее – ГСК) и комиссия по допуску формируются Федерацией.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Мероприятие проводится среди граждан Российской Федерации, систематически занимающихся физической культурой и спортом и направивших свои заявки в установленные сроки в соответствии с требованиями настоящего Положения.

Соревнования проводятся для участников в возрасте от 6 до 70 лет и старше, отдельно для мужчин и женщин. Возраст участника определяется на момент проведения Мероприятия.

Условия, определяющие допуск участников в личном зачёте к участию.

Все участники Мероприятия проходят обязательное медицинское обследование.

К участию в Мероприятии не допускаются:

- лица, не соответствующие установленным Положением требованиям;
- лица, у которых отсутствует документ, удостоверяющий личность участника;
- лица, у которых отсутствует медицинское заключение;
- лица без спортивной формы и обуви;

При проведении Мероприятия осуществляется обработка персональных данных.

Условия, определяющие допуск участников категории «Герой ГТО: уровень «Первая попытка», возраст 6+ лет.

Свободный допуск всех желающих, кто впервые хочет попробовать свои силы в соревнованиях по виду спорта «многоборье готов к труду и обороне», предварительно ознакомившиеся со спортивной программой Мероприятия. Для несовершеннолетних участников требуется согласие законного представителя.

Условия, определяющие допуск участников категории «Герой ГТО: уровень «Любители», возраст 12+ лет.

Свободный допуск всех желающих граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом, ознакомившихся со спортивной программой Мероприятия. Для несовершеннолетних участников требуется согласие законного представителя.

Условия, определяющие допуск участников категории **«Герой ГТО: уровень «Профессионалы», возраст 18+ лет.**

Свободный допуск всех желающих, систематически занимающихся физической культурой и спортом, ознакомившихся со спортивной программой Мероприятия.

К участию в категорию **«Герой ГТО I степени», возраст 18+ лет** допускаются спортсмены, получившие пригласительные письма для участия в Мероприятии.

К участию в категории **«Без границ» (категория для людей с ограниченными возможностями)** допускаются: военнослужащие мужчины, участвующие в СВО (специальной военной операции) с поражением нижней или нижних конечностей / поражением верхней конечности.

Все участники должны подать заявку на участие в Мероприятии, заполнив форму в мини-приложении в Telegram: t.me/narodgto_bot/app.

V. ПРОГРАММА ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

26 сентября – заезд участников Мероприятия и получения стартовых пакетов.

27 сентября:

- 8:50 старт соревнования для участников категории «Первая Попытка»
- 9:00 старт соревнования для участников категории «Герой ГТО I степени»
- 10:00 старт соревнования для участников категории «Любители»
- 10:30 старт соревнования для участников категории «Без границ»
- 10:30 старт соревнования для участников категории «Профессионалы»

28 сентября – день отъезда участников мероприятия.

Мероприятие проводится в личном зачете. Участникам необходимо выполнить комплекс, состоящий из физических упражнений, за наименьшее время.

Герой ГТО: уровень «Первая попытка», возраст 6+ лет

- бег 1 км
- 25 жимов гантелей стоя: женщины и дети до 12 лет – вес гантели 3 кг, мужчины 18+ лет и юниоры от 13 лет и старше – 6 кг
- 25 жимов диска для штанги лежа: женщины и дети до 12 лет – вес диска 5 кг, мужчины 18+ лет и юниоры 13 лет и старше – вес диска 10 кг
- 25 приседаний
- 25 заходов на короб высотой 50 см

- 25 упражнений «короткий пресс» (подъем корпуса с руками перед собой)

Комплекс упражнений выполняется последовательно, строго одно упражнение за другим. Все упражнения можно выполнять в несколько подходов.

Герой ГТО: уровень «Любители», возраст 12+ лет

- бег 5 км
- 15 строгих подтягиваний
- 25 отжиманий
- 25 приседаний
- 25 заходов на короб высотой 50 см
- 25 подъемов туловища на пресс

Комплекс упражнений выполняется последовательно, строго одно упражнение за другим. Все упражнения можно выполнять в несколько подходов.

Герой ГТО: уровень «Профессионалы», возраст 16+ лет

- бег 10 км
- 50 строгих подтягиваний
- 100 отжиманий
- 100 приседаний
- 100 заходов на короб высотой 50 см
- 100 подъемов туловища на пресс

Комплекс упражнений выполняется последовательно, строго одно упражнение за другим. Все упражнения можно выполнять в несколько подходов.

«Герой ГТО I степени», возраст 18+лет:

- бег 42 км
- 100 строгих подтягиваний
- 100 отжиманий
- 100 приседаний
- 100 заходов на короб высотой 50 см
- 100 подъемов туловища на пресс

Комплекс упражнений выполняется последовательно, строго одно упражнение за другим. Все упражнения можно выполнять в несколько подходов.

Категория «Без границ» (категория для людей с ограниченными возможностями). Комплексы функциональных упражнений определяются Регламентом Мероприятия, утвержденным организаторами.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победители определяются по наименьшему количеству очков, что соответствует наименьшему затраченному времени на выполнение комплекса упражнений, с учетом штрафного времени, в соответствии с установленным заданием отдельно по полу в своей категории участия, в абсолютной возрастной категории.

При одинаковых показателях очков у двух и более участников, преимущество получает участник, показавший наименьшее время в комплексе функциональных упражнений (подтягивания, отжимания, приседания, заходы на короб, пресс).

По итогам соревнования формируется общий рейтинг участников Мероприятия по категории участия, полу, возрастной группе, территориальной принадлежности, а также общероссийский рейтинг. Каждый участник сможет увидеть своё место в общем рейтинге.

Порядок и условия подачи заявления, протеста, апелляции.

В случае неправильных, по мнению участников, решений отдельных спортивных судей на виде или при возникновении каких-либо вопросов, участник может обратиться в ГСК с заявлением.

Заявление делается в устной форме непосредственно в ходе соревнования соответствующему старшему судье на виде или заместителю главного судьи не позднее, чем через 30 мин после обнаружения нарушения Положения о Мероприятии, но не позднее, чем через 15 мин после окончания выполнения соответствующего упражнения всеми участниками.

Если по устному заявлению решение не принято на месте, или участник не удовлетворен принятым решением, он может изложить свое заявление в виде обоснованного письменного протеста на имя Главного судьи и подать его не позднее, чем через один час после окончания выполнения соответствующего упражнения всеми участниками, а протест на результаты соревнования – не позднее одного часа с момента представления на информационных стендах предварительных результатов соревнований по виду программы.

В протесте должны быть указаны разделы и пункты Положения, которые, по мнению подающего протест, были нарушены спортивными судьями или участниками.

Протест подается на имя Главного судьи через Главного секретаря, который, проставив на протесте время получения, немедленно передает его Главному судье и дает указание секретариату ГСК о подготовке документации, касающейся вопросов протеста, а также берет на контроль опротестованные результаты.

Решение по протесту должно быть принято в тот же день, если не требуется дополнительной проверки фактов, и оформлено письменным заключением главного судьи, которое он доводит до сведения участника.

Если участник подает необоснованный протест, мешая этим ходу соревнования, Главный судья имеет право сделать ему предупреждение, а в случае повторного необоснованного протеста имеет право отстранить его от участия в соревнованиях и удалить за пределы места проведения соревнований.

Протесты, связанные с возрастом участников, подаются не позднее, чем за 30 мин до начала первого упражнения Программы и рассматриваются Комиссией по допуску или Главным судьей.

До решения Главного судьи или Апелляционного жюри по протесту, участник может быть допущен к соревнованию «под протестом» решением Главного судьи Мероприятия.

Подписание итогового протокола возможно только после завершения работы Главной судейской коллегии, с учетом удовлетворения всех заявленных протестов в письменной форме.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Все участники категории Герой ГТО: уровень «Первая попытка», отдельно среди женщин и мужчин по итогам прохождения соревнований, награждаются медалями и дипломами Федерации, независимо от занятого ими места.

Все участники категорий Герой ГТО: уровень «Любители», Герой ГТО: уровень «Профессионалы», «Герой ГТО I степени» отдельно среди женщин и мужчин по итогам прохождения соревнований, награждаются медалями и дипломами Федерации, независимо от занятого ими места. Участники, занявшие 1-2-3-4 места отдельно среди женщин и мужчин, награждаются призами Федерации.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение осуществляется за счет средств Федерации и АНО «Спортум».

Федерация осуществляет финансирование расходов по организации проведения Мероприятия в части разработки концепции и спортивной программы, подбора судейской коллегии и оплаты работы судей, расходов по техническому обеспечению Мероприятия, включая монтажно-демонтажные работы, доставке материалов и оборудования, расходы по дизайну и декору площадки, оплате услуг и логистики режиссерско-постановочной группы, работы технического персонала, охраны и медицинского сопровождения мероприятия, расходы по созданию визуального контента, частичное обеспечение спортивным оборудованием, наградной и брендовой продукцией.

Расходы по оплате услуг и командированию управленческого персонала, закупке и доставке нового спортивного инвентаря и спортивно-технологического оборудования, рекламе Мероприятия, разработке методических материалов и информационных систем вовлечения граждан в занятия физической культурой и спортом, частичные расходы по наградной атрибутике и сувенирной продукции осуществляет АНО «Спортум».

Расходы по оплате проезда и экипировке участников, страхованию жизни и здоровья участник несет самостоятельно.

Финансирование затрат по проведению Мероприятия также может осуществляться за счет иных средств, привлеченных на эти цели организаторами, в соответствии с законодательством Российской Федерации.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей Мероприятия осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Мероприятия по предотвращению распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19 осуществляются в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Минспортом России и Главным санитарным врачом Российской Федерации от 31 июля 2020 года (с изменениями и дополнениями).

X. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Участие в Мероприятии осуществляется только при наличии договора страхования жизни и здоровья от несчастных случаев во время участия в физкультурно-спортивных соревнованиях по видам испытаний, включенным в спортивную программу Мероприятия на период его проведения. Ответственность по заключению Договора страхования возлагается на участника.

XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Сроки и порядок подачи заявок на участие.

Заявки на участие в Мероприятии заполняются по форме в мини-приложении в Telegram: t.me/narodgto_bot/app.

Срок предоставления заявок: с 5 сентября по 22 сентября 2025 г. включительно.

Каждый участник должен заполнить регистрационную форму в приложении, внося правдивые данные о себе, выбрать подходящую своим физическим качествам категорию участия. Участник несёт ответственность за правильность сведений в заявке. Перед отправкой заявки участник должен проверить: категорию участия, ФИО и дополнительные данные анкеты.

У каждого участника должен быть свой личный кабинет. Заявки подаются только из своего личного кабинета на себя. Запрещено из своего аккаунта подавать заявки на другое лицо. Заявки за несовершеннолетних подаются из аккаунта законного представителя, при этом в Профиле указываются данные законного представителя, а в Заявке данные несовершеннолетнего участника. В случае выявления нарушений регистрация участника может быть признана не действительной. По всем вопросам, касающимся подачи заявок, участники могут обращаться по адресу электронной почты info@gto.com.ru.

Допуск участников к Мероприятию осуществляет комиссия по допуску участников. Комиссия по допуску участников формируется Организатором из числа его сотрудников с включением в состав представителя Главной судейской коллегии. Комиссия по допуску участников работает за один день в месте проведения Мероприятия, 26 сентября 2025 года.

В день мероприятия участник представляет в комиссию по допуску участников необходимый перечень документов:

- документ, удостоверяющий личность;
- медицинское заключение о допуске к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, выданное медицинским учреждением на основании приказа Минздрава России от 23.10.2020 №1144н. Допускается предъявление коллективной заявки от командирующей организации.