

Перейдите по ссылке в телеграм-бот		12:05	TELEGRAM	.III LTE 🖅
https://t.me/narodgto bot		< Назад	Народные Игры ГТ	° 👼
		Sal Tap		5 m 6 9 m
		0 90		
пажмите на кнопку «Старт» внизу экрана	1.	288		
		200 0		
		. Dane		
		Pr & R		
		B. D.		
		S.C.		ands.
		0.0.	Сообщений пока нет	02.0
		53		Po?:
		138.0		200
		735° 0		
		200		nº a:
		° S a		2:0:
				2. 200
				P-O-C
		Ф Чтоб	ы использовать бота, наж	мите здесь
			Старт	

2.	После приветствия участника нажмите кнопку «Открыть».	16:11 Народные Игры ГГО Сот Народные Игры ГГО Сот Сот Сот Сот Сот Сот Сот Сот
3.	Далее необходимо принять Условия использования мини-приложения нажатием на кнопку «Запустить».	Грания и порадика и

4.	Проведите по экрану смартфона вверх, чтобы развернуть мини-приложение на весь экран.	200 Itema Itema Itema Augure Happanee Mrgar ID Image: Happanee Mrgar ID Image: Happanee Mrgar ID Augure Happanee Mrgar ID Image: Happanee Mrgar ID Image: Happanee Mrgar ID Image: Happanee Mrgar ID Image: Happanee Mrgar ID Image: Happanee Mrgar ID Image: Happanee Mrgar ID Image: Happanee Mrgar ID Image: Happanee Mrgar ID Image: Happanee Mrgar ID Image: Happanee Mrgar ID Image: Happanee Mrgar ID Image: Happanee Mrgar ID Image: Happanee Mrgar ID Image: Happanee Mrgar ID Image: Happanee Mrgar ID Image: Happanee Mrgar ID Image: Happanee Mrgar ID Image: Happanee Mrgar ID Image: Happanee Mrgar ID Image: Happanee Mrgar ID Image: Happanee Mrgar ID Image: Happanee Mrgar ID Image: Happanee Mrgar ID Image: Happanee Mrgar ID Image: Happanee Mrgar ID Image: Happanee Mrgar ID Image: Happanee Mrgar ID Image: Happanee Mrgar ID Image: Happanee Mrgar ID Image: Happanee Mrgar ID Image: Happanee Mrgar ID Image: Happanee Mrgar ID Image: Happanee Mrgar ID Image: Happanee Mrgar ID Image: Happanee Mrgar ID Image: Happanee Mrgar ID Image: Happanee Mrgar ID Image: Happanee Mrgar ID
5.	При первом использовании мини- приложения необходимо пройти регистрацию для этого нажмите кнопку «Зарегистрироваться» внизу экрана.	

6.	Внесите свои данные:	12:12 🦪 ТЕLЕВНАМ	LTE (55)
	• ФИО;	Закрыть Народные Игры ГТО мини-приложение	\odot
	• E-mail (укажите актуальный адрес	<	雪
	электронной почты, на него придёт	Регистрация	
	код подтверждения);	Фамилия	
	 Дату рождения; 	Иванов	
	• Пол.	Имя Отчество	
	После заполнения нажмите кнопку	example@gmail.com	
	«Создать аккаунт».	Дата рождения	
		Не указана	
		Пол Не выбрано	~
		или	
		ВОИТИ В АККАУНТ	
7.	В разделе «Последние шаги» поставьте		
	галочки и нажмите кнопку «Продолжить».		

		Закрыты Народные Игры ГТО мини-приложение С С С ПОСЛЕДНИЕ ШАГИ Подтверждаю, что предоставленные мной сеедения являются достоверными С Соглашаюць с условиями <u>Пользовательского</u> соглашения ПРОДОЛЖИТЬ
		или ВОЙТИ В АККАУНТ
8.	На вашу электронную почту, указанную при регистрации, поступит 4-значный код подтверждения. Введите код для продолжения регистрации.	Закрыть Народные Игры ГГО О Мини- приложение Г Г Отправили письмо с кодом для подтверждения на allinasa@yandex.ru Вапросить снова Запросить снова 11 с
9.	Вы на главной странице Приложения	



10.	Зайдите во вкладку Профиль в правом	12:46	TELEGRAM	ul 🔶 93	
	нижнем углу и заполните все ваши				
	данные.	Закрыть	мини-приложение	\odot	
	Во вклалке Профиль есть возможность	<	Профиль	P	
	релактирования данных				
	pedaktripobalitisi dalitibix.				
	добавые свое фото, нажав на кнопку		\sim		
	«плюс».	Алек	сандрова Алек	сандра	
			Александровна	3	
		Пол		Женский	
		Возраст	Maawaaa	43	
		Город	Московск	Вилисо	
		тород		Бидное	
			РЕДАКТИРОВАТЬ		
			выход		
L					

11.	Для перехода на предыдущую страницу необходимо нажать на стрелку «назад» в левом верхнем углу экрана	12:40 на селана Закрыть Народные Игры ГГО С профиль С профиль Орфиль С Александрова Александра Длександровна Менский Выход Выход
12.		

13.	Чтобы подать заявку, необходимо нажать на кнопку «+заявка» внизу на панели управления	Закрыты Народные Игры ГТО Мини-приложение Эапиши и прилили видео, попади во вероссийский рейтинг и поборись за призовой фонд Вместе с тобой участвует вся страна! Рейтинг атлетов Моя история заявок Моя история заявок ПОЛОЖЕНИЕ Народные Игры ГТО 2025 ПОЛОЖЕНИЕ КАТЕГОРИИ Народные Игры СТО 2025 ПОЛОЖЕНИЕ Категории Народные Игры СТО 2025 ПОЛОЖЕНИЕ Категории
		Главная Профиль

Проверяем все необходимые данные, заполняем пустые строки (для себя). Поставьте галочку рядом с Согласием с обработкой персональных данных. Нажмите на кнопку Далее. Нажмите на кнопку Далее.	14	Вы переуолите на ридалку "Норад задруз»	12:54	TELEGRAM		
Проверяем все необходимые данные, заполняем пустые строки (для себя). Закрыт Инделно (Для себя). С Новая завака С Поставьте галочку рядом с Согласием с обработкой персональных данных. Анные Категория Видео С Анные Категория Видео Нажмите на кнопку Далее. Иная Очество Александрова С Иная Очество Александрова С С С Поставьте обързаюткой персональных данных. С <t< td=""><td></td><td>Вы переходите на вкладку «повал залвка».</td><td>12:54</td><td></td><td></td><td></td></t<>		Вы переходите на вкладку «повал залвка».	12:54			
 заполняем пустые строки (для себя). Поставьте галочку рядом с Согласнем с обработкой персональных данных. Нажмите на кнопку Далее. Данные Категория Видео Даны Видео Даны Видео Даны Видео<td></td><td>Проверяем все необхолимые ланные.</td><td>Закрыть</td><td>Народные Игры ГТО мини-приложение</td><td>\odot</td><td></td>		Проверяем все необхолимые ланные.	Закрыть	Народные Игры ГТО мини-приложение	\odot	
Заполняем пустые строки (для ссоя). Поставьте галочку рядом с Согласием с обработкой персональных данных. Нажмите на кнопку Далее. Имя Отчество Александровна Е-mail yandox@yandox.ru Телефон -79943434344 Тол Женский Регюн Мостовская область Ситавале обоботих редсованаем			<	Новая заявка		
Поставьте галочку рядом с Согласием с обработкой персональных данных. Нажмите на кнопку Далее. Мия Очество Александрова Е-mail уладеждуаланся. Гол Женссий Регион Московская область Соглашения области персенанных		заполняем пустые строки (для ссоя).				
Поставьте галочку рядом с Согласием с обработкой персональных данных. Нажмите на кнопку Далее. Имя Отчество Александра Александрова Е-mail yardex@yandex.ru Телефон +79949494944 Пол Женский ~ Регион Московская область ~ Соглаваясь а Поавидиа обобарти персональных			Данн	ные Категория Ви	цео	
обработкой персональных данных. Нажмите на кнопку Далее. Нажмите на кнопку Далее. Ния Отчество Александра Александровна E-mail yandex@yandex.ru Tenedpon +799939394944 Пол Женский ~ Регион Московская область Справлами обработко персонаваекс ацинальность Поларии составаекся		Поставьте галочку рядом с Согласием с				
Нажмите на кнопку Далее. Нажмите на кнопку Далее. Имя Отчество Александра Александровна Е-mail уалdеж@уалdex.ru Телефон +7994949494944 -7994949494944 -7994949494944 -7994949494944 -7994949494944 -700 Женский ✓ Регион Московская область ✓ Соглашаюсь с. Толанит областия тексональнаях Александра Сос. и канасьськободостия тексональнаях Александра Сос. и канасьськободостия тексональнаях Александра Сос. и канасьськободостия тексональнаях		обработкой персональных данных.	🗌 Подать за	аявку за несовершеннолетнег	o	
Нажмите на кнопку Далее. Мия Отчество Александра Александровна Е-mail yandex@yandex.ru Толефон +799494949494 Регион Московская область ↓ Соглацаяесь с Правилами обработия пересональных Соглацаяесь с Правилами обработия пересональных			Фамилия			
Пажмите на кнопку Далее. Имя Отчество Александра Александровна E-mail yandex@yandex.ru Teлефон +79949494944 Пол Женский ~ Регион Московская область ~ Соглашаесь с Поавитами обработих персоналених Аннов. dcro.ut виредсизображения			Александров	за		
Имя Отчество Александра Александровна E-mail yandex@yandex.ru Teлeфон +799494949444 - - Пол Женский Женский ~ Регион - Московская область ~ Соглашансь с.Познитами сбабсти персональных Аленко. с.Познитами сбабсти персональных		Пажмите на кнопку далее.				
Александра Александровна Е-mail yandex@yandex.ru Телефон +799494949444 Пол Женский У			Имя	Отчество		
E-mail yandex@yandex.ru Телефон +7994949494944 Пол Женский × Регион Московская область × Соглашаюсь с Плавилами сблаботки персональных ланиких, фото: и выядер-изображений			Александра	Александро	вна	
уалdех@yandex.ru Телефон +79949494944 Пол Женский ✓ Регион Московская область ✓ Соглашарсь с Правилами обработки персональных данных, фото- и выядо-изображений			E-mail			
Телефон +79949494944 Пол Женский ~ Регион Московская область ~ Посковская область ~			yandex@yande	lex.ru		
Телефон ±79949494944 Пол Женский ✓ Регион Московская область ✓ Соглащаюсь с Правилами обработки персональных денных, фото- и видео-изображений			- 31 <u></u>			
+79949494944 Пол Женский ✓ Регион Московская область ✓ Соглащаюсь с Правилами обработки персональных данных, фото- и видео-изображений			Телефон			
Пол Женский ✓ Регион Московская область ✓ Соглашаюсь с Правилами обработки персональных данных, фото- и видео-изображений			+7994949494	44		
Пол Женский // /////////////////////////////////						
Женский Регион Московская область Соглашаюсь с Правилами обработки персональных данных, фото- и видео-изображений			Пол			
Регион Московская область			Женский		~	
Московская область Соглашаюсь с Правилами обработки персональных данных, фото- и видео-изображений			Регион			
Соглашаюсь с Правилами обработки персональных данных, фото- и видео-изображений			Московская с	область	~	
Данных, фото- и видео-изображений			Соглашаюсь	ь с Правилами обработки персон	альных	
			<u>данных, фот</u>	то- и видео-изображений		

15.	Для подачи заявки за несовершеннолетнего необходимо в самом верху поставить галочку напротив «Подать заявку за несовершеннолетнего». В заявку автоматически загружаются ваши данные, необходимо заменить их на данные несовершеннолетнего.	Закрыть Народные Игры ГТО мини-приложение Данные Категория Видео Годать заявку за несовершеннолетнего Дата рождения несовершеннолетнего август 20, 2010 Фамилия Иванов	
	При этом оставить номер телефона и адрес электронной почты законного представителя несовершеннолетнего.	Имя Отчество Семен Петрович Е-mail Іvanov@ivan.ru Телефон +70000000000 Пол несовершеннолетнего Мужской ✓ Регион несовершеннолетнего Московская область ✓	
16.	Вы находитесь во вкладке выбора категории участия. Возрастная категория участия определяется автоматически, согласно		

	вашему возрасту на последний день приёма заявок. Участник может подать одну заявку в одной из категорий («юниоры», «первая попытка», «любители», «блогеры», «профессионалы», «без границ»), а также подать заявку в категорию «иду на рекорд». При этом в категории «иду на рекорд» можно выполнить одно, два, три или все упражнения.	 Ваша возрастная категория: 20 - 24 Выберите одну из доступных вам категорий: ЛЮБИТЕЛИ ПРОФЕССИОНАЛЫ ИДУ НА РЕКОРД ^ РЫВОК ГИРИ ПРЕСС ПОДТЯГИВАНИЯ ОТЖИМАНИЯ
17.	Ознакомьтесь с правилами и критериями подачи заявки в нужную вам категорию. Посмотрите видеоинструкцию и скачайте PDF инструкцию к нужной вам категории участия для более детального изучения	



кнопку далее	ΠΡΟΦΕΟΣΙΟΗΑΛΙΒΙ	
	ИДУ НА РЕКОРД ^	
	РЫВОК ГИРИ	
	ΠΡΕCC	
	ПОДТЯГИВАНИЯ	
	отжимания	
	БЕЗ ГРАНИЦ 🗸	
	БЕЗ ГРАНИЦ: ИДУ НА РЕКОРД 🗸	
	БЛОГЕРЫ	
	далее	
	Нажимая на кнопку «Далее», вы подтверждаете, что заполненные вами данны соответствуют действительности и введены кооректно. Вы случае предостэвления ложной информации ваша заявка будет аннулирована	
		ИДУ НА РЕКОРД ^ РЫВОК ГИРИ ПРЕСС ПОДТЯГИВАНИЯ ОТЖИМАНИЯ БЕЗ ГРАНИЦ ~ БЕЗ ГРАНИЦ У БЕЗ ГРАНИЦ ИДУ НА РЕКОРД ~ БЛОГЕРЫ ДАЛЕЕ Накимана на кладу «Дакь на издекорала» на кале на клад

19.	Вы находитесь на странице записи видео.	< Новая заявка
	Нажмите на кнопку «снять видео»	Данные Категория Видео
20.	Переверните смартфон в горизонтальное положение. Выберете фронтальную или заднюю камеру смартфона, используя значок в левом нижнем углу После нажатия на кнопку «Начать запись» сразу же начнётся запись видео.	Закрыть Народные Игры ГТО мини-приложение •••••••••••••••••••••••••••••••••••

21.	Нажмите на кнопку «Начать запись». Запишите подготовительный этап*: • назовите своё имя и фамилию • назовите категорию участия • покажите разметку • маркировку веса снарядов *См. подробнее о съёмке подготовительного этапа в PDF- инструкции к вашей категории участия.	Закрыть Шародные Игры ГТО мини-приложение С С С С С С С С С С С С С
22.	Установите таймер на 3, 5 или 10 секунд. Для того, чтобы поменять таймер, необходимо нажать на него в правом нижнем углу и установить необходимое вам время перед стартом выполнения комплекса упражнений.	Закрыть Мини-приложение

23.	Нажмите на кнопку «Запустите таймер».	Закрыть Народные Игры ГТО	
	Отойдите на необходимое расстояние для		
	записи видео комплекса упражнений.		
	Начните выполнять комплекс упражнений после завершения обратного отсчёта. Видео должно быть снято с такого		
	ракурса, который позволит судьям в		
	полной мере оценить соответствие	Закрыть Народные Игры ГТО	
	выполнения стандартам	мини-Приложения	
	движений.		
	После окончания выполнения упражнений		
	нажмите на «остановить видео»		
24.	Просмотрите ваше видео.		
	Зафиксируйте своё время завершения выполнения комплекса.		
	Внесите полученный результат в		
	соответствующее поле на этой странице.		
	Если вы довольны результатом и		
	видеозаписью нажмите на кнопку		
	«отправить заявку».		

	Если вы захотите переснять видео, вы можете нажать на значок корзины и удалить видео, после чего приступить к записи подготовительного этапа и выполнению комплекса заново. При этом первое видео будет удалено без возможности восстановления.	Закрыта Народные Игры ГТО мини-приложение новая заявка С Данные Категория Видео Укажите время выполнения упражнения: ОО: ОО ОО: ОО ОО
25.	Для категории «Иду на рекорд» и «Иду на рекорд: без границ» внесите количество выполненных повторений упражнения. Если вы довольны результатом и	
	видеозаписью нажмите на кнопку «отправить заявку».	

	Если вы захотите переснять видео, вы можете нажать на значок корзины и удалить видео, после чего приступить к записи подготовительного этапа и выполнению упражнения заново. При этом первое видео будет удалено без возможности восстановления.	Закрыт Иародные Игры ГТО мении: приложание говая заявка Данные Категория Видео Укажите количество выполнений упражнения 20 00:00 00
26.	Не закрывайте страницу отправки заявки и приложение Telegram до окончания загрузки видеозаписи, иначе заявка не будет сохранена.	Ваша заявка отправляется, не закрывайте страницу отправки заявки и приложение Telegram до окнчания загрузки, иначе заявка не будет сохранена ПОНЯТНО

27.	После удачной загрузки видео вы попадёте на главный экран. Вверху будет уведомление «Заявка успешно отправлена».	17:39 ПЕССИАМ Закрыта Народные Игры ГГО Мини-приложение С Заявка успешно отправлена С Ваявка успешно отправлена С Заявка успешно отправлена С Заявка успешно отправлена С Варско успешно ус
		17 февраля - 31 марта 2025 Народные Игры ГТО. Сезон 2 Сезон 2 ПОЛОЖЕНИЕ КАТЕГОРИИ + Заявка Профиль

			THE FURMAN		
28.	На главной странице в разделе «Моя	12:22	- TOLEOWAM	11 🗢 85	l
	история заявок» вы можете посмотреть все				l
	свои заявки, а также улалить, чтобы	Закрыть	Народные Игры ГТО мини-приложение	\odot	l
					1
	записать другую попытку.				1
		<	История заявок	W	1
					1
					l
		Дата:		26.03.2025	
		Возрастная	категория:	13 - 15	
		Категория:		Отжимания	l
		Кол-во повто	орений:	20	l
				-	l
		D	ТКРЫТЬ ВИДЕО ЗАЯ	авки	l
					l
			УДАЛИТЬ ЗАЯВК	Ý	l
		Дата:		26.03.2025	
		Возрастная	категория:	40 - 44	1
		Категория:		Блогеры	
		Время:		00:11	l
		0	ТКРЫТЬ ВИЛЕО ЗАЯ	вки	l
					l
					l
					l
					l
					i i i i i i i i i i i i i i i i i i i

29.	Чтобы не потерять бота, отправьте любое	18:35 TELEGRAM
	слово в чат.	Назал Народные Игры ГТО
		бот
		12 февраля
		/start 12:05 //
		👋 Привет, Алинка 🗸 !
		Добро пожаловать в бота Народные
		Игры ГТО! Скорей открывай мини- приложение по кнопке ниже,
		регистрируйся и принимай участие в
		Открыть
		Сегодня
		110 18:35
		Сообщение

30		TELECODAM	
50.	В списке ваших чатов в телеграм нажмите		
	на чат бота Народных игр и удерживайте		
	несколько секунд.		
	5 7 7	Народные Игры ГТО	
	D		
	В выпадающем окне выоерете опцию –	12 февраля	
	Закрепить.	Istart	
		Star 12:05	
		👋 Привет, Алинка 🧸 !	
		Добро пожаловать в бота	
		Народные Игры ГТО! Скорей	
		открывай мини-приложение по	
		принимай участие в соревнованиях!	
		12:05	
		Открыть	
		Сеголия	
		COLOZIN	
		110 18:35	
		дооавить в панку 🔁	
		Пометить как новое 🖓	
		Закрепить Д	
		Выключить	
		уведомления	
		Удалить 🛍	

31.	Чтобы закрепить мини-приложение на экране смартфона нажмите на значок в	12:24 телевания на ССС Законть Народные Игры ГТО
	экране смартфона нажмите на значок в правом верхнем углу и выберете опцию «добавить на экран «Домой»	Закрыты Народные Игры ГТО мини-проложение Поделиться Подитика Поделитька Поделиться П
		Главная Срофиль

	l	10:05
32.	Нажмите внизу экрана указанный на	12-20 all € 80
	картинке символ	Telegram Messenger
		Открыть в приложении ОТКРЫТЬ «Telegram»
		a rene granne.
		Mappo
		TTO
		Добавьте Народные Игры ГТО на
		экран «Домой»
		1. Нажмите 📋 в нижней панели
		2. Выберите 🕒 На экран «Домой»
		Нажмите 🖄
		□ ⊕tme Ċ

33.	В меню выберете опцию «На экран «Домой»	Народные Игры ГТО t.me Параметры >	×
		(Почта) АігDrop Сообще- ния Почта Заметки	
		Скопировать	¢
		Добавить в список для чтения	0
		Добавить закладку	ב
		Добавить в Избранное 🛛 🕺	2
		Добавить в короткую заметку 🛛 🛛	2
		Найти на странице	a
		На экран «Домой»	Ð
		Добавить разметку	Ø
		Напечатать	1

34.	Нажмите «Добавить», иконка Приложения появится на экране смартфона.		От	ме	нить	На	экр	оан «	«До	[Доб	ави	•				
			6	3	Ha	род	ные	Игр	ы Г	то			0				
			ę	9	https://t.me/narodgto_bot/?star												
			На экран «Домой» будет добавлен значок для быстрого перехода на этот веб-сайт.														
			о Й	«гто» цу		к	r	тоя	З Г	ш	щ	3	x				
			φ	ы	в	а	п	р	0	л	д	ж	э				
				я	ч	с	м	и	т	ь	б	ю	×				
			123	6	9	Пробел					Готово						
			۲									Ŷ					