

УТВЕРЖДЕНЫ
приказом Министерства спорта
Российской Федерации
от «28» августа 2025 г. № 697

ПРАВИЛА ВИДА СПОРТА «МНОГОБОРЬЕ ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»

Раздел I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Правила вида спорта «многоборье готов к труду и обороне» (далее – Правила) разработаны общероссийской спортивной федерацией по виду спорта «многоборье готов к труду и обороне» (далее – Федерация) в соответствии с порядком разработки общероссийскими спортивными федерациями правил вида спорта или видов спорта и представления их на утверждение, утвержденным приказом Минспорта России от 31 мая 2018 г. № 506 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 2 августа 2018 г., регистрационный № 51752).

Правила обязательны для всех организаций при проведении спортивных соревнований, включенных в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий, и спортивных мероприятий, физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий субъектов Российской Федерации, муниципальных образований и городских округов по виду спорта «многоборье готов к труду и обороне» (далее – соревнования) на территории Российской Федерации.

Целью Правил является обеспечение единообразия организации, проведения и спортивного судейства всех спортивных соревнований.

Положения (регламенты) о соревнованиях (далее – Положение (регламент)) не могут противоречить данным Правилам.

Право толкования Правил принадлежит постоянно действующему руководящему органу Федерации.

Решения в спортивных ситуациях, не нашедших отражения в настоящих Правилах, Положении (регламенте), во время проведения соревнований, следует руководствоваться решением главной судейской коллегии (далее – ГСК).

1.1. Термины и определения.

Апелляция – ходатайство о пересмотре решения, принятого судейской коллегией и утвержденного Главным судьей соревнований (далее – Главный судья).

Организатор спортивного соревнования – юридическое лицо, которое утверждает Положение (регламент), определяет условия и календарный план его проведения, условия допуска к участию в спортивном соревновании, порядок выявления лучшего участника или лучших участников, порядок организационного и иного обеспечения спортивного соревнования, обеспечивает финансирование спортивного соревнования

в утвержденном им порядке, а также осуществляет иные полномочия

в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ

«О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (далее – Федеральный закон)¹.

Организатор физкультурного мероприятия – юридическое или физическое лицо, по инициативе которого проводится физкультурное мероприятие и (или) которое осуществляет организационное, финансовое и иное обеспечение подготовки и проведения такого мероприятия².

Официальные лица – лица, принимающие участие в соревнованиях по виду спорта «многоборью готов к труду и обороне» (спортивные судьи (далее – судьи), тренеры, представители спортсменов (команд) (далее – представители), организаторы, врачи, сопровождающие и другие лица, не являющиеся спортсменами).

Спортсмен – физическое лицо, допущенное к участию в соревновании организатором соревнования (уполномоченным лицом (лицами) организатора соревнования) в установленном настоящими Правилами (а также Положениями и/или Регламентами, иными нормативными документами соревнований) порядке, являющиеся единицами турнирной таблицы (сетки) соревнования. Требования к участникам соревнований определяются в соответствии с настоящими Правилами, Положениями и/или Регламентами соревнований.

Спортивное соревнование – состязание (матч) среди спортсменов или команд спортсменов по различным видам спорта (спортивным

¹ Пункт 7.3 статьи 2 Федерального закона

² Пункт 8 статьи 2 Федерального закона

дисциплинам) в целях выявления лучшего участника состязания (матча), проводимое по утвержденному его организатором Положению (регламенту).

Тренер-преподаватель (далее также – тренер) – физическое лицо, которое имеет соответствующее среднее профессиональное образование или высшее образование, организует учебно-тренировочный процесс, включая проведение со спортсменами, обучающимися учебно-тренировочных мероприятий, а также руководит их состязательной деятельностью для достижения спортивных результатов.

Вид программы — это спортивное соревнование по определенному виду спорта или одной из его дисциплин, в результате которого осуществляется распределение мест и / или медалей среди участников спортивного соревнования.

Спортивный объект – это объект недвижимого имущества или комплекс недвижимого имущества, специально предназначенный для проведения физкультурных и спортивных мероприятий, в том числе спортивные сооружения.

1.2. Спортивные дисциплины.

1.2.1. Соревнования по виду спорта «многоборью готов к труду и обороне» (далее – Многоборье готов к труду и обороне) проводятся в спортивных дисциплинах, включенных во Всероссийский реестр видов спорта:

Троеборье с бегом;

Троеборье с плавание;

Троеборье с лыжной гонкой.

1.2.2. Спортивные дисциплины и возрастные группы представлены в Таблице 1.

Содержание спортивных дисциплин и возрастных групп
многоборье готов к труду и обороне

Таблица 1

Спортивные дисциплины	Возрастные группы	Упражнения
3-борье с бегом	Мужчины Женщины Юниорки и юниоры 21-23 года Юниорки и юниоры 18-20	Бег 1000/1500/3000 м Комплекс функциональных упражнений Стрельба -упражнение К-25

	Девушки и юноши 16-17 лет Девушки и юноши 14-15 лет	Бег 800/1000/2000 м Комплекс функциональных упражнений Стрельба -упражнение
3-борье с плаванием	Мужчины Женщины Юниорки и юниоры 21-23 года Юниорки и юниоры 18-20	Плавание 50/100/200/400 м Комплекс функциональных упражнений Стрельба -упражнение К-25
	Девушки и юноши 16-17 лет Девушки и юноши 14-15 лет	Плавание 50/100/200м Комплекс функциональных упражнений Стрельба -упражнение
3-борье с лыжной гонкой	Мужчины Женщины Юниорки и юниоры 21-23 года Юниорки и юниоры 18-20	Лыжная гонка 3000/5000 м Комплекс функциональных упражнений Стрельба -упражнение К-25
	Девушки и юноши 16-17 лет Девушки и юноши 14-15 лет	Лыжная гонка 1000/2500 м Комплекс функциональных упражнений Стрельба -упражнение

1.3. Сведения о характере проведения соревнований.

1.3.1. Характер соревнований определяется Положением (регламентом) соревнований.

1.3.2. По характеру соревнования могут быть:

Личные - определяются результаты и места отдельных участников;

Лично-командные - определяются результаты и места отдельных участников и команд;

Командные - определяются только места команд.

1.4. Системы проведения соревнований.

1.4.1. Система проведения соревнований определяется Положением (регламентом).

1.4.2. Основными системами проведения соревнований являются: олимпийская система с выбыванием (кубковая система), круговая, кустовая, швейцарская и смешанная системы.

1.4.3. Олимпийская система – система, при которой победитель проходит в следующий этап, проигравший вылетает.

1.4.4. Кустовая система – система, которая состоит из определенного количества этапов (кустов). Количество этапов определяется организаторами соревнований в зависимости от количества участвующих команд и географического положения команд.

1.4.5. Смешанная система – система, при которой на разных этапах соревнований применяются две и более из вышеуказанных систем.

1.5. Противоправное влияние на результаты спортивных соревнований по Многоборью готов к труду и обороне, применяемые к участникам соревнований и другим официальным лицам соревнований за противоправное влияние на результаты таких соревнований.

1.5.1. Противоправное влияние на результаты спортивных соревнований не допускается.

1.5.2. Запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона.

1.5.3. За противоправное влияние на результаты спортивных соревнований, а также за нарушение Правил и неспортивное поведение, спортсмены, спортивные судьи, тренеры, представители и другие участники соревнований могут быть подвергнуты санкциям, к которым в том числе относятся: предупреждение, удаление, спортивная дисквалификация, штраф (устанавливается организационно-распорядительными документами Федерации).

1.5.4. Предотвращение противоправного влияния на результаты соревнований и борьба с ним осуществляются в соответствии с федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации, а также в соответствии с нормами, утвержденными Федерацией и организаторами соревнований.

1.5.5. Противоправным влиянием на результат соревнования признается совершение в целях достижения заранее определенного результата или исхода этого соревнования хотя бы одного из следующих деяний:

подкуп спортсменов, судей, тренеров, представителей, организаторов соревнований (в том числе их работников), принуждение или склонение указанных лиц к оказанию такого влияния или совершение этих действий по предварительному сговору с указанными лицами;

получение спортсменами, судьями, тренерами, представителями, организаторами соревнования (в том числе их работниками) денег, ценных бумаг, иного имущества, пользование указанными лицами услугами имущественного характера, извлечение ими других выгод и преимуществ или их предварительный сговор;

иные действия, приводящие к неправомерному достижению или изменению спортивного результата.

1.5.6. Спортсменам, тренерам, судьям, представителям запрещается вступать в сговор с другими участниками соревнований. Указанные лица, уличенные в сговоре на какой-либо стадии соревнования, отстраняются от соревнований и принуждаются к возврату любых компенсаций и призов, полученных ими от организаторов соревнования и в связи с их участием в соревновании.

Кроме того, к указанным лицам могут быть применены спортивные санкции, указанные в пункте 1.5.3 Правил, а также административная и уголовная ответственность в соответствии с законодательством Российской Федерации.

1.5.7. Спортсменам, судьям, тренерам, представителям, спортивным агентам, организаторам и другим участникам соревнований запрещено участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на соревнования, в которых они участвуют. За нарушение данного запрета по решению организаторов соревнований к вышеуказанным субъектам могут быть применены соответствующие спортивные санкции.

1.5.8. Спортсмен, тренер, судья, либо иное лицо, пытающееся оказать противоправное влияние на результаты соревнований, наказывается в соответствии с действующим законодательством и организационно-распорядительными документами Федерации.

1.5.9. Решение о присуждении поражения в соревновании спортсмену или команде и об отстранении спортсмена или команды от соревнований принимается Главным судьей.

1.5.10. Результат, достигнутый на соревнованиях спортсменом или командой, к которой применены санкции, аннулируется решением Главного судьи.

1.5.11. Отстранение спортсмена или команды от соревнований не влечёт за собой возврата данной команде заявочного (стартового) взноса.

1.5.12. Решение о применении спортивной санкции в виде спортивной дисквалификации к спортсмену или команде и иным лицам за

противоправное влияние на результаты соревнований принимается уполномоченным органом Федерации (дисциплинарным комитетом).

1.5.13. При отстранении от соревнований тренера (иного специалиста), представителя они не вправе:

участвовать в соревнованиях в качестве тренера (иного специалиста), представителя;

заявлять (подавать) протесты (апелляции) на соревнованиях;

знакомиться с документацией соревнований, в том числе с результатами соревнований;

находиться в технической зоне соревнований, судейской комнате соревнований;

быть награжденными на соревнованиях в торжественной (финальной) части соревнований, присутствовать на открытии и закрытии соревнований.

1.5.14. В случае оказания противоправного влияния на результат соревнований отстранение от соревнований осуществляется Главным судьей.

1.5.15. При отстранении судьи от соревнований он заменяется запасным судьей соревнований, а в случае невозможности такой замены либо отсутствия запасного судьи судейство осуществляется заместителем Главного судьи, либо самим Главным судьей.

О произведенной замене в протоколе соревнований делается соответствующая запись.

1.5.16. Участники соревнований также могут быть отстранены от соревнований в следующих случаях:

при доказанном употреблении алкоголя, допинга или наркотических веществ;

в случае некорректного поведения по отношению к иным участникам соревнований;

при несанкционированном вмешательстве в работу судей;

за невыполнение требований Главного судьи.

1.6. Антидопинговое обеспечение.

1.6.1. На всех участников соревнований и иных должностных лиц распространяется действие правил, установленных Федерацией в части антидопингового обеспечения, а также международных (ВАДА) и российских (РУСАДА) норм и правил по проведению допинг-контроля. Участники могут быть подвергнуты антидопинговому контролю в течение всего спортивного сезона.

1.6.2. Использование запрещенных методов и допинговых препаратов запрещено.

1.6.3. Участники и (или) другие официальные лица соревнований несут ответственность за знание того, что представляет собой нарушение антидопингового кодекса, а также субстанций и методов, включенных в запрещенный список ВАДА.

1.6.4. Все лица (участники соревнований, тренеры, представители, врачи), участвующие в соревнованиях, должны быть полностью осведомлены относительно процедурных правил и требований антидопингового контроля, изложенных в действующих Общероссийских антидопинговых правилах, размещаемых на официальном сайте Минспорта России.

1.6.5. Ни один спортсмен или иное официальное лицо, в отношении которого была применена дисквалификация, не имеет права во время срока дисквалификации участвовать ни в каком качестве в соревнованиях.

1.6.6. За нарушение Антидопинговых правил Федерация может применять спортивные санкции (в том числе спортивную дисквалификацию) на основании и во исполнение решения соответствующей антидопинговой организации о нарушении антидопинговых правил спортсменами, а также тренерами, иными специалистами в области физической культуры в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

1.6.7. Все спортсмены должны пройти инструктажа с участниками по соблюдению мер безопасности при обращении с оружием и требований не применять и не склонять других к применению субстанций и методов, которые признаны Всемирным антидопинговым агентством (WADA) средствами допинга и внесены в список запрещенных субстанций и методов Приложение № 14 к настоящим Правилам.

1.7. Правила поведения зрителей при проведении соревнований.

1.7.1. Права и обязанности зрителей, а также запреты, распространяемые на зрителей при проведении официальных спортивных соревнований, устанавливаются правилами поведения зрителей при проведении официальных спортивных соревнований, утверждаемыми постановлением Правительства Российской Федерации.

1.8. Требования к медико-санитарному обеспечению.

1.8.1. Главной задачей организаторов соревнований является обеспечение безопасности и здоровья всех участников соревнований, а также официальных лиц.

1.8.2. Медицинское обеспечение соревнований осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка оказания доврачебной помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке

и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Многоборье готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

1.8.3. Основными задачами медицинского обслуживания являются:

оказание первой помощи участникам соревнований непосредственно на месте соревнований;

наблюдение за выполнением санитарно-гигиенических требований при проведении соревнований;

контроль за состоянием здоровья участников соревнований и проверка правильности оформления допуска участников к соревнованиям (по состоянию здоровья).

1.8.4. По решению организаторов соревнований непосредственно перед началом соревнования в отношении спортсменов может проводиться медицинский осмотр, на основании результатов которого спортсмены могут быть не допущены к участию в соревнованиях, в случаях наличия у них отклонений в состоянии здоровья.

1.9. Требования к обеспечению безопасности при проведении соревнований.

1.9.1. Обеспечение безопасности участников и зрителей при проведении соревнований по Многоборью готов к труду и обороне осуществляется в соответствии с Правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утверждаемыми постановлением Правительства Российской Федерации, и требованиями к отдельным объектам инфраструктуры мест проведения официальных спортивных соревнований и техническому оснащению стадионов для обеспечения общественного порядка и общественной безопасности, утверждаемыми приказом МВД России.

1.9.2. Контроль за соблюдением правил безопасности возлагается на организаторов соревнований.

Раздел II. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ

2.1. Половые и возрастные группы спортсменов.

2.1.1. Участники соревнований по Многоборью готов к труду и обороне подразделяются на следующие возрастные группы:

2.1.1.1. Мужчины и женщины 24 лет и старше.

2.1.1.2. Юниоры и юниорки (до 26 лет) – для соревнований, проводимых среди студентов (минимальный возраст участников 17 лет).

2.1.1.3. Юниоры и юниорки 21-23 лет.

2.1.1.4. Юниоры и юниорки 18-20 лет.

2.1.1.5. Юноши и девушки 16-17 лет.

2.1.1.6. Юноши и девушки 14-15 лет.

2.1.2. Для участия в соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста до дня начала соревнований.

2.1.3. Спортсмены младших возрастных групп могут выступать в соревнованиях следующей более старшей возрастной группы при полном совпадении упражнений, предусмотренных соответствующей спортивной дисциплиной для фактической возрастной группы участника и для следующей старшей возрастной группы, в которую он заявляется, если их уровень квалификации соответствует уровню квалификации, указанной в Положении. Если Положением не оговорен иной допуск.

2.1.4. Спортсмены не могут участвовать в соревнованиях младшей возрастной группы относительно той, к которой они относятся.

2.1.5. К участию в соревнованиях допускаются лица, выполняющие нормативы готов к труду и обороне и имеющие золотой знак в своей возрастной группе.

2.2. Общие принципы допуска спортсменов к соревнованиям.

2.2.1. Условия и ограничения допуска участников к соревнованиям, их спортивная принадлежность, квалификация и возраст, а также перечень представляемых в комиссию по допуску спортсменов (далее – Комиссия по допуску) документов устанавливаются Положением (регламентом).

2.2.2. Основанием для допуска спортсмена к соревнованиям по медицинским показаниям является заявка на участие в соревнованиях с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена, заверенная подписью и личной печатью врача.

Заявка на участие в соревнованиях подписывается врачом с расшифровкой фамилии, имени, отчества (при наличии) и заверяется печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности.

2.2.3. В Комиссию по допуску кроме оригинала заявки на участие в соревнованиях должны быть представлены для проверки следующие документы:

паспорт гражданина Российской Федерации или иной документ, удостоверяющий личность;

полис обязательного медицинского страхования и полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (оригиналы);

заявка на участие в соревнованиях, подписанная врачом в соответствии с пунктом 2.2.2. Правил.

2.2.4. Положением (регламентом) могут устанавливаться иные документы, необходимые для представления в Комиссию по допуску.

2.2.5. Положением (регламентом) о соревнованиях муниципального статуса, соревнований физкультурно-спортивных и других организаций, может быть установлен иной порядок допуска к соревнованиям с представлением только лишь документов, указанных в Положении (регламенте).

2.2.7. Допуск спортсменов к участию в соревнованиях осуществляется на основании заявки на участие в соревнованиях в рамках действующих квот, установленных Правилами и Положением (регламентом).

2.3. Ограничения на участие в соревнованиях.

2.3.1. Лица, не достигшие возраста, указанного как минимальный возраст спортсмена для участия в соревнованиях, к участию в таких соревнованиях не допускаются.

2.3.2. Лица, в отношении которых применена и действует спортивная санкция в виде дисквалификации, не допускаются к участию в соревнованиях.

2.3.3. Лицо, не предъявившее документ, удостоверяющий личность, либо документ, подтверждающий возможность принимать участие в соревнованиях по медицинским показаниям, не допускается к участию в соревнованиях.

2.3.4. Лица, нарушающие общепризнанные нормы поведения (оскорбления, громкая нецензурная брань, драки, распитие алкогольных напитков, курение в запрещенных местах, прием наркотических или допинговых средств) не допускаются к участию в соревнованиях или могут быть удалены с соревнований на основании решения Главного судьи.

2.3.5. В целях исключения конфликта интересов, члены оргкомитета соревнований, судьи и иные лица, принимающие участие в соревнованиях по Многоборью готов к труду и обороне (тренеры, врачи) не могут являться непосредственными участниками соревнований, в том числе быть

представителем или осуществлять спортивное судейство таких соревнований.

2.4. Права и обязанности спортсменов, тренеров, представителей спортивных сборных команд на соревнованиях.

2.4.1. Спортсмен обязан:

- своевременно прибыть к месту проведения соревнований;
- пройти Комиссию по допуску;
- знать и соблюдать Правила, Положение (регламент), иные организационно-распорядительные документы Федерации, принципы честной спортивной борьбы;
- быть корректным по отношению к соперникам и официальным лицам;
- обращаться к судьям только через своего капитана команды;
- использовать в ходе общения с официальными лицами соревнования, соперниками официальный язык соревнования;
- выполнять распорядок дня, распоряжения и требования организаторов соревнований и ГСК;
- предоставлять необходимые данные и сведения по запросу организаторов соревнований, ГСК и судейской коллегии;
- бережно относиться к оборудованию и имуществу на местах проведения соревнований, соблюдать чистоту и порядок на прилегающей территории;
- соблюдать санитарные нормы, а также нормы общественной и личной гигиены;
- при возникновении внештатной ситуации (травма, тяжелое заболевание и другое) незамедлительно проинформировать о случившемся организаторов соревнований, принять меры по оказанию первой помощи;
- не допускать действий, которые могут помешать другим спортсменам;
- выполнять указания судей и соблюдать нормы спортивной этики;
- участвовать в соревнованиях до их официального завершения.

2.4.2. Спортсмен вправе:

- заблаговременно получить информацию о соревнованиях;
- на официальную тренировку перед началом соревнований, если это предусмотрено Положением (регламентом);
- использовать все имеющееся на соревнованиях спортивное оборудование и инвентарь;
- получать медицинскую помощь (при необходимости);
- общаться с официальными лицами соревнований через тренера, представителя, капитана;

в процессе соревнований обращаться к судье за разъяснением Правил, а также за любой другой информацией, имеющей отношение к данным соревнованиям.

2.4.3. Спортсмену запрещено:

вмешиваться в работу судей, обращаться к ним и вступать с ними в пререкания;

выполнять обязанности судьи на тех соревнованиях, где он участвует; выступать более чем в одной команде в период проведения соревнования.

2.4.4. Спортсмен, показавший явную техническую неподготовленность (не знает Правил, Положения (регламента), может быть отстранен от участия в соревновании решением ГСК.

2.4.5. Спортсмен может быть отстранен Главным судьей от участия в соревновании на основании заключения врача соревнования о состоянии его здоровья.

2.4.6. Тренер вправе:

давать указания своим спортсменам лично, если иное не предусмотрено Положением (регламентом);

выражать замечания и претензии по результатам соревнований или нарушениям Правил, Положения (регламента), в том числе подавать протесты (апелляции) (при отсутствии представителя).

2.4.7. Тренер обязан:

знать и соблюдать Правила и Положение (регламент), иные организационно-распорядительные документы Федерации, принципы честной спортивной борьбы;

присутствовать при проведении жеребьевки;

участвовать в обсуждении результатов соревнований на совместном совещании с судейской коллегией, где может выражать замечания к работе судей только на основании конкретных положений Правил;

в ходе соревнований находиться на месте, специально отведенном для тренерского штаба (технической зоне);

нести ответственность за дисциплину подопечных участников и обеспечивать своевременную явку их на соревнования.

2.4.8. За несоблюдение обязанностей, предусмотренных Правилами к тренеру, может быть применено предупреждение.

2.4.9. В случае применения к тренеру второго предупреждения тренер удаляется из технической зоны без права замены.

2.4.10. За нарушение общественного порядка и недисциплинированное поведение в месте проведения соревнований и за его пределами тренер может быть также удален с соревнований.

2.4.11. Тренер не имеет права быть судьей соревнования, в котором участвует его команда.

2.4.12. Тренеру запрещено вмешиваться в решения судей и лиц, проводящих соревнования, а также осуществлять действия их оскорбляющие.

2.4.13. Представителем может быть только лицо, достигшее совершеннолетия. Представитель является посредником между судейской коллегией и спортсменами. Представитель руководит спортсменами и несет ответственность за поведение, дисциплину ее членов, а также соблюдение ими Правил и Положения (регламента). Представитель должен быть внесен в заявку команды. Полномочия представителя начинаются с момента выезда команды и заканчиваются по ее возвращению с соревнований.

2.4.14. Если команда не имеет представителя, то его обязанности выполняет тренер или капитан команды.

2.4.15. Представитель обязан:

знать и выполнять Правила, Положение (регламент) и программу соответствующих соревнований;

обеспечивать своевременную явку спортсменов к месту проведения соревнований;

своевременно предоставлять в Комиссию по допуску все необходимые документы, в том числе документы спортсменов, установленные Правилами и (или) Положением (регламентом);

присутствовать на совместных заседаниях судейской коллегии и представителей;

информировать спортсменов о решениях судейской коллегии;

в ходе соревнований находиться на месте, специально отведенном для представителей (технической зоне);

быть корректным и этичным во взаимоотношениях с судьями, спортсменами, гостями и зрителями, все спорные вопросы разрешать в установленном порядке.

2.4.16. Представитель вправе:

присутствовать при жеребьевке;

иметь информацию по всем вопросам проведения и результатам соревнований и доводить их до членов своей команды;

высказывать замечания и участвовать в обсуждении вопросов на совместных совещаниях судейской коллегии и представителей команд;

подавать протесты (апелляции) со ссылкой на положения Правил, которые были нарушены;

быть участником рассмотрения поданного им протеста (апелляции).

2.4.17. Представителю запрещено:

вмешиваться в работу судей и организаторов соревнований;

быть судьей соревнований, в которых принимает участие его команда или спортсмен;

отдавать членам своей команды или спортсменам распоряжения и указания, противоречащие Правилам и Положению (регламенту).

2.4.18. Представитель, проявивший неуважение к судейской коллегии, может быть дисквалифицирован (удален) с соревнований.

2.4.19. Иные дополнительные права и обязанности спортсменов, тренеров, представителей и иных участников соревнований Многоборье готов к труду и обороне могут устанавливаться Положением (регламентом).

2.4.20. Требования, предусмотренные Правилами для спортсменов, тренеров и представителей по аналогии могут применяться к иным официальным лицам соревнований по Многоборью готов к труду и обороне.

2.5. Условия страхования участников соревнований.

2.5.1. Обязательным условием для участия спортсменов в соревнованиях по Многоборью готов к труду и обороне является наличие полиса обязательного медицинского страхования, а также медицинской страховки от несчастных случаев и потери трудоспособности, действующей на территории Российской Федерации, если иное не установлено Положением (регламентом).

2.5.2. Ответственность за достаточность страхового покрытия спортсменов, направленных и заявленных на участие в соревнованиях, несут командирующие спортсменов организации и спортсмены лично. Оригинал страхового полиса на каждого участника соревнований предъявляется на Комиссии по допуску.

2.5.3. Страхование участников соревнований может производиться как за счет бюджетных средств, так и внебюджетных средств, в соответствии с законодательством Российской Федерации и субъектов Российской Федерации.

2.6. Согласие родителей или законных представителей на участие в соревнованиях спортсменов, не достигших совершеннолетнего возраста.

2.6.1. Для участия в соревнованиях несовершеннолетних участников в Комиссию по допуску представляется дополнительный документ, подтверждающий согласие родителей на участие спортсмена в соревновании,

если иное не установлено Положением (регламентом) Приложение 1 к настоящим Правилам.

Раздел III. ТРЕБОВАНИЯ, ПРЕДЪЯВЛЯЕМЫЕ К ОРГАНИЗАТОРАМ, ПРОВОДЯЩИМ СОРЕВНОВАНИЯ

3.1. Права и обязанности организаторов соревнований по подготовке и проведению соревнований.

3.1.1. Для подготовки, организации и проведения соревнований организацией, проводящей соревнования, создается организационный комитет (далее – оргкомитет), состав которого определяется в зависимости от статуса соревнований и количества участников.

Могут входить:

представители органа исполнительной власти в области физической культуры и спорта соответствующего субъекта Российской Федерации;

уполномоченные представители руководящих органов Федерации;

директор соревнования;

главный судья соревнования,

кроме того, в него могут входить представители иных региональных органов власти и муниципальных органов управления, а также общественных органов и организаций, спонсоров.

3.1.2. Оргкомитет состоит из председателя, его заместителя, коменданта, помощника коменданта, врач соревнований и также других должностных лиц.

3.1.3. Организаторы соревнований утверждают Положение (регламент), определяют условия и программу проведения соревнований, условия допуска

к участию в соревновании, порядок выявления лучшей команды, порядок организационного и иного обеспечения соревнования, обеспечивают финансирование соревнований в утвержденном ими порядке, а также осуществляют иные полномочия в соответствии с законодательством Российской Федерации.

3.2. Организаторы соревнований вправе:

разрабатывать, утверждать и изменять Положение (регламент) соревнований, нормативные документы соревнования;

определять условия и график проведения соревнований;

вносить изменения в расписание проведения соревнований, за исключением дней приезда и отъезда участников соревнований;

определять с учетом требований настоящих Правил условия допуска к участию в соревновании;

определять с учетом требований настоящих Правил порядок выявления лучшего участника соревнования;

реализовывать иные права в соответствии с законодательством Российской Федерации.

3.3. Организаторы соревнований обязаны:

обеспечить проведение соревнования, в соответствии с Правилами, Положением (регламентом);

согласовать с администрацией объекта спорта (или другого объекта, в котором предполагается проведение соревнования) дату и место проведения соревнования;

подготовить план обеспечения мер безопасности и согласовать его в установленном порядке;

осуществить финансирование соревнования;

сформировать ГСК и иные судейские органы соревнования и обеспечить их работу на соревновании;

предоставить на соревнование и осуществить вручение призов победителям и призерам соревнования в соответствии с Положением (регламентом) соревнования;

выполнять иные обязанности, соответствующие статусу организатору соревнований в соответствии с положениями действующего законодательства Российской Федерации в области физической культуры и спорта.

3.3.1. Организатор несет ответственность за организацию и проведение соревнования в полном объеме, в соответствии с возложенными на него обязанностями, предусмотренными действующим законодательством Российской Федерации, Правилами, Положением (регламентом) соревнований.

В случае если организаторами соревнования являются несколько лиц (организаций), распределение прав и обязанностей между ними в отношении такого мероприятия осуществляется на основе соответствующего договора и/или Положения и Регламента соответствующего соревнования.

3.4. Оргкомитет решает следующие задачи:

осуществляет подготовку и оборудование мест проведения соревнований, обеспечивает судей судейским инвентарем;

информирует участников соревнований по всем вопросам, относящимся к организации и проведению соревнований;

- организовывает медицинское обеспечение соревнований;
- осуществляет обеспечение безопасности участников соревнований и зрителей во время проведения соревнований;
- формирует ГСК в составе Главного судьи и его заместителей, главного секретаря и судейскую коллегию соревнований;
- разрабатывает программу соревнований по дням;
- организует информирование участников соревнований о ходе соревнований;
- назначает председателя Комиссии по допуску, утверждает ее состав и организует ее работу;
- обеспечивает работу секретариата (выделение компьютерной техники, канцелярских принадлежностей);
- своевременно обеспечивает судейскую коллегию бланками технической и отчетной документации, дипломов и грамот, канцелярскими принадлежностями, техническими средствами и оборудованием, необходимым для работы судейской коллегии, иным оборудованием, необходимым для проведения соревнований, а также наградной атрибутикой;
- обеспечивает изготовление демонстрационных таблиц, выпуск и тиражирование протоколов хода и результатов соревнований и иной документации.

3.4.1. Оргкомитет должен не позднее одного дня до дня начала соревнований доложить Главному судье о готовности объектов спорта, мест проведения соревнований и технических служб к проведению соревнования.

3.5. Общие требования к формированию программы соревнований, разрабатываемой их организаторами

3.5.1. Программа соревнований (далее – Программа) разрабатывается организаторами с учетом Положения (регламента) и должна включать расписание соревнований по дням, содержащее, в том числе организационные вопросы, касающиеся проведения соревнований.

Основная информация, включаемая в программу соревнования:

- текст, содержащий констатацию того, что соревнование проводится в соответствии с настоящими Правилами;
- спортивная дисциплина, по которой проводится соревнование;
- наименование организаторов соревнования;
- место и сроки проведения соревнования;
- календарь и расписание соревнования;
- условия допуска для участия в соревнованиях;
- указание видов программы, включенных в соревнование;
- указание сооружений в зависимости от этапов соревнования;

подведение итогов;
иная информация, необходимая для получения полной информации о соревновании.

По результатам работы Комиссии по допуску и проведения жеребьевки (при наличии) формируется предварительная Программа. Окончательная Программа размещается на доске информации не позднее одного часа после проведения совместного совещания судейской коллегии с представителями.

Время начала соревнований, указанное в окончательной Программе, не может быть изменено на более раннее.

Соревнования не могут начаться ранее времени, указанного в Положении (регламенте) и Программе. Спортсмены должны прибыть к месту проведения соревнований к началу той части соревнований, в которой они участвуют.

3.5.2. Соревнования проводятся в соответствии с разработанным Положением (регламентом), которое не должно дублировать Правила и противоречить им.

3.5.3. Положение о всероссийских соревнованиях разрабатывается в соответствии с общими требованиями к содержанию положений (регламентов) о межрегиональных и всероссийских официальных физкультурных мероприятиях, и спортивных соревнованиях, утвержденными приказом Минспорта России от 01.07.2013 № 504.

Порядок утверждения положений (регламентов) об официальных физкультурных мероприятиях и спортивных соревнованиях субъекта Российской Федерации, требования к их содержанию устанавливаются органом исполнительной власти субъекта Российской Федерации в области физической культуры и спорта³.

Порядок утверждения положений (регламентов) об официальных физкультурных мероприятиях и спортивных соревнованиях муниципального образования, требования к содержанию этих положений (регламентов) устанавливаются органами местного самоуправления⁴.

3.5.4. Положение о соревновании должно содержать следующие разделы:

цели и задачи проведения соревнования;
место и время проведения;
руководство соревнованием;

³ Часть 8 статьи 20 Федерального закона

⁴ Часть 9 статьи Федерального закона

участвующие организации и участники;
программа по дням соревнования;
порядок и условия определения личного и командного первенств (система оценки результатов и условия зачета);
условия награждения победителей и призеров личного и командного первенств, их тренеров;
условия приема команд и участников;
финансовые условия;
сроки и порядок представления предварительных и именных заявок, а также других документов;
время и место проведения первого совещания представителей команд совместно с ГСК.

3.5.5. Изменения и дополнения в Положение (регламент) могут вноситься организаторами. Информация об изменениях доводится до участников, подавших официальные предварительные заявки в соответствии со сроками и порядком, указанными в Положении (регламентом), а также размещается в сети Интернет на официальном сайте организаторов (при его наличии).

3.5.6. В ходе соревнования вносить изменения в Положение (регламент) запрещается, за исключением изменения расписания соревнования, замены спортивных судей, а при чрезвычайных обстоятельствах - упрощения Программы.

Раздел IV. ТРЕБОВАНИЯ К МЕСТУ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

4.1. Технические и иные параметры места проведения соревнований:

соревнования по Многоборью готов к труду и обороне должны проводиться на объектах спорта или местах проведения соревнований, специально подготовленных для проведения официального спортивного соревнования;

объект спорта, место проведения соревнований должны обеспечивать равные условия для всех спортсменов и предоставлять возможность судьям контролировать соблюдение спортсменами Правил и требований безопасности;

место проведения соревнований, не отвечающее требованиям правил обеспечения безопасности при проведении соревнований, а также

требованиям, установленным организационно-распорядительными документами Федерации (сертификация, лицензирование и иное), не может использоваться для проведения соревнований;

соревнования, включенные в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий, и спортивных мероприятий, утверждаемый Минспортом России проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта, в соответствии с Федеральным законом;

место проведения соревнований определяется организаторами соревнований и Главным судьей в зависимости от Программы.

4.2. Требования к оборудованию места проведения соревнований, технические и метрологические характеристики спортивного и судейского оборудования, а также инвентаря, в том числе в зависимости от статуса (категории) соревнования.

4.2.1. Федерация определяет требования к месту проведения соревнований и к необходимому инвентарю и оборудованию в зависимости от статуса (категории) соревнований соответствующим нормативным документом.

4.2.2. Места проведения соревнований должны быть оборудованы соответствующими техническими средствами исходя из специфики используемого оборудования при проведении соревнований, и требований настоящих Правил.

4.2.3. В месте проведения соревнований должны быть обеспечены все требования, предъявляемые к техническим характеристикам используемого оборудования, указанного в Положении (регламенте) соревнований, при соответствии санитарным правилам и нормам эксплуатации спортивного оборудования и инвентаря, а также гигиеническим нормам.

4.3. Техническая и иные площадки.

4.3.1. В месте проведения соревнований должны быть оборудованы технические площадки.

Количество технических площадок в месте проведения соревнования определяется Положением (регламентом) соревнования в зависимости от количества заявленных участников.

4.3.2. Техническая площадка представляет собой часть помещения на объектах спорта или площадках, специально оборудованных для проведения соревнования, на которой во время соревнования находятся спортсмены (группы спортсменов), судьи, а также технические средства.

4.3.3. На технической площадке во время соревнований спортсмены должны располагаться таким образом, чтобы каждый из спортсменов мог беспрепятственно и безопасно для себя и для других участников соревнований использовать технические средства, спортивный инвентарь и осуществлять соревновательную деятельность.

4.3.4. Спортсмены во время соревнования не должны перекрывать и/или ограничивать обзор своему сопернику и судье.

4.3.5. Судьи должны располагаться на технической площадке во время соревнований таким образом, чтобы не перекрывать и не ограничивать обзор спортсменам, при этом иметь возможность наблюдать за соревновательным процессом на технической площадке.

4.3.6. Техническая площадка должна быть оборудована всеми техническими средствами, необходимыми для организации соревновательного процесса. Организатор отвечает за состояние технического оборудования и инвентаря на технической площадке, контролирует его состояние.

4.3.7. Изолирование технических площадок и участников соревнований от зрительской зоны устанавливается согласно Положения (регламент) соревнований.

4.3.8. С учетом особенностей спортивных дисциплин Многоборье готов к труду и обороне, могут предусматриваться дополнительные требования к техническим площадкам, используемым для проведения соревнований по соответствующим спортивным дисциплинам.

4.4. Технические средства и спортивный инвентарь.

4.4.1. К техническим средствам проведения соревнований по Многоборью готов к труду и обороне относятся:

электронные системы хронометража, которые всегда дублируются ручным хронометражем, и результаты этих двух систем подвергаются перекрестной проверке:

пневматическое оружие и спортивное оружие;

гимнастического оборудования и инвентаря;

силовых тренажеров и снарядов;

система видеофиксации: записывает всю встречу для возможной проверки спорных моментов;

электронная система подсчета: может использоваться для автоматизации учета очков (при наличии технической возможности).

С учетом особенностей спортивных дисциплин Многоборья готов к труду и обороне, могут предусматриваться дополнительные технические

средства и спортивный инвентарь, используемые при проведении соревнований по соответствующим спортивным дисциплинам.

4.5. Рабочее место ГСК и судейских органов.

4.2.6.1. При проведении соревнований организатор соревнований обязан оборудовать рабочее место для ГСК, судейских коллегий дисциплин и судейских бригад.

К оборудованию рабочего места ГСК, судейских коллегий дисциплин и судейских бригад относятся: столы, стулья, компьютер с устройствами ввода и вывода, принтер, подключение к сети Интернет и другое оборудование с учетом особенностей соревновательного процесса отдельных дисциплин Многоборья готов к труду и обороне.

4.6. Измерения.

Для стандартизации условий проведения и результатов соревнования организаторы и судейская коллегия должны выполнить несколько видов измерений.

Виды измерений:

Все мерительные инструменты и приборы, используемые для подготовки и проведения соревнования, должны пройти контрольные проверки судейской коллегией до его начала. Для соревнований инструменты и приборы должны пройти стандартизацию в государственной метрологической службе.

Измерение мишеней, разметки старта и финиша проводятся перед началом соревнования.

На соревнованиях ведется измерение снаряжения и инвентаря участников (оружия, размеров рекламы на одежде, снаряжении и инвентаре), проводимое при регистрации на месте сбора участников.

Измерение температуры воздуха и воды, проверка химического и бактериологического состава воды производится СО накануне дня прибытия участников и в течение всего времени тренировок и соревнования.

Измерение результатов участников осуществляется во время проведения выполнения соответствующих упражнений спортивной дисциплины, согласно установленным нормативам и требованиям, соответствующей спортивной дисциплины.

Измерения, указанные в Правилах, выполняются спортивными судьями и специалистами проводящей организации и вспомогательных служб соревнования. Измерения оформляются протоколами, либо в стартовых

протоколах делаются соответствующие отметки. Протоколы подписываются проводившими замеры судьями и специалистами.

Раздел V. ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

5.1. Заявка на участие в соревнованиях, а также требования к срокам ее подачи на соревнования различного статуса.

5.1.1. Заявка на соревнование является подтверждением, что участники соревнований ознакомлены с Правилами, организационно-распорядительными документами организаторов соревнований и (или) Федерации, нормативными документами органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации и местного самоуправления в области физической культуры и спорта, касающихся организации и проведения соревнований, и обязуются их соблюдать.

5.1.2. Порядок и сроки подачи предварительных заявок и заявок на соревнования соответствующего статуса, требования к спортсменам и командам, принимающим участие в соревнованиях, устанавливаются Положением (регламентом).

5.1.3. Срок подачи предварительной заявки должен составлять не менее одного месяца до дня начала соревнований. Окончательные заявки на участие в соревнованиях подаются в Комиссию по допуску, непосредственно в день ее проведения.

5.1.4. Заявка на участие в соревнованиях должна быть подписана представителем команды, руководителем региональной спортивной федерации и органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации в области физической культуры и спорта (в случае участия в соревнованиях регионального уровня), врачом и заверена печатями соответствующих организаций.

5.1.5. Заявка, содержащая недостоверные сведения, признается недействительной. В этом случае организатор соревнований вправе отказать в допуске команды к соревнованиям.

5.1.6. В случае предоставления заявки, содержащей недостоверные сведения, к лицу, предоставившему такую заявку, могут быть применены санкции в виде отстранения от соревнований (дисквалификация).

5.1.7. Рекомендуемые образцы предварительной заявки и заявки указаны в приложениях № 2 и № 3 к настоящим Правилам.

5.1.8. В исключительных случаях (если они являются следствием форс-мажорных обстоятельств) возможна подача поздней заявки и замены (Приложение 4 к настоящим правилам) принимаются, и подаются по установленной форме не позднее, чем за один час до начала соревнования.

5.2 Размер и сроки внесения заявочного взноса.

5.2.1. Организаторы соревнований имеют право установить заявочный взнос для участников, за исключением лиц, не достигших восемнадцатилетнего возраста, для которых данный взнос не подлежит взиманию.

5.2.2. Размер и сроки внесения заявочного взноса устанавливаются организатором соревнования и указываются в Положении (регламенте).

5.3. Принципы формирования Комиссии по допуску, ее состав и обязанности.

5.3.1. Комиссия по допуску формируется оргкомитетом из членов ГСК, а также представителей (представителя) организации, проводящей соревнования. Также в работе Комиссии по допуску принимает участие врач соревнований.

5.3.2. Главный судья возглавляет Комиссию по допуску, руководит ее работой и обеспечивает выполнение ею следующих функций:

- приём заявок на участие в соревнованиях и регистрацию команд – участниц соревнований и официальных лиц;

- проверку документов, подтверждающих право участников и официальных лиц на участие в соревнованиях;

- аккредитацию официальных лиц;

- оформление протоколов регистрации участников соревнований.

5.3.3. Комиссия по допуску после проверки всех представленных документов принимает решение о допуске спортсменов (команд) или об отказе

в допуске к участию в соревнованиях. Решение Комиссии по допуску оформляется протоколом и доводится до представителей на совместном совещании.

5.3.4. Комиссия по допуску вправе отказать в участии в соревновании любому спортсмену, не имеющему права участия в соревновании, в соответствии с Правилами и Положением (регламентом), а также не предоставившему в полном объеме необходимые документы или предоставившему документы, не соответствующие установленным требованиям, а также по состоянию здоровья (по заключению врача) и дисквалифицированным спортсменам.

5.3.5. Ответственность за прибытие на соревнования спортсменов (команд), которые не были допущены к участию в соревнованиях Комиссией по допуску по состоянию здоровья или в связи с отсутствием права участия в соревнованиях, несут командирующие организации и (или) спортсмены, и (или) их представители лично.

5.4. Жеребьевка.

5.4.1. При необходимости распределение очередности выступления спортсменов устанавливает секретариат соревнований путем проведения жеребьевки. Жеребьевка проводится по завершению работы Комиссии по допуску.

5.4.2. Способ жеребьевки предлагается секретариатом и согласовывается с ГСК.

Жеребьевка может быть:

ручной;

электронной.

5.4.3. Проведением жеребьевки руководит главный секретарь соревнований (далее – главный секретарь). О месте и времени проведения жеребьевки объявляется заблаговременно и указывается в Программе.

В ее проведении должны участвовать представители, в случае отсутствия – тренер или капитан команды.

5.4.4. По результатам проведения жеребьевки формируются стартовые протоколы (соревновательные сетки), которые должны быть размещены на информационном стенде соревнований и в «онлайн» - доступе на соответствующем электронном ресурсе (при наличии) не позднее 20:00 дня, предшествующего дню начала соревнований.

5.4.5. Результаты жеребьевки в ходе соревнований не пересматриваются, даже если какая-либо из спортсменов или команд не явился к началу соревнования или снялась с соревнования.

5.5. Содержание (описание процесса) соревнования, продолжительность соревновательного действия.

5.5.1. Бег.

Дистанции:

800 м;

1000 м;

1500 м;

2000 м;

3000 м.

На соревнованиях, бег проводится как на беговых дорожках стадионов, так и на любой ровной местности, в соответствии с правилами вида спорта «легкая атлетика».

Участникам не разрешается меняться между собой дорожками (местами на старте).

Старт и финиш должны быть обозначены белыми линиями шириной по 5 см.

Ширина стартовой линии входит в размер дистанции, а ширина финишной линии не входит.

В беге, (когда участники бегут не по отдельным дорожкам) линия старта должна быть дугообразной, чтобы все участники стартовали на одинаковом расстоянии от финиша.

Все измерения дистанций бега производятся дважды. В расчет берется среднее арифметическое.

Запрещается оказывать или принимать помощь в соревновательной зоне во время соревнования.

Помощью считаются:

лидирование, то есть сопровождение участника во время бега спереди, сбоку или сзади;

использование участниками видео-, аудио-, радиоаппаратуры, мобильных телефонов или подобной техники.

Любой участник, оказывающий или принимающий помощь в соревновательной зоне во время соревнования, получает замечание от рефери и предупреждается, что в случае повторного нарушения он будет дисквалифицирован в данном упражнении.

В случае лидирования участник сразу же (без предупреждения) снимается с соревнования и дисквалифицируется в данном упражнении.

Если судьи на финише или судьи фотофиниша не могут в соответствии с Правилами разрешить равенство результатов участников при определении любого места, то равенство сохраняется.

В беге, участники стартуют из положения стоя.

Количество участников в забеге:

бег 800 м, 1000 м - не более 12 участников;

бег 1500 м, 2000 м, 3000 м - не более 20 участников.

Расстановка участников на старте проводится согласно стартовому протоколу.

При общем старте в беге, участники забега занимают указанное им судьей-стартером или его помощником место перед линией старта (расстановка участников на старте проводится в один или два ряда на линии сбора в 3 м перед линией старта).

5.5.1.1. Старт.

На старте участники должны располагаться так, чтобы не мешать друг другу.

Все соревнования в беге начинаются с выстрела пистолета.

Вместо выстрела пистолета стартовым сигналом может служить громкая отрывистая команда судьи-стартера «Марш!», сопровождаемая резким опусканием ранее поднятого флага.

Судья-стартер перед стартом должен объяснить участникам, как будет подаваться стартовый сигнал и (выстрелом, свистком или голосом) сигнал к возвращению в случае неудачного старта.

По команде «На старт!» участники без промедления должны подойти к линии старта и занять стартовые позиции позади линии старта.

После того как участник занял свою стартовую позицию, он не должен касаться руками или ногами линии старта или поверхности дорожки за ней.

При старте из положения стоя участник не должен касаться поверхности дорожки одной или обеими руками после того, как он занял свою стартовую позицию.

По команде «На старт!» все участники должны одновременно и без промедления занять свою полную и окончательную стартовую позицию.

После принятия стартового положения и прекращения движения всеми участниками судья-стартер дает стартовый сигнал.

Если судья-стартер считает, что старт был выполнен с нарушением Правил, он должен вернуть участников, произведя выстрел из пистолета, либо свистком или голосом.

Если по каким-то причинам судья-стартер не удовлетворен готовностью участников к старту после того, как все участники заняли свои позиции, или при обнаружении неисправности инвентаря, судья-стартер должен дать команду «Отставить!», после которой все участники забега должны отойти от места старта назад на 3 м.

Судья-стартер должен прервать старт в любом из перечисленных случаев, если участник, по его мнению:

не выполняет команду «На старт!» как это предписано Правилами, или не фиксирует соответствующую стартовую позицию за определенное время;

после команды «На старт!» в беге каким-либо образом мешает другим участникам в забеге.

Судья обязан сделать участнику предупреждение о недостойном поведении (или дисквалифицировать его в данном упражнении в случае повторного нарушения Правил во время одного и того же соревнования).

Предупреждения и дисквалификации должны быть зафиксированы в рабочем протоколе, а все решения (с указанием причин), принятые соответствующим судьей по поводу предупреждений и дисквалификаций должны передаваться главному секретарю.

Вновь занять стартовую позицию можно только после повторной команды судьи-стартера «На старт!».

5.5.1.2. Фальстарт.

После того как участник занял окончательную позицию перед стартом, он не должен стартовать до выстрела пистолета (стартового сигнала). Если, по мнению судьи-стартера или помощников стартера, он сделал это раньше, объявляется фальстарт.

Участнику(-ам), допустившему(-им) первый фальстарт, делается предупреждение.

В случае последующих фальстартов участник(-и), совершивший(-ие) его(их), должны быть дисквалифицированы в данном упражнении.

Если фальстарт произошел не по вине кого-то из участников, предупреждение не выносится, и старт дается повторно.

5.5.1.3. Прохождение дистанции.

При беге по общей дорожке запрещается заступать за бровку или наступать на нее за исключением случаев, вызванных помехой со стороны других участников, в том числе падением одного из них.

Во время бега, проводимого по общей дорожке, каждый участник должен двигаться так, чтобы не мешать другим.

Участник, обгоняющий бегущего впереди, не должен толкать его, наваливаться туловищем или пересекать ему путь (занимать место перед ним, не обогнав его на расстояние, исключаящее помеху).

Участник, бегущий впереди, не должен толкать обгоняющего или каким-либо путем задерживать его продвижение.

Участник, допустивший любое из указанных в Правилах нарушений, подлежит дисквалификации в данном упражнении.

Все участники должны пройти дистанцию согласно разметке. Если соответствующий заместитель главного судьи из отчета судьи на дистанции или каким-либо другим способом получил подтверждение тому, что участник сошел с размеченной трассы и сократил дистанцию, участник дисквалифицируется в данном упражнении.

5.5.1.4. Финиш.

Окончание дистанции фиксируется в момент, когда участник без посторонней помощи «касается» туловищем воображаемой плоскости финиша.

Места участников должны определяться в таком порядке, в котором туловище каждого из них (но не голова, шея, рука, нога, кисть или стопа) «коснулось» вертикальной плоскости, проведенной от ближнего к старту края линии финиша.

5.5.1.5. Хронометраж.

Официальными используются два способа хронометража:

ручной хронометраж;

система электронного хронометража

Официальным считается время, которое должно быть зафиксировано с момента выстрела стартового пистолета до момента, когда участник пересек линию финиша.

Для подтверждения правильного порядка прихода к финишу необходимо руководствоваться записью прихода Приложение 10 к настоящим Правилам.

Рекомендуется, чтобы для оказания помощи в определении порядка прихода к финишу работали судьи и / или видеозапись.

Фиксируется время всех финишировавших участников.

Ручной хронометраж:

Отсчет времени при ручном хронометраже производится:

с момента появления вспышки или дыма после выстрела пистолета или с момента начала движения флага (при подаче стартовой команды голосом с одновременной отмашкой флагом);

до того момента, как любая часть туловища участника (но не голова, шея, рука, нога, кисть или стопа) коснется вертикальной плоскости, проведенной от ближнего к старту края финишной линии.

Судьи-хронометристы должны использовать электронные секундомеры с цифровыми показателями и ручным управлением, прошедшим стандартизацию и соответствующим все критериям оценки, зафиксированным в акте проверки.

При ручном хронометраже время должно читаться и фиксироваться следующим образом:

Для соревнований на стадионе (если только участник не показал время без сотых долей секунды) время преобразуется и читается с точностью до одной десятой секунды в сторону увеличения, таким образом, результат 10,11 фиксируется как 10,2.

На соревнованиях, которые проводятся частично или полностью вне стадиона (если только участник не показал время, оканчивающееся целыми секундами), время преобразуется и читается с точностью до целой секунды в сторону увеличения, таким образом, результат 18:44,3 фиксируется как 18:45.

До соревнований ручные секундомеры проходят проверку, на что составляется Акт Приложение 5 к настоящим Правилам.

Электронная система хронометража:

На всероссийских и межрегиональных соревнованиях рекомендуется применение электронной системы хронометража.

Параллельно с автоматическим хронометражем должен вестись ручной хронометраж.

Требования к системе.

На соревнованиях должна использоваться Электронная система хронометража (далее - Система).

Оборудование Системы должно пройти проверку его точности (интервал между датой последней проверки и датой начала соревнования не может составлять более 4 лет).

Оборудование Системы включается автоматически в момент выстрела судьи-стартера таким образом, чтобы общая задержка между выстрелом или видимым обозначением выстрела и включением системы хронометража была постоянной и равной 0,001 с (или менее).

5.5.2. Комплекс функциональных упражнений.

Комплекс функциональных упражнений (далее – КФУ) представляет собой комплекс из силовых, гимнастических упражнений, направленных на выносливость. Количество видов упражнений в КФУ от 1 до 5 определяется Положением (регламентом) соревнования.

Выполнение упражнений КФУ происходит в определенной Положением (регламентом) соревнований последовательности, в линейном направлении. Переход от упражнения к упражнению происходит только в направлении вперед.

Результатом КФУ является время, затраченное на прохождение этого этапа.

Дополнительным зачетом КФУ может быть максимальный тоннаж, взятый спортсменом в одном из видов упражнений. Этот критерий будет учитываться при определении баллов за КФУ. Дополнительные зачеты функциональных трудностей должны быть прописаны в Положении (регламенте) к соревнованию.

Упражнения КФУ делятся на пять видов:

гимнастические упражнения, выполняемые на функциональной раме;

- упражнения с собственным весом тела;
- упражнения со стандартным отягощением;
- упражнения с нестандартным отягощением;
- циклические упражнения на специализированном оборудовании.

В каждом виде упражнений КФУ есть определенный список упражнений различной сложности. В соревнованиях в КФУ в каждом виде упражнений может использоваться только одно упражнение из списка, установленного в Положении (регламенте) к соревнованиям.

5.5.2.1. Гимнастические упражнения, выполняемые на функциональной раме:

- подтягивания до подбородка и до груди на перекладине;
- выход в упор на перекладине;
- отжимания в стойке на руках;
- подъём ног к перекладине;
- подъём по канату без использования ног или с использованием ног.
- Подтягивания до подбородка и до груди на перекладине.

Исходное положение тела: вис прямо на перекладине на прямых руках, хват прямой.

Конечное положение тела: руки согнуты в локтях, подбородок расположен выше перекладины (для подтягиваний до подбородка), грудь касается перекладины ниже ключиц (для подтягиваний до груди).

Выполнение строгих подтягиваний до подбородка или груди: из положения виса прямо на перекладине на прямых руках, сгибая руки в локтях подтянуть себя вверх, чтобы подбородок поднялся выше перекладины (для подтягиваний до подбородка) или грудь ниже ключиц коснулась перекладины (для подтягиваний до груди), затем плавно опуститься в исходное положение так, чтобы можно было визуально оценить фиксацию. Ноги должны быть выпрямлены в коленных и тазобедренных суставах.

Выполнение подтягиваний махом до подбородка или груди: из положения виса прямо на перекладине на прямых руках, выполнить мах ногами, затем махом выкинуть ноги вверх, сгибая руки в локтях одним мощным движением подтянуть себя руками к перекладине так, чтобы подбородок поднялся выше перекладины (для подтягиваний до подбородка) или грудь ниже ключиц коснулась перекладины (для подтягиваний до груди), затем плавно опуститься и повторить движение без остановок.

Спортсмену разрешается: для подтягиваний махом сгибание и разведение ног.

Спортсмену запрещается: отталкивание ногами от посторонних предметов; для строгих подтягиваний сгибать ноги в коленном и тазобедренном суставах.

Выход в упор на перекладине.

Исходное положение тела: вис прямо на перекладине на прямых руках.

Конечное положение тела: упор на перекладине, на прямых руках.

Выполнение: из положения вися прямо на перекладине, выполнить замах ногами, затем махом выкинуть ноги вверх, сгибая руки в локтях, подтянуть себя руками к перекладине, одним мощным движением выйти в упор на перекладину сначала на две согнутые руки, затем выйти в упор на прямые руки так, чтобы можно было визуально оценить фиксацию.

Спортсмену разрешается: сгибать и разводить ноги; выходить в упор на прямые руки, минуя выход в упор на перекладину на согнутые руки.

Спортсмену запрещается: опираться ногами о посторонние предметы; выбрасывать ноги выше головы при махе; отдыхать в упоре на перекладине на согнутых руках, отрывая руки от перекладины.

Отжимания в стойке на руках.

Исходное и конечное положение тела: стоя прямо на прямых руках на расстоянии 15 – 50 см от стены, на ширине не более 80 см, руки, тело и ноги находятся на одной линии, пятки обеих ног касаются стены.

Выполнение строгие отжимания в стойке на руках: из положения стоя прямо на руках, сгибая руки в локтях, плавно опуститься вниз, коснуться головой пола, затем выйти в исходное положение так, чтобы можно было визуально оценить фиксацию.

Выполнение отжимания рук в стойке на руках разгибом: из положения стоя прямо на руках, сгибая руки в локтях, плавно опуститься в положение стоя на голове, затем прислонить таз к стене, согнуть ноги в коленях, затем разгибая ноги в тазобедренном, коленном суставах и руки в локтевых, плечевых суставах, одним мощным движением выкинуть ноги вверх и выйти в исходное положение так, чтобы можно было визуально оценить фиксацию.

Спортсмену разрешается: разведение ног не более 80 см; остановка в положении стоя на голове.

Спортсмену запрещается: для строгих отжиманий в стойке на руках: сгибать ноги в коленях и тазу; прикасаться к стене любой частью тела кроме пяток; для отжиманий в стойке на руках разгибом разведение ног

Подъем ног к перекладине.

Исходное положение тела: вис прямо на перекладине на прямых руках.

Конечное положение тела: носки стоп касаются перекладины с внутренней стороны рук.

Выполнение: из положения виса на прямых руках произвести замах ногами, увести стопы за вертикальную линию назад, затем резко согнувшись в тазобедренном суставе, махом поднять ноги вверх, коснуться двумя стопами части перекладины, находящейся между руками, затем вернуться в исходное положение, обязательно завести ноги за вертикальную ось и сразу повторить движение в той же последовательности.

Спортсмену разрешается сгибание коленного сустава.

Спортсмену запрещается: поочередно касаться носками стоп перекладины; касаться ногами перекладины с внешней стороны рук; не заносить ноги за вертикальную ось.

Подъём по канату без использования ног или с использованием ног.

Исходное положение тела: стоя прямо, перед канатом.

Конечное положение тела: вис на канате, касание ладонью отметки необходимой высоты.

Выполнение подъема по канату без использования ног: из положения стоя прямо, повиснуть на канате на прямых руках (или запрыгнуть на канат), затем сгибая руки в локтях, подтягивая себя вверх по канату, без помощи ног, взобраться наверх по канату, коснуться отметки необходимой высоты, после этого подконтрольно спуститься вниз.

Выполнение подъема по канату с использованием ног: из положения стоя прямо, повиснуть на канате на прямых руках (или запрыгнуть на канат) и зажать канат ногами, затем сгибая руки в локтях, подтягивая себя вверх по канату, при помощи ног, взобраться наверх по канату, коснуться отметки необходимой высоты, после этого подконтрольно спуститься вниз.

Спортсмену разрешается: спрыгивать, если спортсмен опустил подконтрольно до допустимой для спрыгивания отметки (2,5м); запрыгивать на канат; при подъеме по канату без использования ног, разрешается спускаться по нему с использованием ног.

Спортсмену запрещается спрыгивать раньше разрешенной для спрыгивания высоты (2,5 м).

5.5.2.2. Упражнения с собственным весом тела относятся к КФУ Гимнастика и КФУ Выносливость.

Список возможных упражнений вида «упражнения с собственным весом тела»:

- сгибание и разгибание рук в упоре лёжа;
- отжимания с выпрыгиванием;
- двойные прыжки на скакалке;

зашагивание на тумбу;

приседания;

приседания на одной ноге (далее – pistolетик).

Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа.

Исходное и конечное положение тела: упор лежа на полу на прямых руках, руки находятся на ширине не более 80 см, плечи, таз и пятки находятся на одной линии, пальцы стоп упираются в пол.

Выполнение: из положения упора лежа на полу на прямых руках, сгибая руки в локтях, опуститься в положение упора лежа на согнутых руках так, чтобы грудью и бедрами коснулись пола, ось плечевого сустава опустилась ниже оси локтевого сустава, затем, разгибая руки в локтях, выйти в исходное положение так, чтобы можно было визуально оценить фиксацию.

Спортсмену запрещается: - прогибать спину; - не одновременно касаться грудью и бедрами пола; - вставать на колени.

Отжимания с выпрыгиванием.

Исходное и конечное положение тела: стоя прямо.

Выполнение: из положения стоя прямо, принять упор присед, затем упор лежа, затем сгибая руки в локтях опуститься бедрами и грудью на пол, затем в обратной последовательности вернуться в исходное положение и совершить прыжок с одновременным хлопком над головой.

Спортсмену запрещается оставаться согнутым в корпусе во время прыжка.

Двойные прыжки на скакалке.

Исходное и конечное положение тела: стоя прямо, руки согнуты в локтях, удерживают скакалку с внешней стороны корпуса.

Выполнение: из положения стоя прямо, удерживая рукоятки скакалки руками с внешней стороны корпуса, произвести прыжок двумя ногами с двойным оборотом скакалки вокруг корпуса.

При одинарном обороте скакалки вокруг корпуса повтор не засчитывается.

Если спортсмен делает намеренную или нечаянную остановку и при втором обороте трос скакалки остается спереди спортсмена, повтор не засчитывается.

Зашагивание на тумбу.

Исходное положение тела: стоя прямо, перед тумбой, стопы на ширине плеч, руки вдоль тела.

Конечное положение тела: стоя прямо, на тумбе, ноги и корпус полностью выпрямлены, находятся на одной линии.

Выполнение: из положения стоя прямо, прийти в положение подседа, как при выпрыгивании, отвести руки назад, затем, оттолкнувшись двумя ногами от пола одновременно с махом руками вверх, одним мощным движением запрыгнуть на тумбу на две ноги в положение полу подседа (седа), затем полностью распрямиться в коленном и тазобедренном суставах так, чтобы они оказались на одной линии так, чтобы можно было визуальное оценить фиксацию. Затем вернуться в исходное положение произвольным способом.

Спортсмену разрешается: спрыгивать, сшагивать с коробки; опираться руками в бедра при запрыгивании или зашагивании.

Спортсмену запрещается спрыгивать с тумбы на одну ногу.

Приседания.

Исходное и конечное положение тела: стоя прямо, стопы на ширине плеч, колени, тазобедренный сустав и корпус на одной линии

Выполнение: из положения стоя на прямых ногах, сгибая ноги в коленном и тазобедренном суставах, выполнить приседание так, чтобы ось тазобедренного сустава опустилась ниже оси коленного сустава, затем разгибая ноги в коленном и тазобедренном суставах, встать, полностью распрямиться, чтобы колени, тазобедренный сустав и корпус оказались на одной линии так, чтобы можно было визуальное оценить фиксацию.

Спортсмену разрешается произвольное положение рук.

Спортсмену запрещается: касание бедер любой частью рук или корпуса; касание пола любой частью тела, кроме стоп.

Приседания на одной ноге.

Исходное и конечное положение тела: стоя прямо на одной ноге, колено, тазобедренный сустав и корпус выпрямлены, находятся на одной линии, вторая нога не касается пола.

Выполнение: из положения стоя прямо на одной ноге, сгибая ногу в колене и тазобедренном суставах, выполнить приседание так, чтобы ось тазобедренного сустава опустилась ниже оси коленного сустава, затем встать, распрямиться в коленном, тазобедренном суставах и корпусе так, чтобы они оказались на одной линии и зафиксировать данное положение так чтобы можно было визуальное оценить фиксацию, при этом вторая нога не должна касаться пола. Следующий повтор выполняется обязательно на другой ноге.

Спортсмену разрешается держать рукой не опорную ногу.

Спортсмену запрещается: касаться пола любой частью тела кроме стопы опорной ноги; ставить не опорную ногу на пол до достижения конечного положения тела; опираться руками в бедро опорной ноги.

5.5.2.3. Упражнения со стандартным отягощением относятся к КФУ Сила и КФУ Выносливость.

Список возможных упражнений вида «упражнения со стандартным отягощением»:

рывок штанги, гири с пола в стойку или в сед;
взятие штанги, гири с пола в стойку или в сед;
приседание со штангой на плечах/ на груди/ над головой;
тяга станова со штангой;
швунг штанги, гири;
махи гирей;
выбросы штанги, гири;
выпады с гирями, штангой;
зашагивания на тумбу с гирями.

Рывок штанги, гири с пола в стойку или в сед.

Исходное положение тела: стоя прямо, ноги на ширине плеч, отягощение находится на полу перед спортсменом.

Конечное положение тела: стоя прямо, отягощение зафиксировано над головой на прямых руках, коленный, тазобедренный сустав и корпус выпрямлены, находятся на одной линии.

Выполнение рывка штанги или 2-х гирь с пола двумя руками: из положения стоя на прямых ногах, наклониться, взяться за отягощение с внешней стороны стоп прямыми руками, хватом сверху, прогнуть спину, поднять голову, согнуть колени, упереться в пол ногами, затем распрямляясь в коленном и тазобедренном суставе, одним слитным, мощным движением поднять штангу над головой на прямые руки, в стойку (полу подсед) так, чтобы ось тазобедренного сустава не опускалась ниже оси коленного сустава или в сед (согласно регламенту) так, чтобы ось тазобедренного сустава опустилась ниже оси коленного сустава, затем встать, полностью распрямиться в коленном, тазобедренном суставах так, так чтобы они оказались на одной линии, зафиксировать корпус в этом положении так, чтобы можно было визуально оценить фиксацию.

Выполнение рывка гири с пола одной рукой: гиря находится на полу с внутренней стороны стоп, из положения стоя прямо, наклониться, взяться за снаряд прямой рукой, хватом сверху, прогнуть спину, поднять голову, согнуть колени, упереться в пол ногами, затем распрямляясь в коленном и тазобедренном суставе, одним слитным, мощным движением поднять снаряд над головой на прямую руку, в стойку (полу подсед) так, чтобы ось тазобедренного сустава не опускалась ниже оси коленного сустава или в сед (согласно регламенту) так, чтобы ось тазобедренного сустава опустилась

ниже оси коленного сустава, после этого встать, полностью распрямиться в коленном, тазобедренном суставах так, чтобы они оказались на одной линии, зафиксировать корпус в этом положении так, чтобы можно было визуально оценить фиксацию.

Спортсмену разрешается:

для рывка штанги с пола двумя руками хват любой ширины, кроме хвата с внутренне стороны стоп;

дожимать локтями;

для рывка гири с пола одной рукой выполнять рывок любой рукой;

перехватывать отягощение руками в воздухе;

дожимать локтями.

Спортсмену запрещается:

останавливаться между начальным и конечным положением;

касаться отягощением головы;

опускать отягощение ниже уровня головы;

касаться пола любой частью тела, кроме стоп;

опускать отягощение на пол без сопровождения рук;

для рывка гири с пола одной рукой касаться ног любой частью свободной руки.

Взятие штанги, гири с пола в стойку или в сед.

Исходное положение тела: стоя прямо, перед отягощением, ноги на ширине плеч.

Конечное положение тела: стоя прямо, руки согнуты в локтях, удерживают отягощение на груди, локти выведены вперед отягощения, коленные, тазобедренные суставы и корпус на одной линии.

Выполнение: наклониться, взяться за отягощение прямыми руками, с внешней стороны ног, хватом сверху, прогнуть спину, согнуть колени, поднять голову, затем упереться в пол ногами, распрямляясь в коленном и тазобедренном суставе, одним слитным, мощным движением поднять отягощение на грудь, в стойку (полу подсед) так, чтобы ось тазобедренного сустава не опускалась ниже оси коленного сустава или в сед (согласно регламенту) так, чтобы ось тазобедренного сустава опустилась ниже оси коленного сустава, локти вывести вперед отягощения, затем встать, полностью распрямиться в коленных, тазобедренных суставах так, чтобы они оказались на одной линии, зафиксировать корпус в этом положении так, чтобы можно было визуально оценить фиксацию.

Спортсмену запрещается:

останавливаться между начальным и конечным положением;

не выводить локти вперед отягощения;

касаться ног любой частью рук;
касаться пола любой частью тела, кроме стоп;
опускать снаряд на пол без сопровождения руками; хват с внутренней стороны ног.

Приседание со штангой, гирями на плечах/ на груди/ над головой.

Исходное и конечное положение тела для приседания с отягощением на груди или плечах: стоя прямо, ноги на ширине плеч, руки согнуты в локтях, удерживают отягощение на груди/плечах, колени, тазобедренный сустав и корпус выпрямлены, находятся на одной линии.

Выполнение: из положения стоя прямо, удерживая отягощение руками на груди или на плечах, выполнить приседание так, чтобы ось тазобедренного сустава опустилась ниже оси коленного сустава, затем встать, полностью распрямиться в коленном и тазобедренном суставах так, чтобы они оказались на одной линии, и зафиксироваться в этом положении так, чтобы можно было визуально оценить фиксацию.

Спортсмену разрешается:

останавливаться в седе;

поднимать отягощение с пола сразу в сед.

Спортсмену запрещается:

касаться бедер любой частью рук;

касаться пола любой частью тела, кроме стоп;

опускать отягощение на пол без сопровождения руками.

Исходное и конечное положение тела для приседания с отягощением над головой на двух руках: стоя прямо, ноги на ширине плеч, отягощение находится над головой на двух прямых руках, хват шире плеч, колени, тазобедренный сустав и корпус выпрямлены, находятся на одной линии; для приседаний с гирей над головой на одной руке: стоя прямо, ноги на ширине плеч, отягощение находится над головой на одной прямой руке, колени, тазобедренный сустав и корпус выпрямлены, находятся на одной линии.

Выполнение: из положения стоя прямо, удерживая отягощение над головой, на прямых руках, хватом шире плеч, выполнить приседание так, чтобы ось тазобедренного сустава опустилась ниже оси коленного сустава, затем встать, полностью распрямиться в коленном и тазобедренном суставах так, чтобы они оказались на одной линии, и зафиксироваться в этом положении так, чтобы можно было визуально оценить фиксацию.

Спортсмену разрешается поднимать отягощение с пола сразу в сед.

Спортсмену запрещается:

касаться отягощением головы или опускать отягощение ниже уровня головы;

касаться пола любой частью тела, кроме стоп;
 опускать отягощение на пол без сопровождения руками;
 для приседаний с отягощением над головой на двух руках хват уже плеч;

для приседаний с гирей над головой на одной руке касаться ног любой частью свободной руки.

Тяга становая со штангой.

Исходное положение тела: стоя прямо, перед отягощением, ноги на ширине плеч.

Конечное положение тела: стоя прямо, с отягощением в опущенных руках, колени, тазобедренный сустав, корпус и руки выпрямлены, находятся на одной линии, плечи уведены назад, за отягощение, отягощение не касается пола.

Выполнение: из положения стоя на прямых ногах наклониться, взяться за отягощение хватом сверху, с внешней стороны стоп, прогнуть спину, поднять голову, согнуть колени, упереться в пол ногами, затем распрямляясь в коленном и тазобедренном суставе, одним слитным мощным движением поднять отягощение над уровнем пола, полностью распрямиться в коленных и тазобедренных суставах так, чтобы они оказались на одной линии, зафиксировать корпус в этом положении так, чтобы можно было визуально оценить фиксацию.

Спортсмену разрешается разно-хват.

Спортсмену запрещается:

оставлять плечи впереди отягощения в конечном положении;
 хват с внутренней стороны ног.

Швунг штанги, гирь.

Исходное положение тела: стоя прямо, удерживая отягощение руками на груди, перед собой, локти выведены вперед отягощения, коленные, тазобедренные суставы и корпус выпрямлены, находятся на одной линии, стопы на ширине плеч.

Конечное положение тела: стоя прямо, удерживая отягощение над головой, на прямых руках, коленные, тазобедренные, локтевые суставы и корпус выпрямлены, находятся на одной линии.

Выполнение: из положения стоя прямо, удерживая отягощение руками на груди, поднять голову, выполнить подсед, согнув ноги в коленях, затем распрямляясь в коленных и тазобедренных суставах, одним мощным движением вытолкнуть отягощение над головой снова в положение подседа, затем распрямиться в коленных и тазобедренных суставах так, чтобы они

оказались на одной линии так, чтобы можно было визуально оценить фиксацию.

Спортсмену разрешается дожимать отягощение, разгибая локтевые суставы.

Спортсмену запрещается:

останавливаться между начальным и конечным положением;

касаться отягощением головы.

Махи гирей.

Исходное положение тела: стоя прямо, ноги на ширине плеч, гиря находится в висе на прямых руках.

Конечное положение тела: стоя на ногах, гиря на уровне глаз дном вперед, кисти локти, плечи на одной линии, перпендикулярно телу, тело прямо, плечи, таз, колени на одной линии.

Выполнение: из положения стоя, держа гирю в висе на прямых руках, хватом сверху, прогнуть спину, наклониться немного вперед, слегка согнуть колени, сделать замах гирей, проведя ее вдоль внутренней стороны бедер назад, за стопы, затем разгибаясь в тазобедренном и коленном суставах, одним мощным маховым движением поднять гирю перед собой на уровне глаз так, чтобы дно гири смотрело вперед, кисти, локти, плечи оказались на одной линии, перпендикулярно телу, тело прямо, плечи, таз, колени на одной линии так, чтобы можно было визуально оценить фиксацию, затем вернуться в исходное положение.

Спортсмену разрешается любая ширина ног.

Спортсмену запрещается опускать гирю на пол без сопровождения руками.

Выбросы штанги, гири.

Исходное положение тела: стоя, руки согнуты в локтях, удерживают отягощение на груди, локти выдвинуты вперед отягощения, ноги в коленных и тазобедренных суставах и корпус выпрямлены.

Конечное положение тела: ноги выпрямлены в коленном и тазобедренном суставах, руки с отягощением выпрямлены над головой, тело прямое.

Выполнение: удерживая отягощение руками на груди, хватом на уровне плеч, спина прямая, голова поднята, присесть до положения, когда ось вращения тазобедренного сустава будет ниже оси вращения коленных суставов, затем вставая из седа одним движением без остановок, выбросить отягощение на прямые руки так, чтобы можно было визуально оценить фиксацию, затем опуская отягощение на грудь плавно уйти в сед и повторить движение.

Спортсмену разрешается любая ширина хвата.

Спортсмену запрещается:

останавливаться между исходным и конечным положением тела;

опускать отягощение на пол без сопровождения руками;

ставить локти на бедра для отдыха в нижней точке седа.

Выпады с гирями, штангой.

Исходное и конечное положение тела: стоя прямо, с отягощением в руках, на груди, на плечах или над головой, ноги на ширине плеч.

Выполнение: удерживая отягощение в указанном в регламенте соревнования положении, сделать шаг вперед одной ногой, другую ногу оставить на месте, согнуть ноги в коленях так, чтобы колено задней ноги коснулось пола, затем перенести центр тяжести на переднюю ногу, встать, полностью распрямиться в тазобедренном и коленном суставах передней ноги, затем подставить заднюю ногу, далее продолжить движение в той же последовательности на вторую ногу, так продолжать движение до окончания задания.

В данном упражнении необходимой дистанцией может быть длина всей дорожки, разделенная на сектора по 3 метра. Отягощение может быть опущено на землю только по пересечении спортсменом линии каждого последующего сектора.

Спортсмену запрещается:

продолжать движение, не касаясь коленом пола;

во время приставления задней ноги продолжать движение, не опуская ее на пол;

шагать все время с одной ноги без чередования;

опираться руками на ногу в нижней точке выпада;

ставить отягощение на ногу в нижней точке выпада.

Зашагивания на тумбу с гирями.

Исходное положение: стоя прямо, перед тумбой, ноги на ширине плеч, руки удерживают отягощение в висе, на груди или на плечах.

Конечное положение: стоя прямо, на коробке, колени, таз выпрямлены, находятся на одной линии, руки удерживают отягощение в висе, на груди или на плечах (указывается в Регламенте соревнований (далее – регламент)).

Выполнение: из положения стоя, удерживая отягощение руками в определенном регламентом положении, поставить одну ногу на коробку, перенести на нее центр тяжести, выполнить зашагивание, затем полностью распрямить ногу в коленном и тазобедренном суставах так, чтобы они оказались на одной линии, затем подставить вторую ногу, после этого в

обратной последовательности вернуться в исходное положение. Следующий повтор обязательно выполнить с другой ноги.

Спортсмену запрещается:

запрыгивать на коробку;

спрыгивать с коробки;

опускать отягощение на колено при зашагивании;

опираться руками на колено при зашагивании.

5.5.2.4. Упражнения с нестандартным отягощением:

переброс утяжеленного мешка или утяжеленного мяча через плечо;

перенос утяжелённого мешка или утяжеленного мяча;

броски утяжеленного мяча в мишень.

переброс утяжеленного мешка или утяжеленного мяча через плечо.

Исходное и конечное положение: стоя прямо, перед утяжеленным мешком или утяжеленным мячом, ноги на ширине плеч.

Выполнение: наклониться, взять отягощение руками с внешней стороны, прогнуть спину, поднять голову, согнуть колени, опустить таз, затем отталкиваясь от пола ногами, одним мощным движением распрямиться в коленном и тазобедренном суставе и перебросить отягощение через плечо.

Спортсмену разрешается делать остановку снаряда во время подъема на бедрах.

Спортсмену запрещается не распрямляться полностью во время перебрасывания снаряда через плечо.

Перенос утяжелённого мешка или утяжеленного мяча

Исходное и конечное положение: стоя прямо, перед отягощением, ноги на ширине плеч.

Выполнение: из положения стоя прямо, лицом к отягощению, наклониться, взять отягощение, затем поднять над землей (на грудь, на плечи, над головой, в опущенные руки) произвольным способом выпрямиться и перенести его на необходимое расстояние.

В данном упражнении необходимой дистанцией может быть длина всей дорожки, разделенная на сектора по 3 метра. Отягощение может быть опущено на землю только по пересечении спортсменом линии каждого последующего сектора.

Спортсмену запрещается перемещение отягощения по земле.

Броски утяжеленного мяча в мишень.

Исходное положение тела: стоя, руки согнуты в локтях, удерживают отягощение на груди, локти выдвинуты вперед отягощения, ноги в коленных и тазобедренных суставах и корпус выпрямлены.

Конечное положение: стоя прямо, ноги на ширине плеч, спина прямая, руки удерживают мяч с внешней стороны на груди, коленный, тазобедренный сустав и корпус выпрямлены.

Выполнение: удерживая мяч руками на груди, присесть до положения, когда ось вращения тазобедренного сустава будет ниже оси вращения коленного сустава, затем, мощно вставая из седа, резко выпрямив бедра, выбросить мяч в мишень, после отскока мяча от мишени поймать его и вновь плавно уйти в сед и повторить движение.

Спортсмену разрешается выпрыгивать вверх с мячом.

Спортсмену запрещается:

касаться пола какими-либо другими частями тела, кроме стоп;
ставить локти на бедра для отдыха в нижней точке седа.

5.5.2.6 Циклические упражнения на специализированном оборудовании:

гребля на гребном эргометре относятся к КФУ Выносливость;
велотренажер;
эллиптический тренажер.

Гребля на гребном эргометре.

Спортсмену разрешается регулировать под себя специальные подножки и демпфер (сопротивление тренажера).

Спортсмену запрещается:

бросать рукоятку маховика без сопровождения руками;
совершать действия, приводящие к поломке тренажера;
касаться монитора тренажера.

Нарушение приведенных выше запрещенных действий к дисквалификации не ведет, но наказуемо 5 штрафными повторениями соответствующего выполняемого упражнения (при количественном результате) или 5 штрафными секундами (при временном результате). Санкция определяется Положением (Регламентом) соревнований.

Велотренажер.

Исходное и конечное положение: сидя на тренажере, таз находится на сидении, ноги на педалях, одна впереди, другая сзади, обе ноги согнуты в коленях, руки на рукоятках, одна впереди, почти прямая, другая около тела, согнута в локте, спина прямая.

Выполнение упражнения: из исходного положения, разгибая ноги в коленях и сгибая руки в локтях, начать давить попеременно ногами педали тренажера и тянуть попеременно руками рукоятки тренажера, приводя колесо (маховик) тренажера в движение, так продолжать, постепенно наращивая необходимую скорость и поддержания ее до прохождения дистанции.

Спортсмену разрешается приподниматься на сидении.

Спортсмену запрещается крутить педали в обратную сторону.

Количество повторений каждого упражнения каждого вида упражнений определяется Положением (Ргламентом) соревнований в зависимости от задач по тестированию того или иного физического качества и соответствующего соревнования.

Если спортсмен не может выполнить циклическое упражнение, то к последующему он не допускается.

Эллиптический тренажер.

Исходное положение: руки и ноги на ширине плеч кисти немного выше головы. Руки должны быть согнуты в локтях. Потянуть рукоятки вниз, согнув ноги в коленях. Сохранить положение рук, чтобы кисти были близко к лицу. Завершить движение, слегка согнув колени и вытянув руки вдоль бедер.

Количество повторений каждого упражнения каждого вида упражнений определяется Положением (Регламентом) соревнований в зависимости от задач по тестированию того или иного физического качества и соответствующего соревнований.

Выполнение упражнения: из исходного положения, описанного выше.

5.5.3. Стрельба.

Соревнования должны быть спроектированы, построены и проведены безопасно.

Соответствие вида оружия и возрастной категории Таблица 2. Класс оружия определяется Положением (Регламентом) соревнования.

Таблица 2

Мужчины, Женщины Юниорки и юниоры 21-23 года Юниорки и юниоры 18-20 лет	Стрельба из карабина
Девушки и юноши 16-17 лет Девушки и юноши 14-15 лет	Стрельба из пневматического карабина

5.5.3.1 Правила поведения.

После приглашения на стартовые позиции и до подачи команды «Стоп!» участникам, находящимся вблизи линии огня, запрещено шуметь и громко разговаривать.

Участникам, тренерам, официальным лицам и зрителям, когда они находятся в тире во время предстартовой тренировки и выполнения

упражнения запрещено пользоваться звукозаписывающей, звуковоспроизводящей, радиоприемной, радиопередающей аппаратурой или иными подобными устройствами. Мобильные телефоны должны быть выключены.

Зрителей следует информировать о том, что при фотографировании запрещено пользоваться фотовспышкой.

Запрещается нахождение мобильных телефонов на стрелковом столике.

На линии огня и на местах для зрителей запрещено курить.

5.5.3.2. Место проведения стрельбы.

Стрельба проводится в тирах, а также может проводиться в демонстрационных и спортивных залах, других помещениях, а также на открытых площадках, оборудованных и подготовленных в соответствии с Правилами вида спорта «практическая стрельба».

Тир (помещение, площадка), предназначенный для проведения стрельбы, должен обеспечивать равные условия для всех участников и предоставлять возможность судьям контролировать соблюдение участниками Правил.

Тир (помещение, площадка) должен иметь:

линию огня со стрелковыми местами для стрельбы;

линию мишеней;

помещение (огражденную зону) для подготовки участников к выполнению упражнения;

помещения для хранения оружия, а также материальных ценностей и мишеней;

помещения (огражденные зоны) для работы судейской коллегии, в том числе обособленные - для главного секретаря;

информационный стенд (специальное место) для размещения предварительных результатов соревнования и другой информации судейской коллегии;

помещение для личной гигиены.

Линия огня должна разделяться на две зоны:

огневой рубеж, (собственно линию огня) с огневыми позициями для стрелков;

зону для представителей, тренеров и зрителей, отделенную проходом и ограждением от огневых позиций.

Поверхность пола на стрелковых местах должна быть горизонтальной и ровной. Пол стрелковых мест не должен вибрировать во время ходьбы на линии огня. Все стрелковые места должны лежать на одной прямой линии.

Передняя граница линии огня обозначается цветной линией на полу (ширина этой линии входит в дистанцию стрельбы). Ни одна часть тела или одежды участника не должна соприкасаться с линией, обозначающей переднюю (ближнюю к участнику) границу линии огня, и с поверхностью тира впереди нее (за этой линией).

Каждое стрелковое место должно иметь следующие характеристики:

минимальные размеры: ширина позиции 1,0 м, глубина 2,5 м;

максимальные размеры определяются возможностями тира (помещения, площадки);

может содержать декорации, имитирующие препятствия, и требующие изменения огневой позиции. Огневая позиция – положение тела спортсмена для стрельбы.

Линия мишеней должна быть параллельна линии огня и оборудована щитами или мишенными установками (при выполнении упражнения более, чем одним участником одновременно щиты или мишенные установки должны иметь номера, ясно различимые с линии огня невооруженным глазом). Размеры щитов, на которые крепятся мишени 0,1 x 0,1 м.

Мишени в тире (или в одной установке) должны быть на одинаковой высоте $\pm 1,0$ см (высота центра мишени $1,4 \pm 0,1$ м над уровнем пола огневой позиции), допустимое смещение центра мишени по горизонтали (от середины огневой позиции) $\pm 0,05$ м. Расстояние между центрами мишеней в тире должно быть равно ширине стрелкового места $\pm 1,0$ см.

Разрешается использовать мишенные установки любого типа, обеспечивающие возможность быстрой замены мишеней, их неподвижность в поднятом состоянии и необходимую безопасность при работе судей линии мишеней.

Освещенность линии мишеней 1500-1800 люкс.

При проверке освещенности мишеней люксметр должен находиться на месте мишени, и его светоприемное окно должно быть направлено в сторону соответствующего стрелкового места.

Разрешается проводить соревнования в тире (помещении, площадке), имеющем некоторые отклонения от требований Правил, однако дистанция стрельбы обязательно должна находиться в пределах допусков, установленных Правилами.

Упражнения стрельбы: стрельба – упражнение ПК-10, стрельба - упражнение К-25.

В наименованиях упражнений используются следующие условные обозначения:

ПК –пневматический карабин;

К – карабин;

арабская цифра – дистанция в метрах.

В Таблице 3 приведены основные характеристики упражнений стрельбы.

Основные характеристики упражнений стрельбы:

Таблица 3.

Наименование упражнения	Дистанция, м	Исходное положение	Количество огневых позиций/последовательность смены огневых позиций	Число мишеней	Число выстрелов	Время на подготовку (мин)	Ограничение по времени на выполнение упражнения, мин
ПК-10	10	Стоя без опоры	3/л-к-с*	2	12	3	5
К-25	25	Стоя без опоры	3/л-к-с*	2	12	3	5

* лежа (л) – с колена (к) – стоя (с).

Исходное положение

При выполнении упражнения участник должен располагаться на отведенном ему стрелковом месте, не выдвигаясь за переднюю границу линии огня и не мешая другим участникам.

Участник должен стоять на своей огневой позиции, не имея никакой дополнительной опоры на посторонние предметы. Его стопы не должны выступать за пределы стрелкового места и не должны касаться линии огня.

5.5.3.3. Требования к оружию и снаряжению.

Разрешено использовать только исправное оружие, соответствующее требованиям Правил, которое проверено и допущено судьей по оружию и снаряжению. Участник или тренер несет ответственность за исправность оружия, боеприпасов и снаряжения.

Запрещены любые приспособления на оружии и снаряжении, не упомянутые в Правилах или противоречащие их смыслу.

У любого оружия должна быть защитная скоба, ограждающая спусковой крючок.

Если Правилами разрешено произвольное натяжение спуска курка, то спусковой механизм должен быть отрегулирован таким образом, чтобы при всех действиях с оружием была исключена возможность самопроизвольных выстрелов.

Проверка натяжения спуска курка производится при вертикальном положении оружия (дульным срезом вверх).

После того, как оружие и снаряжение проверены и допущены судьей по оружию и снаряжению, в них запрещено вносить какие-либо изменения, противоречащие Правилам.

Во время выполнения упражнения должен использоваться один и тот же прошедший проверку и допущенный экземпляр оружия и снаряжения.

Если после проверки и допуска оружие участника окажется неисправным, он может его отремонтировать или заменить другим, проверенным и допущенным судьей по оружию и снаряжению.

Требования к пневматическим карабинам:

карабины любые, действующие на сжатом воздухе или газе;

калибр 5,45 мм;

масса не более 5500 г, включая прицельные приспособления;

ограничение вместимости (максимальное кол-во заряжаемых патронов) отсутствует;

ограничение по типу действия – полуавтомат;

оптические/электронные прицелы запрещены;

сошки и подобное снаряжение запрещено;

вертикальная передняя рукоятка (длинной 152 мм) от оси канала ствола разрешена;

максимальная мощность оружия должна быть не более двух джоулей или не более максимального значения, установленного местным законодательством, смотря какое меньше.

Требования к карабинам:

калибр 5,45 мм;

масса не более 5500 г, включая прицельные приспособления;

ограничение вместимости (максимальное кол-во заряжаемых патронов) отсутствует;

ограничение по типу действия – полуавтомат;

оптические/электронные прицелы запрещены;

сошки и подобное снаряжение запрещено;

вертикальная передняя рукоятка (длинной 152 мм) от оси канала ствола разрешена.

Требования к мишеням:

Пробные и зачетные мишени должны быть из одного тиража, иметь в верхней части шифр, содержащий номер смены, номер щита и порядковый номер мишени. Пробные мишени должны иметь в правом верхнем углу черную полосу, проведенную параллельно диагонали мишени, полоса должна быть видна с линии огня невооруженным глазом.

Для пневматического карабина и карабина. В соревнованиях могут использоваться только мишени, полностью соответствующие в соответствии с правилами вида спорта «практическая стрельба».

Мишени, применяемые на всех соревнованиях, должны быть однотонного цвета и иметь следующий вид:

поверхность картонных мишеней с зачётными зонами должна быть цвета картона (светло-коричневого), кроме тех случаев, когда главный судья считает, что нехватка контраста с окружающим фоном требует использования другого цвета.

Для карабина. Картонные мишени должны иметь обозначенные на передней поверхности мишени границы зачётных зон и незачётных зон шириной 0,5 см (0,3 см для уменьшенных мишеней). Эти границы не должны быть видимы с расстояния более 10 м. Зачетные зоны служат для подсчета баллов.

Для пневматического карабина. Картонные мишени должны иметь обозначенные на передней поверхности мишени границы зачётных зон и незачётных зон шириной 0,3 см. Эти границы не должны быть видимы с расстояния более 10 м.

До начала соревнований составляется акта о пригодности мишеней и приборов для определения достоинства пробойн для проведения соревнования Приложение 9 к настоящим правилам.

Требования к пулям:

Разрешены пули калибра 5,45 мм для пневматического карабина и карабина.

Допускается замена пуль при выполнении упражнения.

Требования к экипировке.

Защита для глаз и ушей.

Для карабина и пневматического карабина. Все присутствующие на стрелковом объекте должны быть предупреждены о том, что использование защиты зрения и слуха необходимо в их собственных интересах и

необходимы для предотвращения возможных травм органов зрения и слуха. Всем присутствующим на стрелковом объекте настоятельно рекомендуется носить защиту, предохраняющую зрение и слух.

Для карабина и пневматического карабина. Организаторы соревнования могут потребовать от любого лица, находящегося на стрелковом объекте, носить защиту, предохраняющую зрение и слух как условие присутствия на стрелковом объекте. Официальные лица соревнования должны приложить все усилия для того, чтобы лица, находящиеся на стрелковом объекте, носили указанную защиту.

Если судья заметил, что во время выполнения упражнения спортсмен случайно потерял или сместил защитные очки или наушники, или начал упражнение без них, он должен немедленно остановить спортсмена и после того, как все будет приведено в порядок, потребовать перестрелять упражнение.

Если спортсмен во время выполнения упражнения случайно потерял или сместил защитные очки или наушники или начал выполнение упражнения без них, он имеет право самостоятельно остановить выполнение упражнения и, направив оружие в безопасном направлении, указать на это судье. В этом случае будет применяться предыдущий пункт.

Любые попытки получить перестрел или преимущество путем преднамеренного смещения защитных очков или наушников после начала упражнения будут расценены, как неспортивное поведение.

Судья на упражнении может признать защитные очки или защиту для слуха спортсмена неподходящими или небезопасными и указать ему исправить недостатки прежде, чем позволить ему продолжить упражнение. Окончательное решение по этому вопросу принимается главным судьей.

5.5.3.4. Меры безопасности.

Все участники должны знать и строго соблюдать меры безопасности при обращении с оружием.

Разрешено использовать только исправное оружие, исключаящее самопроизвольные выстрелы.

Вне линии огня любое оружие должно находиться в чехле, футляре или коробке (ящике), за исключением мест, разрешенных для тренировки без пульки (холостой стрельбы).

Тренировка без пульки (холостая стрельба) может проводиться только в специально отведенном для этого месте и на линии огня на своем стрелковом месте.

На линии огня вынимать оружие из чехла, футляра можно после вызова участников на линию огня.

Флажки безопасности должны быть вставлены в оружие в течение всего того времени, пока на данном стрелковом месте не выполняются холостые выстрелы или реальная стрельба.

Флажки безопасности предназначены для наглядной демонстрации того, что затвор оружия открыт, и оружие не заряжено.

Для демонстрации того, что пневматические карабины разряжены, флажки безопасности должны быть достаточно длинными, чтобы их можно было вставить на всю длину ствола.

При выполнении тренировочной стрельбы и во время соревнования запрещено наводить даже незаряженное оружие куда-либо, кроме зоны стрельбы.

Если участник положил оружие, оно должно быть направлено в сторону мишеней.

Категорически запрещены намеренные выстрелы по рамам и номерам щитов.

Во время выполнения упражнения участник может положить оружие (выпустить его из рук) только после того, как откроет затвор, при этом должен быть отведен рычаг взводителя. Кроме того, должен быть вставлен флажок безопасности.

Во время выполнения упражнения выносить оружие с линии огня можно только с разрешения секторного судьи линии огня и после того, как тот убедится, что оно в безопасном состоянии.

Заряжать оружие разрешено только на отведенном участнику стрелковом месте и только после того, как подана команда «Заряжай!».

Во время прицеливания и выстрела дульный срез оружия должен находиться впереди линии огня.

В течение выполнения упражнения ни одна часть тела участника не должна соприкасаться с поверхностью тира впереди линии огня.

Если после команды «Стоп! Разряжай!» в стволе останется пулька, участник должен обратиться к секторному судье линии огня и с его разрешения под его контролем разрядить оружие, направив оружие в сторону пулеулавливателя, но не в мишень.

Запрещено прикасаться к оружию, когда в зоне стрельбы находятся люди, а также касаться и брать оружие другого участника без его разрешения, это могут сделать (но в его присутствии) секторный судья линии огня и судья по оружию и снаряжению.

Если в зоне стрельбы внезапно появились люди, животные или создалась опасная обстановка, старший судья линии огня обязан немедленно прервать стрельбу, подав команду «Стоп! Разряжай!».

Сделав в упражнении последний выстрел или после того, как подана команда «Стоп! Разряжай!», участник должен разрядить оружие. После окончания упражнения участник обязан предъявить секторному судье линии огня оружие с открытым затвором и вставленным флажком безопасности для осмотра.

Участник, ушедший с линии огня с оружием, не проверенным судьей, или находящийся с оружием без флажка безопасности вне огневой позиции или специального места для холостой стрельбы, должен быть дисквалифицирован на данный вид упражнений.

Оружие запрещено оставлять без присмотра.

5.5.3.5. Специальные обязанности и права участников в стрельбе.

Участник обязан:

знать и соблюдать меры безопасности;

при выполнении упражнения все действия с оружием и снаряжением производить самостоятельно;

не допускать действий, которые могут помешать другим участникам при выполнении ими упражнения;

после окончания стрельбы привести в порядок своё стрелковое место; готовить и чистить оружие только в специально отведенном для этого месте;

закончив стрельбу, разрядить оружие, вставить флажок безопасности, оставить оружие на стрелковом месте, и после команды «Стоп! Разряжай!» предъявить оружие секторному судье линии огня для осмотра.

Участник вправе:

пользоваться оптическими приборами для наблюдения за результатами стрельбы;

в ходе выполнения упражнения оставлять линию огня с разрешения секторного судьи линии огня после установки флажка безопасности в оружие;

если во время выполнения упражнения оружие окажется неисправным, отремонтировать его или заменить на другое, соответствующее Правилам;

отказаться от выстрела, если ему была создана помеха, например, толкнули, подали неправильную команду.

Заявление об отказе участник может сделать только до того, как ему стал известен результат выстрела.

Участнику запрещено:

устанавливать какие-либо сооружения, затрудняющие судьям наблюдение за его действиями при выполнении упражнения;

использовать экипировку или какие-либо приспособления на ней, закрепляющие положение туловища, рук, запястий, ног и голеностопных суставов;

пользоваться звукозаписывающей, звуковоспроизводящей, радиоприемной, радиопередающей аппаратурой или иными подобными устройствами;

располагать мобильные телефоны на стрелковом месте.

Вблизи линии огня мобильные телефоны должны быть выключены, независимо от того, находится в данный момент участник непосредственно на линии огня или нет.

5.5.3.6. Команды.

После вывода очередной смены на линию огня, проверки правильности распределения участников по стрелковым местам и уточнения личности участников, старший судья линии огня подает команду «Приготовиться!» с одновременным включением хронометра.

На подготовку смены к выполнению упражнения отводится время в соответствии с Таблицей 3.

Немедленно после команды «Приготовиться!» должны быть выставлены пробные мишени.

После команды «Приготовиться!» участники могут вести подготовку своих стрелковых мест к выполнению упражнения, расчехлять оружие, вынимать флажок безопасности, производить упражнения по прицеливанию и холостые выстрелы.

Перед началом стрельбы старший судья линии огня кратко напоминает участникам условия выполнения упражнения (название упражнения, общее число зачетных выстрелов, число зачетных выстрелов в каждую мишень, время на стрельбу).

После окончания времени, отведенного на подготовку смены (или раньше, если все участники смены успели подготовиться раньше и подтвердили это), старшим судьей линии огня подаются команды «Заряжай!» и через 2-3 с – «Старт!» с одновременным включением хронометра и объявлением точного времени начала смены по текущему времени.

После команды «Заряжай!» участники имеют право зарядить оружие.

После команды «Старт!» участники имеют право начать стрельбу.

За 1 мин до окончания контрольного времени для выполнения упражнения старший судья линии огня объявляет «Осталась 1 минута!».

В момент окончания контрольного времени выполнения упражнения или в момент после последнего выстрела последнего участника смены (если стрельба закончилась до истечения контрольного времени) старший судья

линии огня подает команду «Стоп! Разряжай!» с одновременным выключением хронометра.

Команда «Стоп! Разряжай!» может быть подана экстренно при появлении в зоне огня людей, животных или при необходимости поправить (заменить) мишень или наладить работу мишенной установки.

После команды «Приготовиться!» и до команды «Стоп! Разряжай!» на линии огня запрещено шуметь и громко разговаривать.

Судья не должен беспокоить стрелка, если тот не нарушает Правила. Контрольную проверку изготровки участника, оружия, одежды или принадлежностей следует проводить в паузах между выстрелами и таким образом, чтобы это не мешало другим участникам. Когда участник целится, его можно остановить только в случае нарушения им мер безопасности или явного нарушения изготровки.

Представителям команд, тренерам и другим не участвующим в выполнении упражнения членам команды запрещено выходить на линию огня после команды «Приготовиться!» и до команды «Стоп! Разряжай!». Помощь участнику они могут оказывать только вне линии огня.

Когда во время выполнения упражнения участник находится на линии огня, тренеру (представителю, капитану) запрещено в любой форме руководить его действиями, давать ему какие-либо советы или обращаться к нему, а участнику запрещено обращаться к любому из них.

Если тренер хочет переговорить с выполняющим упражнение участником, или участнику необходимо переговорить с тренером, они должны получить разрешение секторного судьи линии огня, после чего участник может выйти с линии огня, предварительно разрядив оружие и вставив флажок безопасности.

Окончив выполнение упражнения или немедленно по команде «Стоп! Разряжай!» участник должен разрядить оружие, вставить флажок безопасности и предъявить его с открытым затвором секторному судье линии огня с тем, чтобы тот убедился, что в оружии нет пульки.

Если после команды «Стоп! Разряжай!» в оружии останется пулька, участник должен обратиться к секторному судье линии огня и с его разрешения, и под его контролем сделать выстрел, направив оружие в сторону пулеулавливателя, но не в мишень.

Неисправности оборудования и перерывы в стрельбе

Если при выполнении упражнения стрельба прервана по независящим от участника причинам (не из-за неисправности оружия, а из соображений безопасности, из-за неисправности оборудования и / или мишенных установок, прекращения подачи электропитания), то участник

имеет право на добавочное время, равное количеству времени, оставшемуся до окончания упражнения, прежде чем упражнение было установлено.

5.5.3.7. Неисправность оружия.

Если неисправность оружия возникла не по вине участника, а связанный с устранением неисправности или заменой оружия перерыв превысил 5 мин подряд, участник имеет право на дополнительные пробные выстрелы в количестве, установленном Правилами для данного упражнения, для чего ему предоставляется одна дополнительная пробная мишень.

Участнику не предоставляется никакого добавочного времени для того, чтобы оружие исправить или заменить.

Участнику не предоставляется никакого добавочного времени для дополнительных пробных выстрелов.

Если участник хочет заменить или подзарядить баллон со сжатым газом или воздухом, то для того, чтобы это сделать он должен покинуть свое стрелковое место с разрешения секторного судьи линии огня. Для замены или подзарядки баллона со сжатым газом или воздухом во время соревнования ему не предоставляется ни добавочного времени, ни дополнительных пробных выстрелов.

5.5.3.8. Санкции за нарушения Правил.

В случае нарушения Правил, к участнику в зависимости от характера и степени нарушения могут быть применены следующие санкции:

- предупреждение;

- вычитание штрафных очков из результата стрельбы;

- отстранение от выполнения упражнения (дисквалификация в упражнении);

- отстранение от участия в соревновании (дисквалификация на соревнование).

Объявить участнику предупреждение может секторный судья линии огня.

Решение об аннулировании выстрелов принимается старшим судьей линии огня.

Решение о дисквалификации участника в упражнении (отстранение от выполнения упражнения) или удалении из тира (площадки) официального лица команды принимает заместитель главного судьи.

Решение об отстранении участника от участия в соревновании принимает главный судья.

Если участник, нарушив настоящие Правила, необъективно объясняет свои поступки или пытается ввести судей в заблуждение, к нему могут быть применены следующие санкции:

аннулирование результатов выстрела или всего упражнения;
отстранение от участия в соревновании (дисквалификация на соревнование).

Если подобное нарушение совершит официальное лицо команды или тренер, он может быть за это отстранен от выполнения своих обязанностей решением заместителя главного судьи по стрельбе.

Судья, наложив санкцию на участника, должен официально объявить ему об этом и сделать соответствующую запись в карточке результатов стрельбы Приложение 7 к настоящим Правилам и справке с линии огня о нарушениях и принятых решениях Приложение 8 к настоящим Правилам.

Объявление о санкции может сопровождаться показом участнику соответствующей карточки (размером около 70x100 мм):

предупреждение – желтая карточка с надписью «ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ»;

отстранение от участия в упражнении – красная карточка с надписью **ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ**.

Если участник отстранен от выполнения упражнения (дисквалифицирован в упражнении), он должен немедленно покинуть линию огня.

Нарушения правил квалифицируются как:

явные, которые легко обнаружить (эти нарушения касаются оружия, одежды, снаряжения, исходного положения, поведения);

скрытые, которые участник совершает умышленно с целью получения преимущества перед другими участниками.

Судьям следует обращать внимание участников на явные нарушения Правил при первом их выявлении, желательно во время тренировочных стрельб (пристрелок) или во время выполнения пробных выстрелов. Предупреждение участнику за нарушение подобного рода следует объявлять как можно раньше.

В случае явного нарушения участнику объявляется предупреждение и предоставляется возможность исправить допущенную ошибку. Если стрелок и после этого не исправит ошибку, его дисквалифицируют в упражнении.

Если участник начинает выполнять упражнение с непроверенным оружием, одеждой или иным снаряжением, секторный судья линии огня должен немедленно запретить этому участнику продолжать выполнение упражнения и направить его в бригаду контроля.

После проверки и допуска оружия (одежды, снаряжения) участник может продолжать стрельбу, но добавочное время и дополнительные пробные выстрелы ему при этом не предоставляются.

Участника без предупреждения отстраняют от выполнения упражнения (дисквалифицируют в упражнении), если он, ведя себя неспортивно, мешает другому участнику выполнять упражнение.

Без предупреждения участника отстраняют от выполнения упражнения (дисквалифицируют в упражнении), если он:

грубо нарушает меры безопасности, то есть произвел выстрел до команды «Заряжай!» или после команды «Стоп! Разряжай!», направляет оружие (даже незаряженное) в сторону зрителей, судей или других участников;

допустил скрытое нарушение;

после проверки и допуска оружия внес в оружие, одежду или снаряжение изменения, не разрешенные Правилами;

после проверки и допуска заменил оружие, одежду, снаряжение на не прошедшие проверку.

Участника без предупреждения отстраняют от участия в соревновании (дисквалифицируют на соревнование), если он:

произвел выстрел вне огневой позиции;

сознательно произвел выстрелы по рамам мишенных установок, номерам щитов, элементам конструкций тира;

произвел нападение на официальное лицо или участника соревнования.

Если в зачетной мишени участника пробоин окажется больше, чем предусмотрено Программой, но невозможно доказать, что это результат ошибочного выстрела другого участника (других участников), то в этой мишени аннулируется соответствующее количество лишних пробоин более высокого достоинства.

5.5.3.9. Промахи и ошибки.

Зачетный выстрел, не попавший в габаритные кольца мишени, является промахом, засчитывается как «ноль» и не повторяется.

Если в упражнении участник, выполняя пробный выстрел в чужую пробную мишень, он не имеет права повторить этот выстрел.

Выстрел, произведенный после команды «Заряжай!», но до команды «Старт!», засчитывается как промах и не повторяется.

Выстрел, произведенный после команды «Стоп», но до команды «Разряжай» засчитывается как промах.

Если участник произведет в упражнении зачетных выстрелов больше, чем предусмотрено Правилами, лишние выстрелы должны быть аннулированы.

Если невозможно установить достоинство лишних выстрелов, то должны быть аннулированы лучшие пробойны по числу лишних выстрелов.

Если участник, выполняя зачетный выстрел, попадет в чужую зачетную или пробную мишень, это засчитывается ему как промах (ноль).

Если участник хочет отказаться от предположительно чужой пробойны в своей мишени, он должен немедленно заявить об этом секторному судье линии огня, при этом:

если секторный судья линии огня уверен, что сам участник не делал рассматриваемого выстрела, эта пробойна у него аннулируется;

если у секторного судьи линии огня нет абсолютной уверенности в том, что участник не делал рассматриваемого выстрела, эта пробойна ему засчитывается.

Если доказано, что в зачетной мишени участника, кроме принадлежащей ему пробойны, имеется и чужая, но невозможно установить их принадлежность, то из двух рассматриваемых пробойн участнику засчитывается пробойна более высокого достоинства.

Если оружие случайно заряжено больше, чем 12 пулями, то:

Если участник знает об этом, он должен прекратить выполнение упражнения, поднять свободную руку, чтобы известить секторного судью линии огня о возникшей проблеме, а затем по указанию и под наблюдением судьи разрядить оружие, сделав выстрел в сторону пулеулавливателя, но не в мишень. После этого участник может продолжить выполнение упражнения; дополнительное время на эту процедуру не предоставляется.

Если участник не знает о случившемся или решил продолжать стрельбу, не информируя об этом судью, то:

если в мишени оказалось семь пробойн, то пробойны высшего достоинства засчитываются участнику, а пробойна низшего достоинства аннулируется.

5.5.3.10. Определение достоинства пробойн и подсчет результата.

Запрещено кому-либо прикасаться к пробойнам в мишени до определения судьями достоинства пробойн.

Пробойна в мишени засчитывается в большую сторону, если калибр пули накрывает внешнюю сторону габаритной линии или касается ее с внешней стороны.

Пробойны имеют различные достоинства, которые отличаются в зависимости от зоны поражения:

пробойна в области Альфа «стоит» 5 баллов;

пробойна в области Чарли «стоит» 3 балла;

пробойна в области Дельта «стоит» 1 балл.

Результат спортсмена в упражнении стрельба равен сумме баллов всех пробоин по двум мишеням за 5 минут, отведенные на упражнение.

5.5.3.11. Выполнение упражнения.

Участник должен выполнить 12 зачетных выстрелов по двум мишеням в трех огневых позициях.

В каждой огневой позиции участник должен выполнить по два выстрела в каждую из двух мишеней.

Расстояния от линии огня до линии, на которой находятся мишени регламентированы дисциплиной.

Очередность принятия огневой позиции строго регламентирована:

первая огневая позиция – стоя;

вторая огневая позиция - с колена;

третья огневая позиция - лежа.

При смене огневой позиции участник обязан соблюдать меры безопасности.

Стандарты огневых позиций.

Огневая позиция – стоя:

Изготовка - Стоя на двух ногах, оружие в руках. Касание пола или сторонних предметов любыми частями тела, кроме стоп, или оружием, упоры на посторонние предметы запрещены.

Огневая позиция – с колена:

Изготовка – стоя в положении выпада: одна нога спереди, другая сзади, колено задней ноги касается пола, оружие в руках. Касание пола или сторонних предметов любыми частями тела, кроме двух стоп и одного колена, или оружием, упоры на посторонние предметы запрещены.

Огневая позиция – лежа:

Изготовка – лежа на полу. Бедра и туловище касаются пола. Разрешен упор на пол.

5.5.4. Плавание.

Дистанция 50, 100, 200, 400 м. Плавание проводится в закрытых или открытых бассейнах длиной 25 или 50 м, глубиной в месте старта не менее 1,2 м. Дистанция и требования к бассейну определяются Положением (регламентом) соревнования.

Соревнования разрешено проводить в нестандартных и наплавных бассейнах, открытых водоемах по правилам вида спорта «плавание».

Прозрачность воды в этом случае должна позволять судейской коллегии контролировать выполнение данных Правил.

При наличии течения половина дистанции должна преодолеваться против течения, при этом скорость течения должна быть ниже той, при

которой преодоление половины дистанции против течения станет невозможным (участники, несмотря на прилагаемые ими усилия, будут оставаться на месте или сноситься течением) или (при проведении классифицируемых стартов) результаты участников будут существенно отличаться от тех, которые они показывают на соревнованиях в условиях бассейна.

Дистанцию разрешено преодолевать любым стилем, произвольно меняя его.

Судейская коллегия несет ответственность за безопасность участников в ходе соревнования и должна принять необходимые меры для оказания помощи на воде.

5.5.4.1. Старт.

Старт осуществляется прыжком со стартовой тумбочки или (при старте из воды) толчком ног от стенки бассейна. Старт определяется Положением (регламентом) соревнования.

Отсчет номеров дорожек ведется справа налево.

Перед началом каждого заплыва судья подает сигнал участникам серией коротких свистков, по которому участники заплыва должны подготовиться к старту (снять лишнюю одежду, надеть очки, а при старте из воды немедленно войти в воду).

Затем после продолжительного свистка или специального звукового сигнала (сирены) встать на передний край стартовой тумбочки.

При старте из воды не задерживаясь переместиться к линии старта и (для соревнований в условиях бассейна) взяться за стартовые поручни или (для соревнований на открытой воде) занять стартовую позицию на линии старта (можно и до второго свистка).

Когда участники и судьи готовы к старту, рефери жестом вытянутой к судье-стартеру руки показывает, что участники теперь находятся под его контролем. Вытянутая рука должна оставаться в этом положении до стартового сигнала.

Судья-стартер, получив разрешение судьи (или заместителя главного судьи по плаванию) дать старт (вытянутая рука в сторону судьи-стартера), дает подготовительную команду «На старт!», по которой участники заплыва должны немедленно принять неподвижное стартовое положение (а стартующие из воды – поставить ноги на стенку, ступни ног, включая пальцы, должны находиться ниже поверхности воды). Положение рук не регламентируется.

Убедившись, что все участники готовы к старту (приняли неподвижное положение), судья-стартер должен дать стартовый сигнал –

сирена (выстрел свисток). Также стартовым сигналом может служить команда «Марш!» и одновременно резкое опускание флага маховым движением вниз.

Судья-стартер должен объяснить всем участникам перед первым заплывом, как будет даваться стартовый сигнал.

Фальстарт:

Согласно правилу «двух стартов», при первом фальстарте судья-стартер должен возвратит участников и напомнить им о недопустимости старта до сигнала. В дальнейшем любой участник, стартовавший до сигнала, дисквалифицируется в данном упражнении.

Если стартовый сигнал прозвучал до объявления дисквалификации, заплыв не прерывается, и нарушивший участник или участники должны быть дисквалифицированы по окончании заплыва.

Если дисквалификация была объявлена до стартового сигнала, сигнал не дается, оставшиеся участники отзываются со стартовых позиций и процедура старта повторяется после напоминания судьей-стартером о санкции за фальстарт.

Участник дисквалифицируется за умышленный фальстарт.

Сигнал фальстарта должен быть таким же, как и стартовый сигнал и дублироваться сбросом помощниками стартера фальстартового шнура в 15 м от стартовой стенки. Если решение о фальстарте примет судья, он свистком должен сигнализировать об этом судье-стартеру, который затем должен подать сигнал фальстарта.

Если ошибка пловца последовала за ошибкой судьи, пловцу ошибка не засчитывается.

5.5.4.2. Прохождение дистанции и финиш.

Участник может проплыть всю дистанцию по поверхности воды или погрузившись в воду.

Участник, оказавшийся при прохождении дистанции на чужой дорожке и помешавший другому участнику пройти дистанцию, дисквалифицируется в данном упражнении решением судьи или заместителя главного судьи.

Если такое нарушение повлияло на результат пострадавшего участника, судья или заместитель главного судьи имеют право предоставить ему вторую попытку в одном из последующих заплывов.

Если участник, которому предоставили право второй попытки, воспользуется этим правом, его официальным результатом будет результат второй попытки.

При прохождении дистанции участнику запрещается подтягиваться за разделители дорожек, поручни, лестницы, висеть на разделителях дорожек, а также отталкиваться от них. Случайные касания их не являются нарушением Правил.

Участник, вставший на дно бассейна, не снимается с дистанции, если он не передвигается (не идет) по дну.

Участники, закончившие дистанцию заплыва, должны покинуть бассейн, не мешая другим. Выход разрешается только по боковым лестницам.

Спортсменам, не являющимся участниками данного заплыва, запрещается входить в воду.

Участникам запрещается использовать любые устройства, ускоряющие движение, улучшающие плавучесть.

При повороте и на финише участники обязаны коснуться стенки бассейна или поворотного щита любой частью тела.

При нарушении правил старта, финиша, поворота или прохождения дистанции, участник дисквалифицируется в данном упражнении.

5.5.4.3. Определение результатов.

Результаты определяются по времени преодоления дистанции. Время фиксируется с момента стартового сигнала (выстрел - засекается по дыму пистолета, команда «Марш!» - в момент начала движения флага, сирена или свисток - по звуковому сигналу) до момента касания участником финишной стенки или (при электронной системе хронометража или соревнованиях на открытой воде) финишного щита.

Судьи-хронометристы возвращают стрелки секундомеров в нулевое положение, когда старший судья-хронометрист, проверив показания и записав их, дает команду «Секундомеры - на ноль!».

5.5.5. Лыжные гонки.

Лыжная гонка в Многоборье готов к труду и обороне проводится свободным стилем на лыжных трассах в соответствии с правилами вида спорта «лыжные гонки».

Соответствие дистанции и возрастной категории Таблица 4.

Таблица 4

Мужчины, Женщины Юниорки и юниоры 21-23 года Юниорки и юниоры 18-20 лет	Л ы ж н а я г о н к а 3000/5000 м
Девушки и юноши 16-17 лет Девушки и юноши 14-15 лет	Л ы ж н а я г о н к а 1000/2500 м

Свободный стиль включает в себя все техники лыжных гонок.

Лыжная трасса – специально подготовленный участок местности шириной не менее 3 м для проезда специальных снегоуплотняющих машин типа «Ратрак», «Буран» для уплотнения снега и прокладки лыжни.

Дистанция – расстояние на трассах, обусловленное Правилами вида спорта «лыжные гонки».

Лыжная гонка может проходить на одном или более кругах.

Трассы должны иметь соответствующие Правилам вида спорта «Лыжные гонки» перепады высот, подъемы, ровные участки и спуски.

Запрещено прокладывать трассы через плохо замерзшие реки, озера и болота, железнодорожные пути, шоссейные дороги с интенсивным движением.

Не должно быть резких изменений направления движения. Изменения направления движения должны следовать до спусков, а не после них.

Спуски должны быть безопасными даже при большой скорости и обледенелой лыжне. Не должно быть обледенелых поворотов, острых углов и узких проходов.

Трасса на всей ее протяженности должна быть уплотнена. Трасса считается уплотненной, если на ней не остается следа от обуви пешехода.

После уплотнения снега по всей ширине трассы специальными снегоутрамбовывающими машинами, на трассе прокладывается одна лыжня по правой или левой стороне трассы, при этом общая ширина трассы для лыжной гонки должна составлять 4-6 м.

На спуске ширина трассы должна быть не менее 6 м.

Допускается использование более низкой категории трасс по ширине.

Два отдельных следа одной лыжни для классического хода должны быть расположены на расстоянии друг от друга в 17-25 см (при измерении от середины лыжни). Глубина лыжни должна составлять 2-5 см.

Под классическим ходом понимаются техники попеременных и одновременных ходов.

При температурах воздуха ниже -20 °С (на соревнованиях среди мужчин и женщин, юниоров и юниорок) и ниже -15 °С (на соревнованиях среди юношей и девушек, мальчиков и девочек), а также при сложных погодных условиях (например, сильный ветер, высокая влажность воздуха, сильный снегопад, высокая температура) ГСК после консультации с врачом соревнования и с представителями команд должны решить вопрос о возможности и условиях проведения лыжной гонки (переносе старта, сокращении дистанций, отмене гонки), с учетом общего воздействия неблагоприятных факторов на участников, их физической и технической

подготовленности, закалки и экипировки, а также возможности удержания трассы в состоянии, пригодном для проведения соревнования.

В исключительных случаях, при невозможности удержания трассы в состоянии, пригодном для проведения лыжной гонки, по решению организаторов лыжная гонка может быть заменена.

5.5.5.1. Измерение трасс.

Трасса измеряется стальной рулеткой, металлическим шнуром длиной 50 м или дистанциомером.

По измерению трасс составляют акт, который подписывают заместитель главного судьи по лыжной гонке, старший судья по трассам - начальник дистанций и его заместитель. К акту прилагаются схема и профили трасс.

Указанные документы утверждаются главным судьей до начала соревнования.

5.5.5.2. Оборудование трасс.

Трасса должна быть размечена так, чтобы у участника не возникло сомнений относительно направления движения. Неиспользуемые части трассы должны быть отгорожены заборами или V-бордами.

Для разметки трасс используется лыжная разметка, стрелки, цветные флажки.

Флажки ставят на таком расстоянии один от другого, чтобы, проходя мимо флажка, участник мог видеть следующий (в среднем на 1 км трассы должно быть не менее 30 флажков).

Флажки на трассе должны быть разного цвета для разных дистанций и пола участников.

Флажки ставятся с внутренней стороны трассы на расстоянии 1-1,5 м от нее.

Развилки и пересечения на трассе должны быть четко размечены.

Для разметки спусков и поворотов рекомендуется развешивать гирлянды из флажков.

Начиная со старта, в конце каждого километра ставятся таблички 1, 2, 3, 4 км и далее, а за 200 и 100 м до финиша указатели «До финиша 200 м», «До финиша 100 м».

Таблички желтые, цифры на них черные.

Перед сложными спусками и поворотами следует устанавливать ясно видимые флаги желтого цвета или указатели с изображением восклицательного знака.

На соревнованиях на трассе могут устанавливаться средства связи.

При проведении лыжной гонки необходимо наличие транспорта для эвакуации нуждающихся в оказании неотложной медицинской помощи (повозка, снегоход, санитарная автомашина).

5.5.5.3. Оборудование мест старта и финиша.

В стартовом городке должны быть вывешены стартовые протоколы, схемы и профили трасс, а также установлено температурное табло.

На соревнованиях перед стартом может быть оборудовано место для маркировки лыж. После маркировки участник сразу выходит на старт.

Для проведения группового и общего старта необходимо иметь 3-5 стартовых коридоров длиной по 30-50 м, в каждом из которых нарезается лыжня, а у судей находится экземпляр стартового протокола.

Последние 50-100 м трассы должны быть прямыми и являются финишной зоной. Эта зона разделяется на 3 коридора, которые должны быть хорошо обозначены и хорошо различимы, и их разметка не должна мешать движению лыж. Минимальная ширина этой зоны 6 м.

Контрольная линия располагается на расстоянии 10-15 м от финишной линии.

Разрешается снимать лыжи только после пересечения контрольной линии.

Об участнике, нарушившем указанное правило, в финишном протоколе делается соответствующая отметка, а участник дисквалифицируется в упражнении.

Запрещается прокладывать другие (не относящиеся к системе электронного хронометража) электрические кабели в пределах ± 2 м от финишной линии.

О пунктах медицинской помощи необходимо поставить в известность судей на дистанции, участников и представителей команд и указать их расположение на вывешиваемых в стартовом городке схемах трасс.

Для объявления важной информации на соревновании должны быть использованы громкоговорители.

5.5.5.4. Старт.

В лыжной гонке допускаются следующие виды стартов:

одиночный (участники стартуют по одному с интервалом 30 с);

парный (участники стартуют по двое с интервалом 30 с);

групповой (участники стартуют группами по 3-5 человек с интервалом не менее 1 мин, порядок старта при этом определяется жеребьевкой);

общий, при котором все участники стартуют одновременно.

Одиночный старт может даваться с интервалами, кратными разнице в очках, набранных участниками в предшествующих упражнениях, в этом

случае жеребьевка не проводится, правила старта те же, что и при одиночном старте.

Организаторы может утвердить использование более коротких или более длинных интервалов. Вид старта определяется Положением (регламентом) соревнования.

Правила старта.

Стартующие участники проходят регистрацию непосредственно перед стартом.

Участник, костюм и номер которого не соответствуют Правилам вида спорта «лыжные гонки», или лыжи которого не маркированы, к старту не допускается.

Участник стартует в установленное стартовым протоколом время. В случае неявки или опоздания на старт одного или нескольких участников, время старта остальных участников не меняется.

При одиночном, парном и групповом старте судья-стартер, находясь на линии старта сбоку от участников, за 10 секунд до старта подает команду «Осталось 10 секунд!», за 5 секунд до старта начинается обратный отсчет: «5-4-3-2-1», за которым следует стартовый сигнал. Команда отдается голосом «Марш!» или с помощью аудио сигнала.

Если используются электронные средства отсчета времени, одновременно со стартовой командой звучит электронный сигнал.

Стартовые часы должны быть расположены таким образом, чтобы участник мог их четко видеть.

Участник должен расположить ступни позади стартовой линии и оставаться неподвижным до получения стартовой команды. Палки должны стоять неподвижно перед стартовой линией и / или перед стартовыми воротами.

При использовании электронной системы старта (стартовая калитка (турникет), стартовые часы) участник может стартовать в любое время в течение 3 секунды до стартового сигнала и 3 секунды после стартового сигнала. Если он стартует раньше, чем за 3 секунды до стартового сигнала, это считается фальстартом. Если участник стартует позже, чем через 3 секунды после стартового сигнала, это считается поздним стартом, и засчитывается стартовое время из стартового протокола.

Если процедура старта производится без использования электронной системы старта (стартовая калитка (турникет), стартовые часы), то в этом случае участники стартуют согласно времени из стартового протокола, по сигналу «Марш».

Участник, стартовавший преждевременно, по команде судьи-стартера должен вернуться за линию старта, только после этого он может снова стартовать. При этом считается, что участник стартовал в установленное стартовым протоколом время.

При общем старте участники находятся на линии предварительного построения, в 5 м от линии старта. После команд «Снять верхнюю одежду!», «На старт!» участники, сняв лишнюю одежду, выходят на старт.

За 10 секунд до старта судья-стартер подает подготовительную команду «Осталось 10 секунд!», а за 5 секунд - команду «Осталось 5 секунд!» и поднимает пистолет или флаг. По истечении времени дается старт выстрелом или командой «Марш!» с одновременным опусканием флага.

При общем старте участников, стартовавших преждевременно, возвращают и дают новый для всех участников старт. Участник, первым нарушивший правила старта, ставится в 1 м позади других участников.

При групповом и общем старте первые 30-50 м дистанции стартующие участники бегут классическим стилем каждый по своей лыжне, после чего имеют право перейти на свободный стиль.

Расстояние между лыжнями минимум 1,2 м.

Время старта участников фиксируется с точностью до 0,01 секунды.

Участник, опоздавший принять старт в установленное протоколом время, может стартовать с разрешения судьи-стартера в любое время, не мешая другим участникам, но не позднее, чем примет старт последний участник соревнования.

Участник должен замаркировать лыжи и / или зарегистрироваться на старте и стартовать по команде судьи-стартера.

При этом считается, что участник стартовал в установленное стартовым протоколом время.

Судья-стартер должен зафиксировать, а секретарь стартера произвести запись действительного времени старта опоздавшего участника на случай, если ГСК решит, что опоздание было вызвано чрезвычайными обстоятельствами.

5.5.5.5. Финиш и хронометраж.

На соревнованиях всероссийского и межрегионального уровня необходимо использование электронной системы хронометража. Электронный хронометраж всегда дублируется ручным хронометражем, и результаты этих двух систем подвергаются перекрестной проверке.

Если электронный хронометраж временно выходит из строя, то используется ручная система хронометража, при этом корректируется средняя разница по времени между электронной и ручной системами.

Если электронная система выходит из строя полностью или слишком часто, для всех участников используется ручной хронометраж.

При подсчете результатов, полученных с помощью ручного хронометража, должно использоваться фактическое стартовое время.

При электронном хронометраже окончание дистанции фиксируется с точностью до 0,01 секунды:

по голени ноги, первой пересекающей линию финиша, на высоте 25 см от уровня лыжни - для электронной системы хронометража на основе фотоэлементов;

по носку ботинка, который первым достиг финишной линии – для системы фотофиниша;

по пересечению транспондером, закрепленным на ноге участника, контрольной отсечки - для системы на основе транспондеров.

При использовании ручного хронометража финишное время фиксируется в момент, когда стопа участника, которая находится впереди, пересекает финишную линию.

Судья-фиксатор на финише.

Судья-фиксатор на финише фиксирует момент пересечения участником линии финиша по стопе участника, первой пересекающей линию финиша, возгласом «Есть!».

Если одновременно финишируют два спортсмена или более, судья фиксирует момент финиша возгласом «Есть двое!», «Есть трое!» и далее.

Если участник падает во время пересечения финишной линии, его финишное время устанавливается в соответствии Правил вида спорта «лыжные гонки», при условии, если все части тела участника оказались за финишной линией без посторонней помощи.

Судья-хронометрист находится сбоку от финишной линии и определяет время финиша участника по сигналу судьи-фиксатора на финише. При приближении участника к финишу, судья-хронометрист называет истекшие часы и минуты, а после команды «Есть!» - и секунды.

Если в момент финиша предыдущего участника истекшие часы не изменились, их можно не называть.

Чистое время участника вычисляется вычитанием стартового времени из финишного времени.

Окончательный результат каждого участника определяется с точностью до 0,1 с путем отбрасывания сотых долей секунды от чистого времени. Например, чистое время 38:24,38 отражается в протоколе, как 38:24,3.

После проверки и заверения подписью протоколов финиша и хронометража старшим судьей на финише, протоколы передаются заместителю главного секретаря.

5.5.5.6. Специальные обязанности и права участников в лыжной гонке.

Участник обязан:

пройти всю размеченную трассу от старта до финиша, включая все контрольные пункты;

Если участник направился в неверном направлении или вышел за пределы размеченной трассы, он должен вернуться в точку, где была сделана ошибка.

Для этого участник может двигаться в противоположном направлении от правильного направления движения, при этом он несет полную ответственность за то, чтобы не создавать помех остальным участникам и не подвергать их опасности.

надевать транспондеры или GPS-устройства, если они используются на соревновании;

после финиша предъявить лыжи для проверки на них маркировки;

при прекращении гонки сообщить об этом судье на дистанции и представителю своей команды;

идя позади другого участника сохранять дистанцию не менее 1 м от концов его лыж до носков своих лыж;

идя впереди, по первому требованию догоняющего участника, сместиться в правую сторону трассы, предоставив догоняющему возможность для обгона по левой стороне трассы за исключением специальных промаркированных зон (финишного коридора);

обнаружив, что с кем-то из участников на дистанции произошел несчастный случай - постараться оказать первую помощь и известить о несчастном случае первого же судью, которого встретит.

Участнику запрещено:

получать какую-либо помощь со стороны (в том числе помощь лидера или подталкивание), кроме указанной в Правилах;

менять две лыжи;

создавать помехи;

использовать устройства беспроводной связи для общения между участником и тренером или между участниками во время соревнования;

снимать лыжи до пересечения контрольной линии в зоне финиша.

Помехой считается намеренное препятствование, блокировка, удар или толчок любого участника какой-либо частью тела или лыжного инвентаря.

Участник вправе:

- в финишном коридоре не уступать свою позицию на трассе;
- изменить финишный коридор, не создавая помех;
- менять палки (в случае поломки или повреждения);
- менять одну лыжу (в случае поломки или повреждения лыжи или крепления);
- смазывать лыжи на дистанции и чинить инвентарь за пределами трассы и без посторонней помощи;
- принимать пищу;
- получать сведения о времени и порядке прохождения отрезков дистанции им самим или другими участниками;
- получать медицинскую помощь.

Участник, нарушивший Правила при прохождении дистанции, дисквалифицируется в упражнении.

5.6. Требования к спортивной экипировке и размещению на ней рекламы.

Спортсмены должны использовать форму, предусмотренную Правилами. Любые предметы, в том числе элементы формы (например, обувь), представляющие опасность для участников соревнования (например, ожерелья, кольца, браслеты, серьги, кожаные ремешки, резинки, часы) запрещены. Также не разрешается использовать ленту, чтобы скрывать предметы, представляющие опасность.

Спортивная форма участников должна быть чистой и опрятной, не создавать судье помехи оценке техники выполнения упражнения.

5.6.1 В многоборье готов к труду и обороне разрешено использование следующей спортивную форму.

В беге:

- майка (футболка);
- легкоатлетические трусы (шорты);
- шиповки для бега или кроссовки.

В плавании:

у мужчин - плавки из непрозрачного при намокании материала или шорты для спортивного плавания;

у женщин - закрытый (кроме спины) купальный костюм из непрозрачного при намокании материала.

В стрельбе:

- требования к одежде и обуви;
- требованиями для защиты глаз и ушей.

В выполнении комплекса функциональных упражнений:

- майка (футболка);

спортивные штаны (шорты);
кроссовки (разрешается выступать в штангетках).
Выступление без обуви (кроме плавания) запрещено.

5.7. Проведение соревнований при изменении климатических и иных факторов

5.7.1. Главный судья может приостановить проведение соревнований в случае возникновения непредвиденных, чрезвычайных обстоятельств, в том числе по техническим причинам (например: отключение электроэнергии), если это угрожает безопасности или влияет на нормальный ход соревнований до того момента, когда он посчитает их подходящими для возобновления соревнований.

5.7.2. Соревнования, прерванные по техническим причинам или иным обстоятельствам, должны быть продолжены или закончены в тот же день. Если это невозможно, то решением ГСК соревнования переносятся на другой день или сроки.

5.8. Заявления и протесты.

В случае неправильных, по мнению участников или представителей команд, решений спортивных судей или при возникновении каких-либо вопросов, представитель команды может обратиться с устным заявлением.

Заявление делается в устной форме непосредственно в ходе соревнования старшему судье на упражнении, рефери или заместителю главного судьи не позднее, чем через 30 мин после обнаружения нарушения Правил или Положения (регламента), но не позднее, чем через 15 мин после окончания выполнения соответствующего упражнения всеми возрастными группами участников соревнования.

Если по устному заявлению решение не принято на месте, или представитель команды не удовлетворен принятым решением, он может изложить свое заявление в виде обоснованного письменного протеста на имя главного судьи и подать его не позднее, чем через один час после окончания выполнения соответствующего упражнения всеми возрастными группами участников соревнования, а протест на результаты соревнования - не позднее одного часа с момента представления на информационных стендах предварительных результатов соревнования.

В протесте должны быть указаны разделы и пункты Правил вида спорта «многоборье готов к труду и обороне» и (или) Положения (регламента), которые, по мнению подающего протест, были нарушены спортивными судьями, представителями, тренерами, капитанами команд или участниками.

Протест подается на имя главного судьи через главного секретаря, который, проставив на протесте время получения, немедленно передает его главному судье и дает указание секретариату ГСК о подготовке документации, касающейся вопросов протеста, а также берет на контроль опротестованные результаты.

Решение по протесту должно быть принято в тот же день, если не требуется дополнительной проверки фактов, и оформлено письменным заключением главного судьи, которое он доводит до сведения представителей команд.

Если представитель команды подает протест, который не обоснован фактическими или юридическими обстоятельствами и тем самым создает препятствия для нормального проведения соревнования, главный судья вправе вынести ему предупреждение. В случае повторного подачи необоснованного протеста по иному инциденту, главный судья имеет право отстранить данного представителя от исполнения его функций в качестве представителя команды.

Протесты, связанные с принадлежностью к команде или возрастом участников, подаются не позднее, чем за 30 мин до начала первого упражнения Программы и рассматриваются комиссией по допуску или главным судьей с привлечением при необходимости представителя организатора.

5.9. Орган, к компетенции которого отнесены полномочия по рассмотрению возражений, апелляция (протестов).

5.9.1. Протесты рассматриваются ГСК.

5.9.2. Апелляции рассматриваются Апелляционным жюри.

5.10. Способы определения победителя соревнований и распределения мест.

При определении мест в личном (абсолютном) соревновании физические результаты участников (м, мин, с, количество раз, стрелковые очки) переводятся в баллы в соответствии с действующей «Таблицей оценки результатов в «Многоборье готов к труду и обороне» Таблица 5.

В соревнованиях по многоборью готов к труду и обороне существует 100 – бальная система начисления баллов.

В 100 – бальной системе начисления баллов победитель определяется по наибольшему числу баллов, набранных в ходе соревнования. Система начисления баллов представлена в таблице 5.

Баллы начисляются за занятое спортсменом место в каждом упражнении или комплексе упражнений.

Система начисления баллов

Таблица 5

100-бальная система	
Результат спортсмена/ команды	Баллы
1	100
2	97
3	94
4	91
5	88
6	85
7	82
8	79
9	76
10	73
11	70
12	67
13	64
14	61
15	58
16	55
17	52
18	49
19	46
20	43
21	40
22	38
23	36
24	34
25	32
26	30

27	28
28	26
29	24
30	22
31	20
32	18
33	16
34	14
35	12
36	10
37	8
38	6
39	4
40	2

Распределение мест спортсменов в рамках одного комплекса упражнений производится следующим образом: относительная последовательность спортсменов определяется на основании их официальных результатов. Если у спортсмена имеется официальный результат, который совпадает с официальным результатом одного или нескольких спортсменов, все спортсмены, обладающие идентичным результатом, должны занимать одно и то же место.

В случае, если общее количество участников, представленных на соревновании, превышает 40 человек, спортсмены, не попавшие в число призеров, получают ноль баллов.

Кроме того, если число участников соревнования не достигает установленного минимального порога, необходимого для присуждения мест, соответствующая позиция не будет присуждена, и место останется вакантным.

Если в финале соревнований, по итогу всех заданий один или несколько спортсменов набирают одинаковое количество баллов, то победитель определяется по количеству высших мест в предыдущих заданиях или по результату последнего задания.

В зависимости от задания результат может быть количественным или временным. В задании, где за определенный отрезок времени нужно

выполнить упражнение на максимальное количество раз, результатом будет являться количество повторений. В задании, где нужно выполнить максимально быстро определенное количество повторов, результатом будет являться время, за которое было выполнено задание.

Победитель в командном зачете определяется по наибольшей сумме очков лучших результатов участников команды (количество зачетных участников определяется Положением (регламентом) соревнования).

Особенности отражения и учета в итоговом протоколе соревнования случаев дисквалификации участников и результатов их выступлений отражены в Таблице 6.

Случаи дисквалификации участников, особенности их учета и отражения в итоговом протоколе соревнования

Таблица 6

Дисквалификация	В протоколе вместо физического результата и набранных очков указывается «Дисквал.»:	М е с т о участника по и т о г а м соревнования:	Набранные участником очки для командного зачета:
В упражнении	в данном упражнении	определяется	могут быть учтены
До окончания соревнования	с момента дисквалификации (е с л и дисквалификация имела место во время участия в упражнении Программы) и во всех п о с л е д у ю щ и х упражнениях	определяется	могут быть учтены

На соревнование	с м о м е н т а дисквалификации (е с л и дисквалификация имела место во время участия в упражнении Программы) и во всех п о с л е д у ю щ и х упражнениях, а также вместо суммы очков	не определяется	н е м о г у т быть учтены
-----------------	---	-----------------	------------------------------

5.11. Иные положения, обусловленные особенностями Многоборья готов к труду и обороне.

5.11.1. Спортсменам не разрешается надевать или использовать любые виды электронного или коммуникационного оборудования.

5.11.2. Использование любых видов электронных средств связи официальными лицами команды разрешается, когда это непосредственно связано со здоровьем и безопасностью спортсменов или по тактическим (тренерским) причинам. При этом может быть использовано только небольшое ручное мобильное оборудование (например, микрофон, наушники, мобильный телефон, смартфон, смарт-часы, планшет, ноутбук). Официальное лицо команды, которое использует несанкционированное оборудование или ведет себя ненадлежащим образом в результате использования электронного или коммуникационного оборудования, может быть удалено из технической зоны.

Раздел VI. ТРЕБОВАНИЯ К ФОРМИРОВАНИЮ СУДЕЙСКОЙ КОЛЛЕГИИ

6.1. Состав главной судейской коллегии с указанием наименований должностей судей и ее полномочия.

6.1.1. Для организации и руководства проведения соревнований по Многоборью готов к труду и обороне оргкомитетом совместно с Главным судьей формируется ГСК.

6.1.2. Главная судейская коллегия включает в себя:
судейскую коллегия.

К полномочиям судейской коллегии отнесены подготовка и проведение соревнований в соответствии с Правилами, Положением (регламентом), определение результатов и подведение итогов соревнований, а также контроль за соблюдением Правил, Положения (регламента).

6.1.3. В состав ГСК включаются:

Главный судья;

заместитель Главного судьи;

главный секретарь;

заместитель Главного секретаря;

6.1.4. К вспомогательным службам соревнования относятся:

служба медицинского обеспечения и антидопингового контроля;

служба перемещения вещей спортсменов;

комендантская служба;

служба поддержки информационных систем и судейского оборудования.

6.1.5. Судьи, включенные в состав ГСК и судейской коллегии должны быть вежливыми и корректным по отношению к участникам соревнований, зрителям и техническому персоналу.

6.1.6. Количественный состав судейской коллегии определяется в зависимости от статуса соревнований, количества его участников и площадок для проведения соревнований.

6.1.7. Судьи, входящие в судейскую коллегию, не могут одновременно быть участниками соревнований, тренерами или представителями.

6.1.8. Компетенция судейской коллегии не выходит за рамки Правил.

6.2. Права и функциональные обязанности спортивных судей по подготовке, проведению и завершению соревнований, в зависимости от занимаемой должности.

6.2.1. Главная судейская коллегия.

6.2.1.1. Главный судья.

Главный судья обязан:

ознакомиться с Положением и уточнить все вопросы, недостаточно четко изложенные в нем;

заблаговременно проверить места проведения, оборудование, инвентарь и их пригодность для проведения соревнования;

совместно с представителем проводящей организации, главным секретарем и заместителем главного судьи составить Регламент и Расписание;

утвердить акты официальных замеров мест проведения, оборудования, инвентаря;

до начала соревнования провести со спортивными судьями семинар по Правилам, ознакомить их с Положением (регламентом) и Расписанием;

проводить заседания ГСК совместно со своим заместителем и представителями команд для рассмотрения порядка проведения, возможных изменений Регламента, утверждения результатов соревнования, а также в тех случаях, когда он сочтет это необходимым;

во время соревнования руководить работой судейской коллегии;

контролировать правильность проведения соревнования и организацию информации;

принять участие в организации и проведении торжественных церемоний открытия и закрытия, награждения победителей и призеров соревнования;

рассматривать и принимать решения по протестам, по которым заместитель главного судьи не приняли решений (это должно быть сделано до утверждения результатов всех участников соревнования по соответствующему упражнению спортивной дисциплины Программы);

на итоговом совещании ГСК объявить судьям оценки их работы;

направить письменный отчет (Приложение 6) и итоговый протокол соревнования в Федерацию не позднее, чем через три дня после его окончания

(в этот же срок на официальную почту Федерации должны быть направлены отсканированные копии указанных документов, при этом копия должна полностью воспроизводить информацию подлинного документа).

Главный судья вправе:

отменить, сделать перерыв или перенести соревнование в любом из упражнений Программы, если оборудование и / или инвентарь окажется непригодным, метеорологические условия мешают нормальному проведению соревнования, отсутствует медицинский персонал;

отстранить от участия в соревновании (дисквалифицировать на соревнование) спортсменов, нарушивших Правила, совершивших проступки, несовместимые с нормами спортивной этики;

отменить решение спортивного судьи, противоречащее Правилам и / или Положению (регламенту);

отстранить от работы спортивного судью или представителя, не справляющегося со своими обязанностями;

допустить спортсмена к участию в соревновании «под протестом» - до принятия решения по протесту;

назначить новое соревнование для участников, имеющих на это право.

6.2.1.2. Заместитель главного судьи.

Заместитель главного судьи обязан:

- принять участие в составлении Регламента и Расписания;
- до начала соревнования лично проверить готовность спортивного объекта к его проведению, приему участников, судей и зрителей;
- получать от спортивного объекта, местного организатора, Федерации необходимые для проведения соревнования оборудование и инвентарь;
- вместе с главным судьей принять участие в укомплектовании соответствующей судейской коллегии и оповещении спортивных судей;
- до начала соревнования провести семинар судей, ознакомить их с Положением, Регламентом и Расписанием, напомнить Правила, проинформировать о вступивших в силу изменениях в них;
- обеспечить порядок и соблюдение мер безопасности при проведении тренировок и соревнования;
- до начала соревнования организовать официальную тренировку, на которой ознакомить участников, тренеров, представителей со спортивной базой и особенностями судейства;
- рассматривать и принимать решения по заявлениям (протестам), по которым судьи не приняли решений, удовлетворивших подавших их;
- Заместитель главного судьи имеет право:
 - по согласованию с главным судьей и представителем организаторов сделать перерыв, отменить или перенести соревнование, если к его началу или во время него оборудование и / или инвентарь окажется непригодным, или метеорологические условия помешают нормальному ходу соревнования;
 - задержать начало соревнования до прибытия медицинского персонала, если тот не явился к его началу;
 - отстранить от участия в соревновании участников, нарушивших Правила, совершивших проступки, несовместимые с нормами спортивной этики;
 - отменить решение судьи, противоречащее Правилам и / или Положению (регламенту);
 - отстранить от работы судью, не справляющегося со своими обязанностями.

При отсутствии Главного судьи обязанности Главного судьи временно исполняет Заместитель главного судьи. Заместитель главного судьи, временно исполняющий обязанности Главного судьи, обладает всеми правами и несет все обязанности, предусмотренные для Главного судьи в соответствии с Правилами.

6.2.1.3. Главный секретарь.

Главный секретарь организует работу секретариата и несет ответственность за правильное и своевременное оформление протокола соревнования.

Главный секретарь обязан:

уверенно владеть компьютером, обладать навыками работы с программами обработки результатов соревнований;

руководить работой секретариата ГСК;

представлять для утверждения предварительные (технические) результаты в упражнениях, видах программы и командном зачёте на совещаниях ГСК с представителями команд;

принимать протесты от представителей команд и передавать их главному судье.

Главный секретарь отвечает за следующие направления работы:

обработка заявок;

проведение жеребьевки участников и команд;

подготовка стартовых протоколов;

подготовка совещаний с представителями команд;

организация информирования представителей, тренеров и участников о предварительных личных и командных результатах;

подготовка итогового протокола соревнования, организация обеспечения команд и участников итоговыми протоколами.

Для выполнения вышеуказанных задач главный секретарь должен быть обеспечен отдельным помещением, компьютерной, печатающей и множительной техникой, а секретариат ГСК укомплектован достаточным количеством квалифицированных секретарей.

6.2.1.4. Заместитель главного секретаря.

Заместитель главного секретаря работает на указанных ему участках работы под руководством главного секретаря.

При отсутствии Главного секретаря обязанности Главного секретаря временно исполняет Заместитель главного секретаря. Заместитель главного секретаря, временно исполняющий обязанности Главного секретаря, обладает всеми правами и несет все обязанности, предусмотренные для Главного секретаря в соответствии с Правилами.

Заместитель главного секретаря обязан:

принять участие в приеме заявок;

обеспечить стартовыми протоколами судейские бригады, службу информации и тожественных церемониалов;

контролировать работу секретарей судейских бригад;

при обнаружении судейской ошибки в определении результата принять все меры к установлению истинного результата;

принимать от секретарей бригад протоколы и рабочие материалы, проверяя правильность оформления документации, идентичность результатов в рабочих материалах и протоколах.

6.2.2. Судейская коллегия

В состав судейской коллегии входят:

стартер;
судья–информатор;
старший судья-хронометрист;
судья–хронометрист;
старший судья на финише;
судья на финише;
старший судья на площадке;
судья на площадке;
старший судья на секторе;
судья на секторах;
боковые судьи;
видеоарбитр;
судья при участниках;
судьи по награждению;
судья автоматической системы регистрации времени.

6.2.2.1. Стартер.

Стартер контролирует судей на площадке и тайминг соревнований.

Перед началом каждого захода стартер озвучивает в микрофон спортсменам и судьям на площадке, что до старта осталось три минуты, что является сигналом к тому, что спортсмены должны снять с себя всю одежду, за исключением соревновательного костюма, а судьи на площадке должны занять свои позиции на соревновательной площадке. Затем стартер в микрофон озвучивает, что до старта осталось 2 минуты, что является сигналом к тому, что спортсмены должны встать на свои стартовые места, при этом у них есть минута на то, чтобы обработать руки, турники, штанги магнизией, выставить гребные тренажёры, велотренажеры и другие снаряды под свой рост. Следующим предупреждением стартера в микрофон следует, что осталось 1 минута, затем 30 секунд до старта, что является сигналом к тому, что спортсмены и судьи должны подготовиться, затем идёт последнее предупреждение, что осталось 10 секунд до старта, при этом спортсмены должны немедленно принять стартовое положение, затем стартер нажимает

кнопку электронного сигнала, и запускает основной секундомер, при этом спортсмены должны незамедлительно приступить к выполнению задания.

Стартер должен сообщать главному судье обо всех случаях задержки спортсменом старта, преднамеренном нарушении дисциплины на старте, но только главный судья может дисквалифицировать спортсмена за эту задержку или неправильное поведение.

Стартер имеет право решать, был ли старт правильным. Решение стартера может отменить только главный судья.

Во время подачи сигнала стартер должен находиться на боковой стороне площадки в пяти метрах от стартовой линии так, чтобы судьи-хронометристы могли видеть и /или слышать стартовый сигнал, а спортсмены – слышать.

6.2.2.2. Судья - информатор (ведущий).

Делает соответствующие объявления для эффективного проведения соревнований, для каждого задания, включая (но не ограничиваясь):

объявления задания;

указания ассистентам для установки необходимого оборудования и веса;

фамилию и имя спортсмена;

принадлежность к субъекту;

номер спортсмена;

результаты ведущих спортсменов;

уведомление заранее фамилии и имени готовящихся, следующих участников.

Объявляет представление спортсменов и судей, а также делает все необходимые объявления, касающиеся хода соревнования.

Может делать и не относящиеся к спорту объявления для того, чтобы проинформировать публику или другие заинтересованные стороны, если позволяют время и ход соревнований.

Участвует в церемонии награждения.

6.2.2.3. Старший судья – хронометрист.

Распределяет судей-хронометристов по местам, где они должны находиться, и дорожкам, за которые они отвечают.

Собирает от каждого судьи-хронометриста карточки с зафиксированным временем, при необходимости проверяет их секундомеры и передаёт эти карточки секретарю.

Записывает или проверяет официальное время на карточке для каждой дорожки.

Контролирует тайминг соревнований и может изменять его по указанию главного судьи.

6.2.2.4. Судья – хронометрист.

Фиксирует время спортсмена при помощи секундомера на указанной ему дорожке. Секундомеры должны иметь аттестат о проверке.

Запускает свой секундомер по стартовому сигналу и останавливает, когда спортсмен завершает задание. В зависимости от соревновательного задания судья-хронометрист может получить задание от старшего судьи-хронометриста регистрировать время на промежуточных отрезках задания, в длинных комплексах.

Сразу после окончания захода на каждой дорожке записывает показания секундомера на карточку, передаёт их старшему хронометристу, и, если требуется, сдаёт ему свои секундомеры на проверку. Секундомеры должны быть поставлены на ноль после первого предупреждения стартера, что до начала следующего захода осталось три минуты.

В начале каждого задания судья-хронометрист запускает тайминг и останавливает в конце задания.

Судьи на финише и судьи-хронометристы должны располагаться таким образом, чтобы все время наблюдать за финишем. Зона, в которой они располагаются, должна использоваться исключительно для судей на финише и судей-хронометристов.

6.2.2.5. Старший судья на финише.

Организует работу судей на финише так, чтобы обеспечить запись порядка финиша всех спортсменов.

Привлекает судей-хронометристов для определения порядка приходов спортсменов на финиш.

При использовании видео съемки финиша просматривает запись и сообщает секретарю порядок финиша спортсменов и время каждого из них.

6.2.2.6. Судья на финише.

Находится в финишной зоне.

Руководить работой волонтеров и судей, назначенных для работы в финишной зоне.

Следит за порядком в финишной зоне.

6.2.2.7. Старший судья на площадке.

Руководит и обеспечивает выполнение судьями на площадке своих обязанностей в течение соревнований.

Принимает бланки с результатами от судей на площадке и немедленно передает их секретарю для внесения результатов в таблицу подсчета очков.

Принимает отчеты от судей на площадке о любом нарушении Правил и немедленно подает их главному судье.

6.2.2.8. Судья на площадке.

Назначаются на каждую дорожку площадки, к каждому индивидуальному спортсмену или группе, находиться на судейской дорожке сбоку атлета, на расстоянии 1,5-2 м.

Следят за тем, чтобы спортсмены соблюдали соответствующие правила выполнения задания от начала до конца;

Учитывают число повторений, выполненных спортсменом в задании.

Ведут счет повторений вслух, так чтобы спортсмен мог слышать и видеть сколько повторений он выполнил и сколько еще осталось. Предупреждающим сигналом того, что повторение засчитано может служить выбрасывание судьей руки вперед перед спортсменом так, чтобы он видел.

Следят за четкостью и стандартами выполнения техники движения и фиксацией. При нечетком выполнении движения судья на площадке не засчитывает повторение и предупреждает об этом спортсмена, так чтобы он слышал и видел. Предупреждающим сигналом может служить разведение рук в стороны, далее судья должен дать команду исправить технику или фиксировать движение четче.

Дают на финише предупреждающий знак, о том, что спортсмену осталось выполнить последние 5 повторений. Предупреждающим сигналом может служить поднятая вверх рука.

Исходя из имеющихся подписанных заявок, сообщать старшему судье на площадке о любом нарушении правил с указанием захода, номера дорожки и характера нарушения. Старший судья на площадке в свою очередь немедленно передает это сообщение главному судье.

В зависимости от задания результат может быть количественным, весовым или временным.

В задании, где за определенное время нужно выполнить упражнения на максимальное количество раз, результатом будет являться количество повторений. В задании, где нужно поднять максимальный вес в упражнении, результатом будет являться вес в кг. В задании, где нужно определенные упражнения выполнить как можно быстрее, на время, результатом будет являться время, за которое было выполнено упражнение. По окончании задания судья на площадке должен зафиксировать результат спортсмена в специальном бланке задания (Приложение № 12), в котором прописано задание, количество повторений, которое необходимо выполнить спортсмену, графа «результат», «имя фамилия спортсмена», «имя фамилия судьи», со строками подписи, напротив. По окончании задания судья на площадке

должен зафиксировать результат в бланке задания, в графе «результат» и показать его спортсмену. В случае согласия спортсмена судья должен предложить ему расписаться в бланке, затем расписаться сам и предоставить этот бланк старшему судье на площадке.

При количественном результате судья на площадке должен незамедлительно после стартового сигнала начать счет повторений на старте и закончить на финише. По окончании задания судья на площадке должен зафиксировать количественный результат в бланке задания, в графе «результат» и показать его спортсмену. В случае согласия спортсмена судья на площадке должен предложить ему расписаться в бланке, затем расписаться сам и предоставить этот бланк старшему судье на площадке.

При весовом результате судья на площадке должен со стартового сигнала и до финишного следить за весом снаряда, поднимаемым спортсменом. По окончании задания судья на площадке должен зафиксировать максимальный весовой результат в бланке задания, в графе «результат» и показать его спортсмену. В случае согласия спортсмена судья на площадке должен предложить ему расписаться в бланке, затем расписаться сам и предоставить этот бланк старшему судье на площадке.

При временном результате, даже при наличии автоматической системы регистрации финиша, у каждой судьи на площадке должен быть секундомер. Судья на площадке должен одновременно со стартовым сигналом включать секундомер на старте выполнения задания и отсекал время на финише. По окончании задания, при необходимости и в случае выхода из строя секундомера, судья на площадке может сверить время с судьей хронометристом на дорожке. Затем судья на площадке должен зафиксировать временной результат в бланке задания, в графе «результат» и показать спортсмену. В случае согласия спортсмена судья на площадке должен предложить ему расписаться в бланке, затем судья должен расписаться сам и предоставить этот бланк старшему судье на площадке.

6.2.2.9. Старший судья на секторе.

Обеспечивает выполнение судьями на секторах своих обязанностей в течение соревнований.

Принимает отчеты от судей на секторах о любом нарушении Правил и немедленно подает их главному судье.

6.2.2.10. Судья на секторе.

Назначаются на каждую дорожку площадки.

Следят за тем, чтобы спортсмены соблюдали соответствующие правила перехода от одного сектора задания к другому, начиная с первого движения задания до последнего.

Следят за тем, чтобы спортсмены выполняли соответствующие правила, начиная от старта и до завершения первого упражнения в задании. Судьи на секторе на финишном конце площадки также следят, чтобы спортсмены заканчивали задание согласно соответствующим правилам.

В заданиях на большие дистанции, где сектором является вся дорожка, учитывают число отрезков, пройденных спортсменом по его дорожке.

Могут сообщать спортсмену вслух или показывать нечетное число оставшихся отрезков с помощью цифирных «табличек отрезков». Для этого также может быть использовано электронное оборудование.

Следят, чтобы спортсмен не заступал за боковую линию разметки дорожки и не пересекал сектор до того момента, пока не будет закончено упражнение, предназначенное для каждого отдельного сектора.

Могут сообщать спортсмену вслух или давать предупреждающий сигнал поднятием руки, когда спортсмену на его дорожке осталось выполнить последние две длины площадки на длинных дистанциях.

На стартовом конце в командных заданиях контролируют, находится ли стартующий в команде на стартовой линии в момент передачи очереди предыдущим спортсменом.

На стартовом секторе в командных заданиях контролируют стартующего спортсмена, чтобы он не пересекал линию старта до того момента, как предыдущий спортсмен перейдет в следующий сектор.

Контролируют спортсмена в каждом следующем секторе, чтобы он не пересекал линию каждого следующего сектора до того момента, как предыдущий спортсмен перейдет в следующий сектор.

Исходя из имеющихся подписанных заявок на командный этап соревнований, сообщают старшему судье на секторе о любом нарушении правил с указанием захода, номера дорожки и характера нарушения. Старший судья на секторе в свою очередь немедленно передает это сообщение главному судье.

6.2.2.11. Судья при участниках.

Собирает спортсменов перед каждым потоком.

Сообщает главному судье о любых нарушениях в отношении рекламы, а также, если спортсмен отсутствует при формировании захода перед выходом на старт.

6.2.2.12. Судья автоматической системы регистрации времени.

Несет ответственность за работу автоматической системы регистрации времени, при ее наличии, включая дублирующую систему, подтверждающую результат.

Несет ответственность за сверку результатов компьютерных распечаток;

Контролирует момент старта и, в случае фальстарта спортсмена, должен докладывать об этом главному судье.

Может просматривать видео материалы дублирующей системы регистрации времени для подтверждения фальстарта и других нарушений.

Контролирует снятие с дистанции после предварительных этапов и финалов, заносить результаты на официальные формы, регистрирует новые установленные рекорды и ведет подсчет очков.

6.2.2.13. Судья по награждению.

Готовит грамоты, медали и сувениры к награжденной по итогам соревнований.

Формирует награждающих и проводит их к месту награждения.

6.2.2.14. Видеоарбитр.

Используют записи соревнований для пересмотра спорных моментов и подтверждения решений судей на поле.

6.3. Требования для допуска к спортивному судейству соревнований спортивных судей из иных видов спорта, близких по оценке соревновательных действий, включая требования к знанию правил и квалификационной категории таких спортивных судей.

6.3.1. Назначение спортивных судей в ГСК и судейские коллегии осуществляется в соответствии с квалификационными требованиями к спортивным судьям по виду спорта «Многоборье готов к труду и обороне», утвержденными в порядке, установленном Федеральным законом.

6.4. Иные требования, обусловленные особенностями соответствующего вида спорта.

6.4.1. Форма одежды судей состоит из рубашки или футболки красного цвета с белой надписью «Судья», длинных брюк, ремня, носков и кроссовок.

6.4.2. Судейство соревнований не может осуществляться дисквалифицированными (отстраненными) судьями.

6.4.3. При проведении всероссийских соревнований, для контроля их организации и проведения Федерацией может быть направлен Технический делегат.

6.4.4. Технический делегат, назначенный на соревнования, обязан:

в день проведения соревнований удостовериться в готовности места его проведения, в том числе проверить наличие акта приема места проведения соревнований;

провести организационное совещание судей, с целью ознакомления судей с Положением (регламентом) проведения соревнований, Правилами и иными нормативными документами, регулирующими проведение соревнований;

провести организационное совещание при участии представителей, администрации объекта спорта или места проведения соревнований, органов правопорядка, противопожарной службы, представителей иных служб, задействованных в организации и проведении соревнований;

принимать меры для решения вопросов, связанных с организацией и проведением соревнований, обеспечением безопасности и охраны общественного порядка;

следить за поведением болельщиков, отмечая в рапорте (отчете) все противоправные действия (проявления расизма, хулиганства).

6.4.5. Технический делегат, назначенный на соревнования, имеет право на:

использование видеозаписи соревнований, которую оргкомитет обязан ему выдать (при наличии);

доступ во все зоны объекта спорта или места проведения соревнований и прилегающую территорию до, во время и после соревнований.

6.4.6. Требования и указания Технического делегата, связанные с исполнением им своих обязательств по организации и проведению соревнований, должны неукоснительно соблюдаться. В случае отказа от выполнения требований Технического делегата соответствующие записи делаются в отчете, который в дальнейшем рассматривается дисциплинарным комитетом Федерации, с правом наложения санкций на виновную сторону.

6.4.7. Технический делегат несёт персональную ответственность за своевременную и достоверную информацию о прошедших соревнованиях и обязан принять все необходимые меры для передачи информации в установленный срок.

Глава VII СВЕДЕНИЯ О ВСПОМОГАТЕЛЬНОМ И ТЕХНИЧЕСКОМ ПЕРСОНАЛЕ, ОБЕСПЕЧИВАЮЩЕМ ПРОВЕДЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

7.1. Состав, численность, функции вспомогательного и технического персонала, обеспечивающего проведение соревнования.

7.1.1. Для проведения соревнований в распоряжение ГСК может выделяться технический персонал (устанавливается Положением (регламентом)).

7.1.2. Технический персонал работает под руководством заместителя Главного судьи и коменданта соревнований.

7.1.3. Количество необходимого технического персонала выделяется в зависимости от статуса соревнований и количества его участников.

7.1.4. В обязательном порядке в состав технического персонала включаются комендант и врач соревнований.

7.1.5. При необходимости также может включаться помощник коменданта соревнований.

7.2. Комендант соревнований.

7.2.1. Комендант соревнований подчиняется Главному судье, а в его отсутствие – заместителю Главного судьи.

7.2.2. Комендант соревнований отвечает за своевременную подготовку места проведения соревнований, объекта спорта, за состояние и оборудование подсобных помещений, работу технического и обслуживающего персонала.

7.2.3. Комендант обязан:

- организовать хранение, выдачу и прием спортивного инвентаря и оборудования, необходимого для проведения соревнований;

- обеспечить своевременную подготовку и оформить места проведения соревнований;

- обеспечить работу связи и усилительной звуковой аппаратуры, иметь в резерве необходимое количество оборудования и инвентаря;

- подготовить места для судейской коллегии, оборудовать стенды, экраны для вывешивания технических результатов соревнований;

- совместно с организаторами обеспечить безопасность и порядок во время соревнований, при необходимости – пропускной режим;

- обеспечить исправное состояние трибун и безопасное размещение на них зрителей и участников;

- обеспечить судейскую коллегию инвентарем и оборудованием, средствами связи;

- обеспечить оборудование и уборку помещений и прилегающих к ним территорий для участников и судей;

- обеспечить соблюдение графика движения транспорта для перевозки участников соревнований (при необходимости);

- организовать обеспечение рабочих мест судей и технического персонала необходимой мебелью, инвентарем, средствами защиты от ветра и дождя

- (при проведении соревнований на открытых площадках);

обеспечить подготовку мест проведения торжественных мероприятий, заседаний судейской коллегии.

7.3. Помощник коменданта.

7.3.1. Помощник коменданта соревнований назначается при необходимости и подчиняется коменданту, решает организационные вопросы, связанные с проведением соревнований.

7.3.2. Помощник коменданта обязан:

встретить и разместить судей;

доводить до сведения судей все распоряжения и вести табель работы судей;

участвовать в решении вопросов, связанных с питанием, транспортом, оплатой работы судей, организацией их отъезда с соревнований;

в случае отсутствия коменданта исполнять его обязанности.

7.4. Права и обязанности врача соревнований

7.4.1. Врач соревнований подчиняется Главному судье, а в его отсутствие – заместителю Главного судьи, входит в состав вспомогательного персонала и Комиссии по допуску. Решения врача, касающиеся его компетенции, являются для судейской коллегии обязательными.

7.4.2. Врач соревнований обязан:

оказывать медицинскую помощь участникам соревнований в случае заболеваний или травм и давать заключение о невозможности дальнейшего участия спортсмена в соревнованиях при его заболевании (травме);

обеспечить дежурство медицинского персонала в местах проведения соревнования;

следить за соблюдением санитарно-гигиенических и медицинских требований при проведении соревнований;

по окончании соревнований представить Главному судье отчет о медико-санитарном обеспечении соревнований с указанием случаев заболеваний и травм.

7.4.3. Врач соревнований наделен правами ходатайствовать Главному судье об отстранении (освобождении) от соревнований спортсменов, тренеров, судей.

Глава VIII. РЕКОМЕНДУЕМЫЕ ОБРАЗЦЫ ОТЧЕТНЫХ ДОКУМЕНТОВ

8.1. Протоколы хода и результатов соревнования, итоговых протоколов соревнования, отчетов спортивных судей и главной судейской коллегии.

8.1.1. Секретариат соревнования готовит три вида протоколов результатов соревнований (далее – протоколы): промежуточные, предварительные и итоговые.

8.1.2. Промежуточные протоколы отражают ситуацию в ходе соревнования и используются только для информации. Они демонстрируются на информационном щите и объявляются судьей-информатором.

8.1.3. Предварительные протоколы – это первая официальная версия итогов соревнования, подготовленная секретариатом, до тех пор, пока Главный судья не произвел их сверку и не поставил свою подпись с указанием времени и даты. Протоколы должны быть отпечатаны и вывешены как можно быстрее после окончания соревнований на общедоступном щите информации штаба соревнования.

8.1.4. Итоговыми (официальными) считаются результаты, занесенные в протоколы с указанием занятых командами мест, подписанные Главным судьей и главным секретарем.

8.1.5. В протоколе спортсмены или команды располагаются в соответствии с занятыми местами, начиная с первого.

8.1.6. Протоколы подписываются Главным судьей и главным секретарем.

8.1.7. К протоколу прилагается технический отчет, в котором указывается количество участников, выполненные ими требования Единой всероссийской спортивной классификации, а также список ГСК и судейской коллегии, обслуживающей соревнования, с указанием их квалификационных категорий и территориальной принадлежности, которые подписываются Главным судьей и главным секретарем.

8.1.8. Рекомендуемые образцы итогового протокола и протокола хода соревнований представлены в Приложениях № 11, № 12, № 13 к настоящим Правилам.

Приложение № 1
к правилам вида спорта
«Многоборье готов к труду и
обороне»

Главному судье

(статус и наименование соревнований)

по Многоборью готов к труду и обороне

(фамилия, инициалы главного судьи
соревнований)

СОГЛАСИЕ

на участие ребенка в спортивных соревнованиях

«__» _____ 20__ г. _____ г. _____

Я (мать) _____
(фамилия, имя, отчество (при наличии))

паспорт: серия _____ № _____, выдан _____.

Я _____ (отец)

(фамилия, имя, отчество (при наличии))
паспорт: серия _____ № _____, выдан _____.

Родители _____ несовершеннолетнего

(фамилия, имя, отчество (при наличии))
сообщаем, что решение об участии ребенка в соревнованиях принято нами осознанно и добровольно, и выражаем свое согласие на участие

(фамилия, имя, отчество (при наличии) ребенка)
в спортивных соревнованиях по Многоборью готов к труду и обороне, при условии, что соревнования будут проводиться в соответствии с правилами вида спорта «Многоборье готов к труду и обороне», утвержденных в порядке, установленным Федеральным законом, а также при соблюдении условий допуска спортсменов к соревнованиям, предусмотренных Положением (регламентом) (медицинский допуск, спортивная квалификация, возрастная группа).

Мать _____

(подпись)

(инициалы, фамилия)

Отец

(подпись)

(инициалы, фамилия)

Приложение № 2
к правилам вида спорта
«Многоборье готов к

Предварительная заявка

от команды

(наименование команды)

на участие в

по

Многоборью готов к труду и обороне

(статус и наименование соревнований)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Спортивное звание	Контактный телефон и e-mail
1				
2				

Представитель команды

(фамилия, инициалы)

(подпись)

Руководитель региональной спортивной федерации

(подпись)

(фамилия, инициалы)

«__» _____ 20__ г.

М.П. (при наличии)

Приложение № 3
к правилам вида спорта
«Многоборье готов к труду и обороне»

З А Я В К А

от команды _____

на участие в спортивном соревновании по Многоборью готов к труду и обороне

в спортивной дисциплине _____,

проводимом в _____

в период с «___» _____ по «___» _____ 20__ г.

№ п/п	Фамилия, имя, отчество (при наличии)	Число, месяц, год рождения	Возрастная группа ¹⁾	Спортивный разряд, звание	Виза врача
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					

Представитель команды _____

К соревнованию допущено _____ чел.

Врач _____ / _____ /

м.п. «___» _____ 20__ г.

Руководитель органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации в области физической культуры и спорта²⁾

м.п.

Руководитель региональной спортивной федерации Многоборье готов к труду и обороне

_____ (при наличии)

м.п.

--

1) указывается возрастная группа, в которую заявляется участник (может не совпадать с фактической); при заявлении участника 14-15 лет в более старшую возрастную группу, необходимо добавить в этой графе пометку «лично» (согласно Примечанию 1 к п. 1.13.2.5 Правил они допускаются только на личное первенство)

2) в случае оформления заявки от спортивного клуба подпись руководителя соответствующей организации

Приложение № 4
к правилам вида спорта
«Многоборье готов к труду и обороне»

поздняя заявка

От команды _____

(номер команды)

в судейскую коллегию _____

(наименование соревнования)

По Многоборью готов к труду и обороне

в спортивной дисциплине _____

ЗАМЕНА

Прошу допустить к участию в соревновании:

участника _____ личный № _____

вместо участника _____ личный № _____.

Представитель команды _____ (_____)

« _____ » _____ 20 ____ г. в _____ час _____ мин

Замена принята / отклонена

(ненужное ЗАЧЕРКНУТЬ)

Главный судья: _____ (_____)

Главный секретарь: _____ (_____)

Приложение № 5
к правилам вида спорта
«Многоборье готов к труду и обороне»

АКТ О СВЕРКЕ СЕКУНДОМЕРОВ

« _____ » _____ 20__ г. г. _____

Мы, нижеподписавшиеся,
старший судья-хронометрист _____ и
судьи-хронометристы _____

_____ составили настоящий акт в том, что нами была проведена сверка секундомеров,
полученных от _____
для проведения _____

(наименование соревнования)

Сверка секундомеров проведена в течение _____.

Результаты сверки секундомеров приведены в таблице:

№ секундомера	Показание	№ секундомера	Показание	№ секундомера	Показание

Секундомеры №№ _____ работают
синхронно и пригодны для использования по назначению при проведении соревнования.

Замечания (недостатки), принятые меры: _____

Подписи членов комиссии:

старший судья-хронометрист _____

судьи-хронометристы _____

Приложение № 6
к правилам вида спорта
«Многоборье готов к труду и обороне»

Приложение № 4
к правилам вида спорта
«микрофутзал»

ОТЧЕТ главного судьи

Наименование соревнования: _____

Место проведения (город, субъект РФ): _____

Период проведения: _____

Приняли участие: _____ субъектов РФ, _____ команд спортивных клубов,

общее количество участников _____ человек, в т. ч. муж. _____, жен. _____.

1. ПРИЗЕРЫ В КОМАНДНОМ ЗАЧЕТЕ

Спортивная дисциплина _____

1.1. Субъекты Российской Федерации

1 место _____

2 место _____

3 место _____

1.2. Команды спортивных клубов

1 место _____

2 место _____

3 место _____

2. ПРИЗЕРЫ В ЛИЧНЫХ ВИДАХ ПРОГРАММЫ

Место	Возрастная группа ¹⁾	Фамилия, имя, отчество (при наличии)	Субъект РФ	Спортивный клуб	Сумма очков
1					
2					
3					
1					
2					
3					

¹⁾ для результатов в абсолютном первенстве колонка исключается

3. ДИСЦИПЛИНА УЧАСТНИКОВ: _____

4. ИНФОРМАЦИЯ О ДИСКВАЛИФИКАЦИЯХ: _____

5. ЖАЛОБЫ И ПРОТЕСТЫ: _____

6. НАГРАЖДЕНИЕ: _____

7. МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ: _____

8. МАТЕРИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ: _____

9. ОБЩИЕ ВЫВОДЫ И ПРЕДЛОЖЕНИЯ: _____

10. ОЦЕНКИ РАБОТЫ СПОРТИВНЫХ СУДЕЙ²⁾:

№ п/п	Фамилия, имя, (при наличии) отчество	Должность спортивного судьи	Квалифика- ционная категория	Субъект РФ	Оценка

2) указываются все спортивные судьи, участвовавшие в судействе соревнования, главного судьи, главного секретаря и председателя Апелляционного жюри.

Приложение: официальный протокол соревнования в двух подлинных бумажных экземплярах.

Главный судья _____ (_____)

« _____ » _____ 20__ г. г. _____

Упражнение		Смена	
------------	--	-------	--

[illegible]

Главный судья _____ (_____)

Старший судья _____ (_____)

Приложение № 8
к правилам вида спорта
«Многоборье готов к труду и обороне»

СПРАВКА с линии огня о нарушениях и принятых решениях

« ____ » _____ 20__ г. г. _____

наименование соревнования

Смена	Щит	Фамилия, команда	Нарушение	Принятое решение

Старший судья линий огня _____ (_____)

Приложение № 9
к правилам вида спорта
«Многоборье готов к труду и обороне»

**АКТ о пригодности мишеней и приборов
для определения достоинства пробойн для проведения соревнования**

« ____ » _____ 20__ г.

г. _____

(наименование соревнования)

Тир (помещение, площадка)

Адрес тира (помещения, площадки)

Мы, ниже подписавшиеся:

старший судья _____,

старший судья линии огня

старший судья линии мишеней

_____ ,

составили настоящий акт в том, что

- мишень № 8 отпечатана типографским способом, пронумерована и промаркирована в количестве _____ штук,
- шаблоны для определения достоинства пробоин в количестве _____ штук,

наружный калибр с фланцем 5,5 мм в количестве _____ штук для определения достоинства пробоин при стрельбе из пневматической винтовки, пригодны для использования по назначению.

Мишени и приборы для определения достоинства пробоин **соответствуют** правилам вида спорта «полиатлон», утвержденным приказом Минспорта России № _____ от «_____» _____ 20____ года.

Замечания (недостатки), принятые меры: _____

Подписи членов комиссии:

старший судья линии огня _____ (_____)

старший судья линии мишеней _____ (_____)

Приложение № 10
к правилам вида спорта
«Многоборье готов к труду и обороне»

ЛИСТОК ФИНИША-ХРОНОМЕТРАЖА

наименование соревнования

«____» _____ 20__ г.

Дистанция _____

(пол, возрастная гр.)

Забег (заплыв) № _____ лист № _____

При- ход	№ участника	Результаты (метраж)
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		

Старший судья на финише _____

(_____)

Старший судья-хронометрист _____

(_____)

Приложение № 11
к правилам вида спорта
«Многоборье готов к труду и обороне»

СУДЕЙСКАЯ ЗАПИСКА
(порядок прихода, метраж)

наименование соревнования

Дистанция _____

Пол, возрастная группа _____

Забег № _____

Порядок прихода на финиш _____

Участник (личный №) _____

Метраж _____

Судья на финише _____
(_____)

«_____» _____ 20__ г.

СУДЕЙСКАЯ ЗАПИСКА
(порядок прихода)

Порядок прихода на финиш _____

наименование соревнования

Участник (личный №) _____

Дистанция _____

Судья на финише _____

Пол, возрастная группа _____

(_____)

Заплыв № _____

«_____» _____ 20__ г.

Приложение № 12
к правилам вида спорта
«Многоборье готов к труду и обороне»

Карточка счета результата в подтягивании, сгибании и разгибании рук в упоре лежа

Участник (фамилия, имя) _____

Субъект РФ _____

Спортивный клуб _____

Личный номер участника _____

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
61	62	63	64	65	66	67	68	69	70
71	72	73	74	75	76	77	78	79	80
81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
101	102	103	104	105	106	107	108	109	110
111	112	113	114	115	116	117	118	119	120
121	122	123	124	125	126	127	128	129	130
131	132	133	134	135	136	137	138	139	140
141	142	143	144	145	146	147	148	149	150
151	152	153	154	155	156	157	158	159	160

Время выполнения упражнения _____ Результат _____

Судья-хронометрист _____ (_____)

Секретарь бригады _____ (_____)

Результат проверки на наличие/отсутствие клеящего вещества в подтягивании:
клеящее вещество _____

/обнаружено или не обнаружено/

Старший судья на спортивном снаряде _____(_____)

Председатель просмотровой комиссии _____(_____)

Заместитель главного судьи по подтягиванию, сгибанию и разгибанию рук в упоре лежа

_____ (_____)

Наименование соревнования

Фамилия судьи на дистанции _____ Дата _____

[illegible]

Судья на дистанции _____ (_____)

Приложение № 14
к правилам вида спорта
«Многоборье готов к труду и обороне»

**РАПОРТ о проведении инструктажа с участниками
по соблюдению мер безопасности при обращении с оружием и
требований не применять и не склонять других к применению субстанций и методов,
которые признаны Всемирным антидопинговым агентством (WADA) средствами
допинга и внесены в список запрещенных субстанций и методов**

ответственного исполнителя _____
(Фамилия, имя, отчество (при наличии))

(команда)

В ГЛАВНУЮ СУДЕЙСКУЮ КОЛЛЕГИЮ

(наименование соревнования, сроки и место проведения)

Настоящим докладываю, что мной «___» _____ 20__ года проведен инструктаж с участниками соревнования по соблюдению мер безопасности при обращении с оружием и требований не применять и не склонять других к применению субстанций и методов, которые признаны Всемирным антидопинговым агентством (WADA) средствами допинга и внесены в список запрещенных субстанций и методов.

Ответственный исполнитель _____ «___» _____ 201__ г.
(подпись)

Мне, ниже подписавшемуся, ясны и понятны требования по соблюдению мер безопасного обращения с оружием и Правила, запрещающие применять и склонять других к применению допинга.

Обязуюсь неукоснительно соблюдать меры безопасного обращения с оружием.

Обязуюсь не применять и не склонять других к применению допинга, а также по требованию судейской коллегии сдавать допинг-пробы с соблюдением установленной процедуры.

СПИСОК участников соревнования, прошедших инструктаж

№ п/п	Фамилия, имя, отчество (при наличии)	Личная подпись
1		
2		
3		
...		

