



ИНСТРУКЦИЯ

по подаче заявки на публикацию рекорда в «Книге рекордов» на сайте
Федерации многоборья ГТО России

Если Вы установили рекорд в соревнованиях «Иду на рекорд» или «Иду на рекорд: без границ» и хотите попасть в [«Книгу рекордов»](#) на сайте Федерации многоборья готов к труду и обороне России, то вам необходимо выполнить следующие действия:

1. Зарегистрироваться (создать личный кабинет) [на сайте Федерации](#).
2. Загрузить своё фото при регистрации.
3. Зайти в [личный кабинет](#), используя пароль, который пришёл на указанную при регистрации на сайте электронную почту.
4. Посетить страницу мероприятия [3-й сезон «Народные игры ГТО Спортлото» 2025](#)
5. Нажать на кнопку «Участвовать»
6. Заполнить необходимые поля в заявке, выбрать дисциплину, возрастную категорию, указать свой результат и нажать кнопку отправить.

После этого ваша заявка будет проверена и опубликована в «Книге рекордов».

Срок подачи заявок на публикацию рекордов - до 30 сентября 2025 г.