



гто.рус

+7 (986) 333-33-33



@narodgto, @gtosport



narod@gto.com.ru

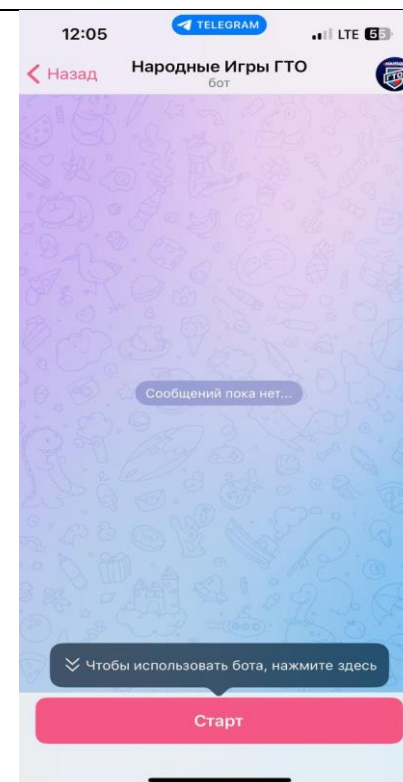


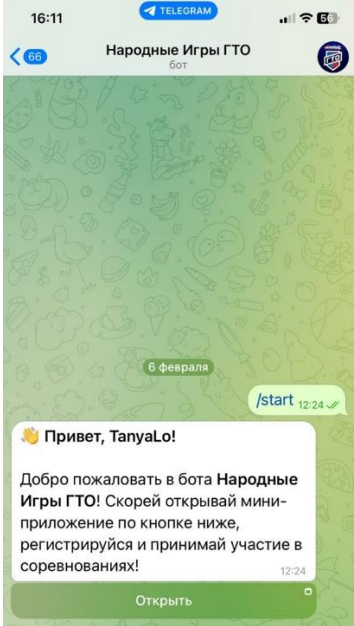
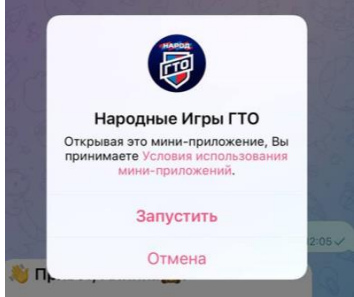
ФЕДЕРАЦИЯ
МНОГОБОРЬЯ ГТО
РОССИИ

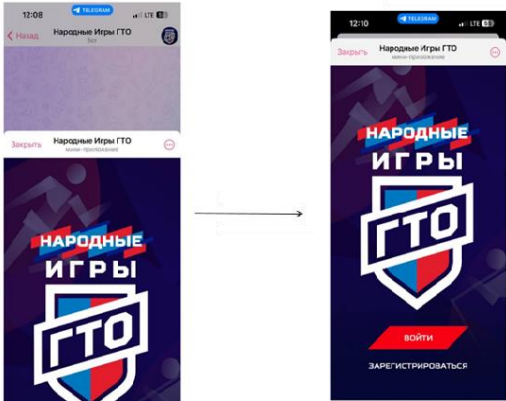
1.

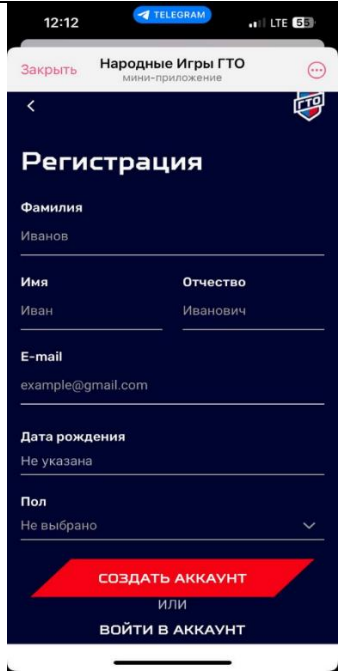
Перейдите по ссылке в телеграм-бот
https://t.me/narodgto_bot

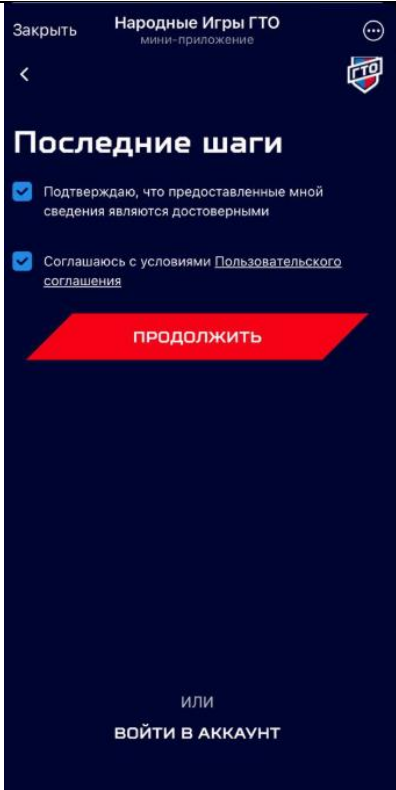
Нажмите на кнопку «Старт» внизу экрана.

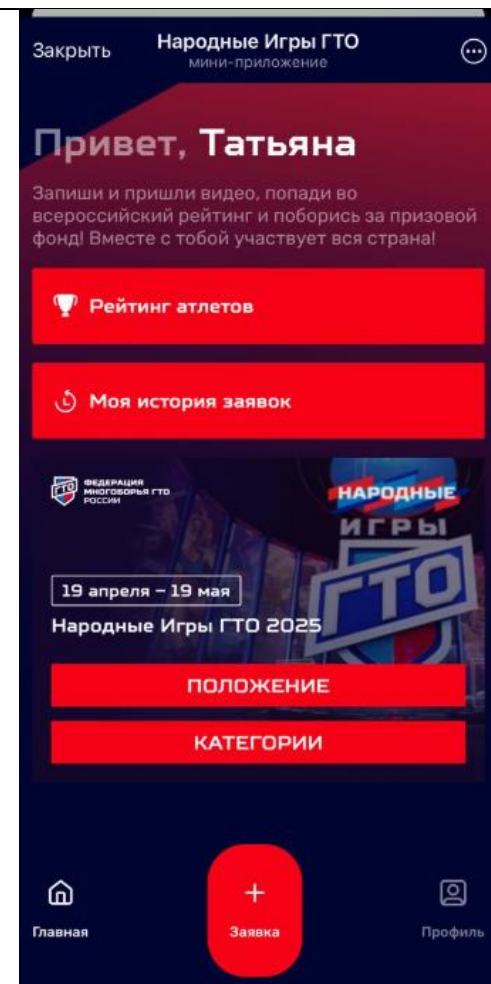


2.	После приветствия участника нажмите кнопку «Открыть».	
3.	Далее необходимо принять Условия использования мини-приложения нажатием на кнопку «Запустить».	

4.	Проведите по экрану смартфона вверх, чтобы развернуть мини-приложение на весь экран.	
5.	При первом использовании мини-приложения необходимо пройти регистрацию для этого нажмите кнопку «Зарегистрироваться» внизу экрана.	

6.	Внесите свои данные: • ФИО; • E-mail (укажите актуальный адрес электронной почты, на него придёт код подтверждения); • Дату рождения; • Пол. После заполнения нажмите кнопку «Создать аккаунт».	
7.	В разделе «Последние шаги» поставьте галочки и нажмите кнопку «Продолжить».	

			
8.	На вашу электронную почту, указанную при регистрации, поступит 4-значный код подтверждения. Введите код для продолжения регистрации.		
9.	Вы на главной странице Приложения		

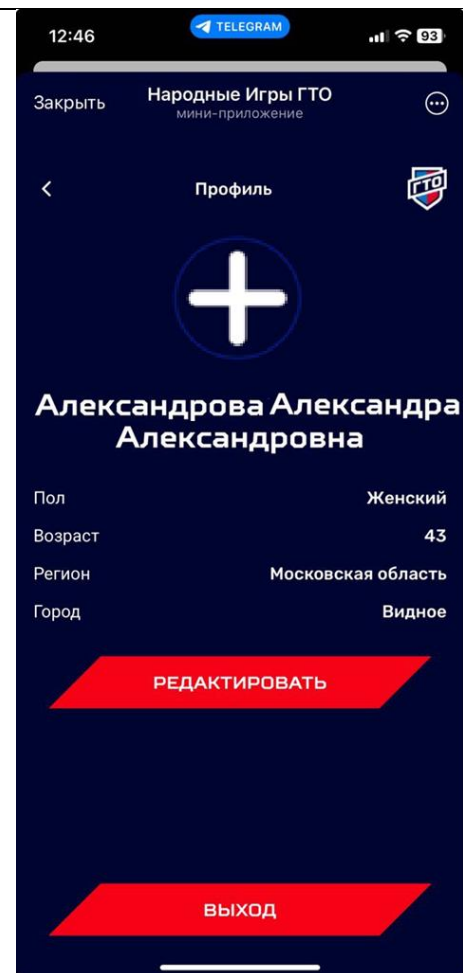


10.

Зайдите во вкладку Профиль в правом нижнем углу и заполните все ваши данные.

Во вкладке Профиль есть возможность редактирования данных.

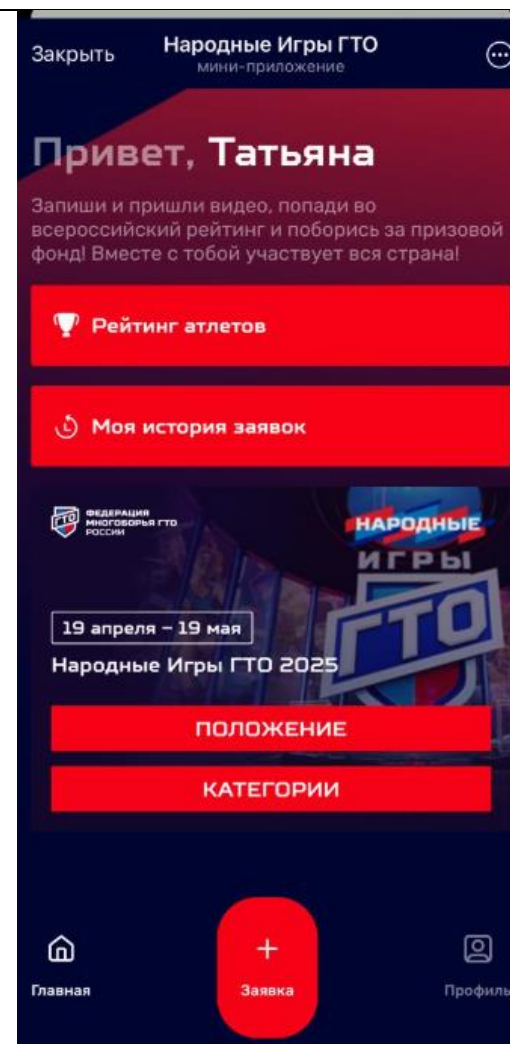
Добавьте своё фото, нажав на кнопку «ПЛЮС».



11.	Для перехода на предыдущую страницу необходимо нажать на стрелку «назад» в левом верхнем углу экрана	
12.		

13.

Чтобы подать заявку, необходимо нажать на кнопку «+заявка» внизу на панели управления



14.

Вы переходите на вкладку «Новая заявка».

Проверяем все необходимые данные,
заполняем пустые строки (для себя).

Поставьте галочку рядом с Согласием с
обработкой персональных данных.

Нажмите на кнопку Далее.

12:54 TELEGRAM 92

Заккрыть Народные Игры ГТО
мини-приложение

< Новая заявка

Данные Категория Видео

☐ Подать заявку за несовершеннолетнего

Фамилия
Александрова

Имя Отчество
Александра Александровна

E-mail
yandex@yandex.ru

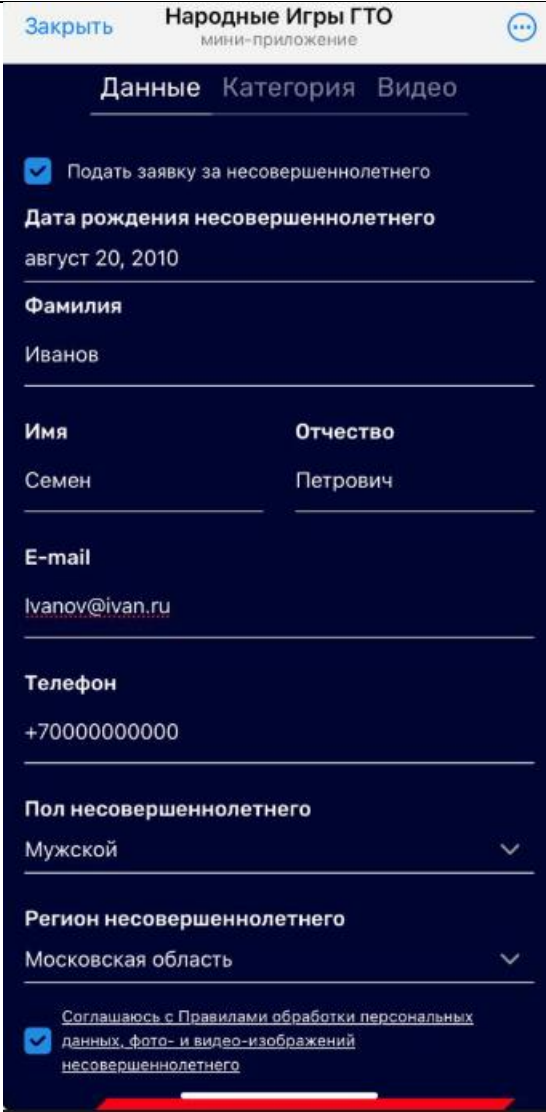
Телефон
+79949494944

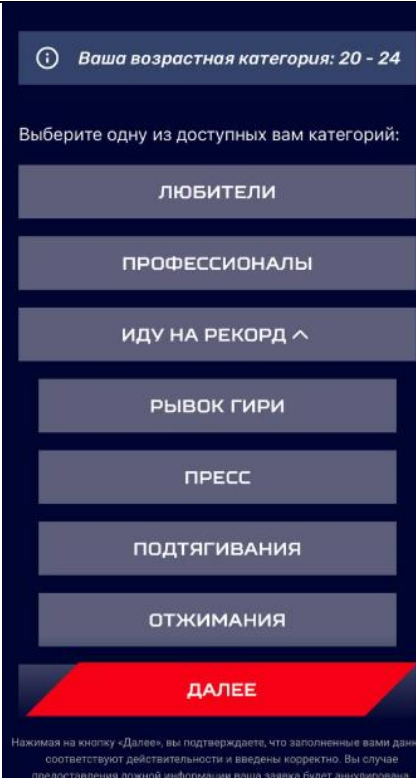
Пол
Женский

Регион
Московская область

☐ [Соглашаюсь с Правилами обработки персональных данных, фото- и видео-изображений](#)

ДАЛЕЕ

15.	Для подачи заявки за несовершеннолетнего необходимо в самом верху поставить галочку напротив «Подать заявку за несовершеннолетнего». В заявку автоматически загружаются ваши данные, необходимо заменить их на данные несовершеннолетнего. При этом оставить номер телефона и адрес электронной почты законного представителя несовершеннолетнего.	
16.	Вы находитесь во вкладке выбора категории участия. Возрастная категория участия определяется автоматически, согласно	

	вашему возрасту на последний день приёма заявок. Участник может подать одну заявку в одной из категорий («юниоры», «первая попытка», «любители», «блогеры», «профессионалы», «без границ»), а также подать заявку в категорию «иду на рекорд». При этом в категории «иду на рекорд» можно выполнить одно, два, три или все упражнения.	
17.	Ознакомьтесь с правилами и критериями подачи заявки в нужную вам категорию. Посмотрите видеоинструкцию и скачайте PDF инструкцию к нужной вам категории участия для более детального изучения.	

--	--	--

18.

Выберете категорию участия и нажмите кнопку Далее

ПРОФЕССИОНАЛЫ

ИДУ НА РЕКОРД ^

РЫВОК ГИРИ

ПРЕСС

ПОДТЯГИВАНИЯ

ОТЖИМАНИЯ

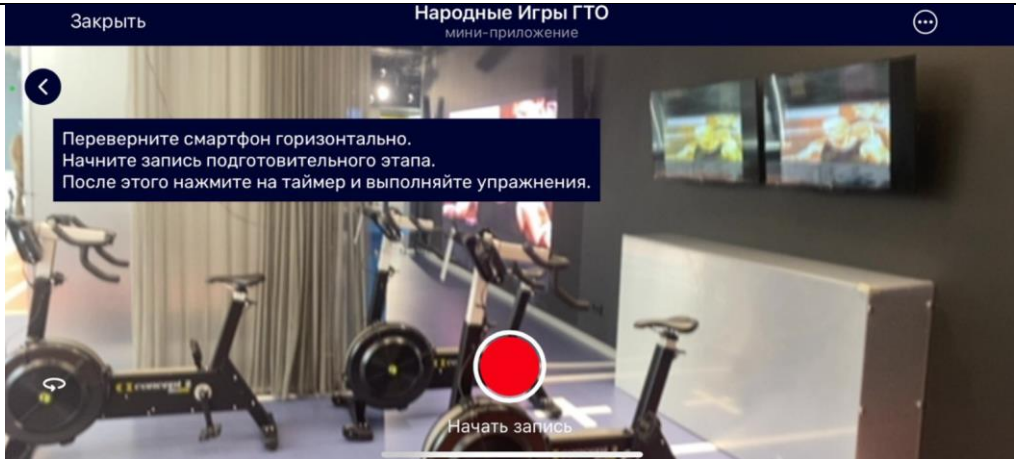
БЕЗ ГРАНИЦ v

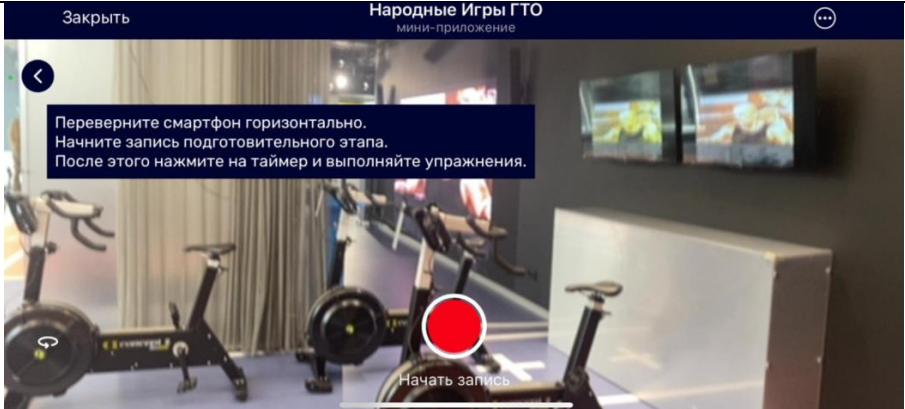
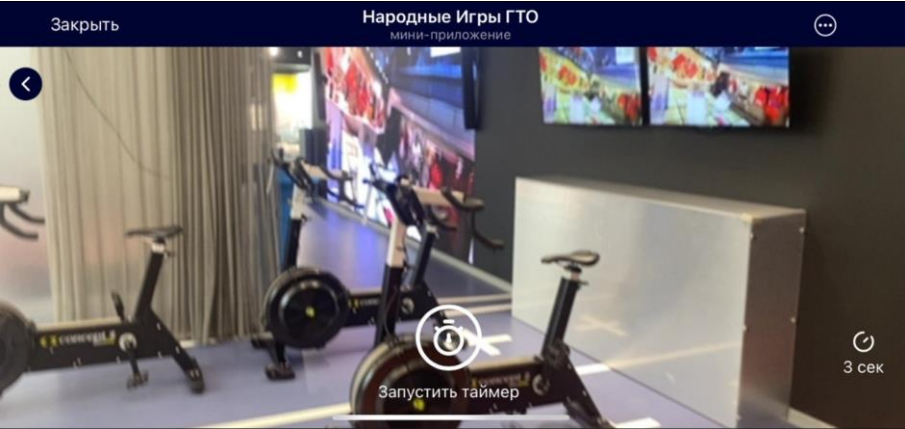
БЕЗ ГРАНИЦ: ИДУ НА РЕКОРД v

БЛОГЕРЫ

ДАЛЕЕ

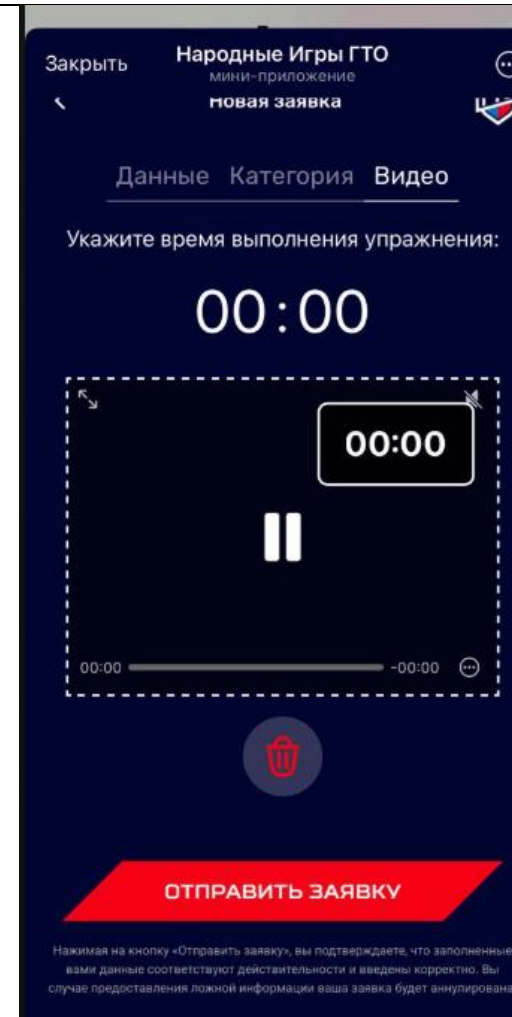
Нажимая на кнопку «Далее», вы подтверждаете, что заполненные вами данные соответствуют действительности и введены корректно. В случае предоставления ложной информации ваша заявка будет аннулирована.

19.	Вы находитесь на странице записи видео. Нажмите на кнопку «снять видео»	
20.	Переверните смартфон в горизонтальное положение. Выберете фронтальную или заднюю камеру смартфона, используя значок в левом нижнем углу После нажатия на кнопку «Начать запись» сразу же начнётся запись видео.	

21.	Нажмите на кнопку «Начать запись». Запишите подготовительный этап*: • назовите своё имя и фамилию • назовите категорию участия • покажите разметку • маркировку веса снарядов *См. подробнее о съёмке подготовительного этапа в PDF-инструкции к вашей категории участия.	
22.	Установите таймер на 3, 5 или 10 секунд. Для того, чтобы поменять таймер, необходимо нажать на него в правом нижнем углу и установить необходимое вам время перед стартом выполнения комплекса упражнений.	

23.	Нажмите на кнопку «Запустите таймер». Отойдите на необходимое расстояние для записи видео комплекса упражнений. Начните выполнять комплекс упражнений после завершения обратного отсчёта. Видео должно быть снято с такого ракурса, который позволит судьям в полной мере оценить соответствие выполнения стандартам движений. После окончания выполнения упражнений нажмите на «остановить видео»	 
24.	Просмотрите ваше видео. Зафиксируйте своё время завершения выполнения комплекса. Внесите полученный результат в соответствующее поле на этой странице. Если вы довольны результатом и видеозаписью нажмите на кнопку «отправить заявку».	

Если вы захотите переснять видео, вы можете нажать на значок корзины и удалить видео, после чего приступить к записи подготовительного этапа и выполнению комплекса заново. При этом первое видео будет удалено без возможности восстановления.



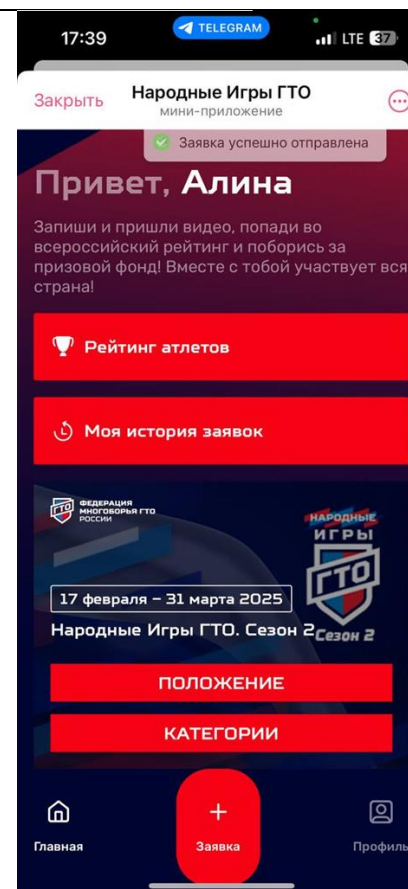
25. Для категории «Иду на рекорд» и «Иду на рекорд: без границ» внесите количество выполненных повторений упражнения.
- Если вы довольны результатом и видеозаписью нажмите на кнопку «отправить заявку».

	Если вы захотите переснять видео, вы можете нажать на значок корзины и удалить видео, после чего приступить к записи подготовительного этапа и выполнению упражнения заново. При этом первое видео будет удалено без возможности восстановления.	
26.	Не закрывайте страницу отправки заявки и приложение Telegram до окончания загрузки видеозаписи, иначе заявка не будет сохранена.	

27.

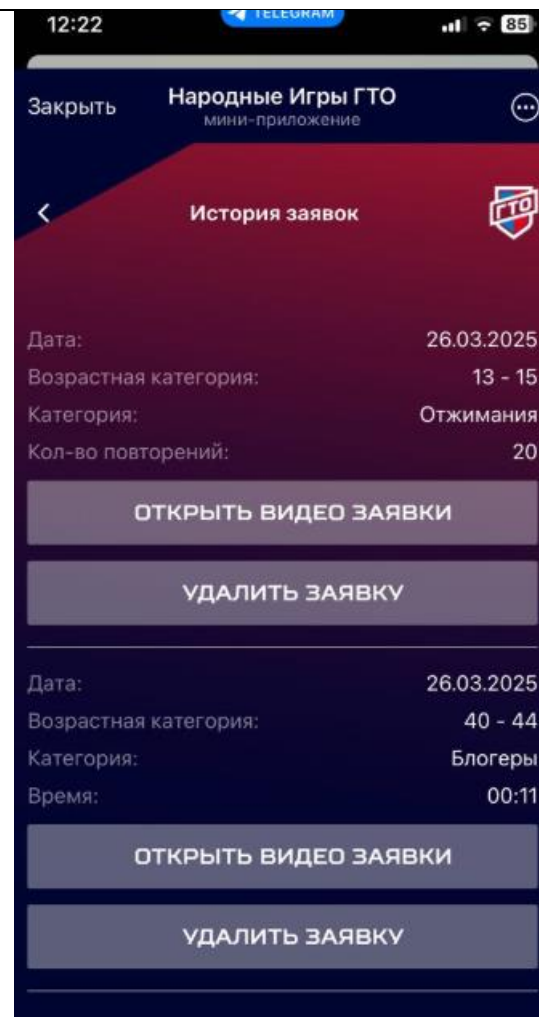
После удачной загрузки видео вы попадёте на главный экран.

Вверху будет уведомление «Заявка успешно отправлена».



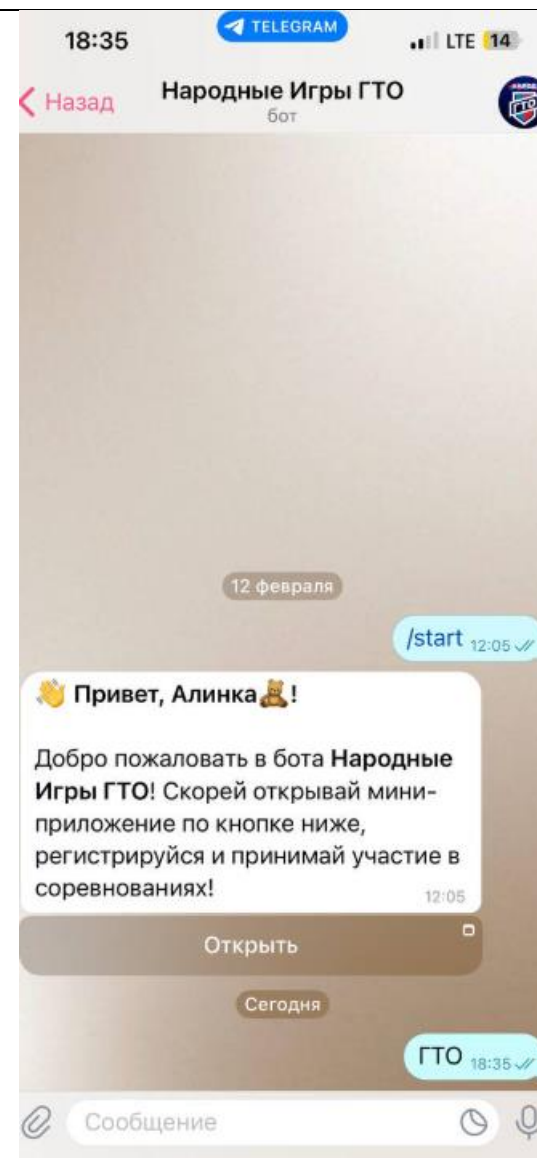
28.

На главной странице в разделе «Моя история заявок» вы можете посмотреть все свои заявки, а также удалить, чтобы записать другую попытку.



29.

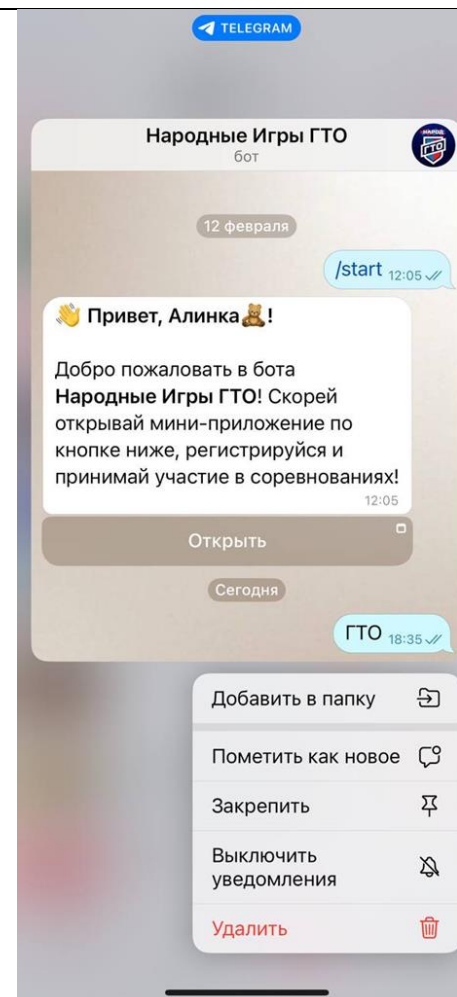
Чтобы не потерять бота, отправьте любое слово в чат.



30.

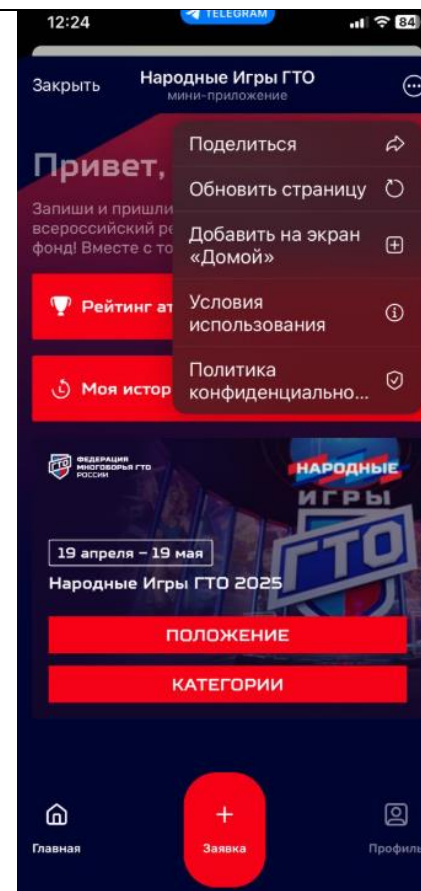
В списке ваших чатов в Телеграм нажмите на чат бота Народных игр и удерживайте несколько секунд.

В выпадающем окне выберите опцию – Закрепить.



31.

Чтобы закрепить мини-приложение на экране смартфона нажмите на значок в правом верхнем углу и выберите опцию «добавить на экран «Домой»



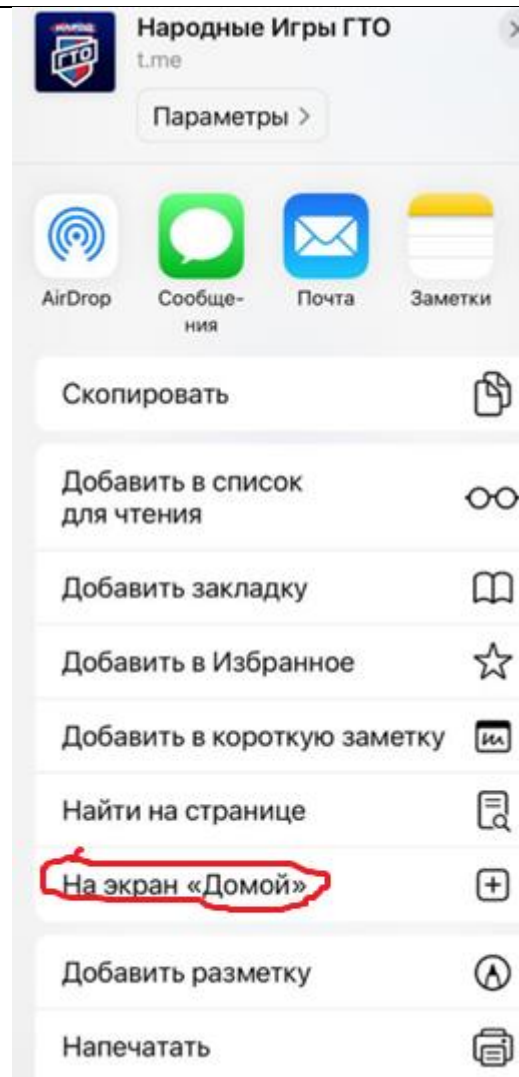
32.

Нажмите внизу экрана указанный на картинке символ



33.

В меню выберите опцию «На экран «Домой»»



34.

Нажмите «Добавить», иконка Приложения появится на экране смартфона.

